



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT
OKSITOSIN DI DESA BRANJANG TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh

NAMA : ASRI AINUN HABIBIE

NIM : 152191078

PROGRAM STUDI KEBIDANAN/PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020/2021



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT
OKSITOSIN DI DESA BRANJANG TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

ASRI AINUN HABIBIE

152191078

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DI DESA BRANJANG TAHUN 2020

Disusun oleh :

ASRI AINUN HABIBIE

152191078

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 22 Februari 2021

Pembimbing



Puji Lestari, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0606048902

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**sGAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT
OKSITOSIN DI DESA BRANJANG TAHUN 2020**

Disusun oleh :

ASRI AINUN HABIBIE

152191078

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 22 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Puji Lestari S.SiT., M.Kes
NIDN. 0606048902


Penguji 1


Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN.0613038802


Penguji 2


Masrurroh, S.SiT., M.Kes
NIDN.0612038001

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Rosalina S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asri Ainun Habibie
NIM : 152191078
Program Studi : S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas
Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Di Desa Branjang Tahun 2020”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik maupun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran da dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Puji Lestari S.SiT., M.Kes
NIDN. 0606048902

Ungaran, 22 Februari 2021

Yang membuat Pernyataan



Asri Ainun Habibie
NIM.152191078

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

1. Nama Lengkap : Asri Ainun Habibie
2. Tempat Tanggal Lahir: Muara Badak, 17 April 1998
3. Agama : Islam
4. Suku : Kutai-Bugis
5. Anak Ke : 1 (dari 3 bersaudara)
6. Alamat : Desa. Muara Siran Rt.008 Rw.00 Kec.
Muara Kaman, Kab.Kutai Kartanegara
(Tenggarong), Prov.Kalimantan Timur

B. Pendidikan (SD-Sekarang) :

1. 2004 – 2010 : SD Negeri 009 Muara Kaman
2. 2010 – 2013 : MTS PPKP Ribathul Khail Tenggarong
3. 2013 – 2016 : SMA Negeri 1 Muara Kaman
4. 2016 – 2019 : Akademi Kebidanan Mutiara Mahakam
5. 2019 –Sampai Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asri Ainun Habibie

NIM : 152191078

Program Studi : S1 Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo atas karya ilmiah saya berupa Skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Di Desa Branjang Tahun 2020”**.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini kepada Pusat Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, alihmedia/for,at, mengelola dalam bentuk pegkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, 22 Februari 2021

Yang Menyatakan



Asri Ainun Habibie

NIM.152191078

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

1. Terimakasih untuk Kedua orang tua saya (Bapak Supi Harianto dan Ibu Rusdiana) skripsi ini saya persembahkan untuk bapak dan mama yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya, terimakasih atas semua cinta yang telah bapak dan mama berikan kepada saya, bapak dan mamak telah melalui banyak perjuangan dan rasa sakit, tapi saya berjanji tidak akan membiarkan semua itu sia – sia, saya akan melakukan yang terbaik untuk setiap kepercayaan yang diberikan, Pencapaian ini adalah persembahan istimewa saya untuk bapak dan mama.
2. Terimakasih untuk Semua Keluarga khususnya untuk kedua adik saya (Ramadhani dan Marwah) yang telah memberikan semangat dan dukungan.
3. Terimakasih untuk teman – teman saya Dayang Devi Rahayu, Nur Gris Tanty, Anissa, Edtri Agusti, Kurnia Dwi Pratiwi, dan yang lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan doanya.
4. Terimakasih untuk Dosen Pembimbing saya ibu Puji Lestari, S.SiT,. M.Kes yang telah membimbing saya dengan sabar dan teliti dalam mengerjakan skripsi ini, semoga ilmu dan nasehat beliau dapat bermanfaat

*Hanya ada dua pilihan untuk memenangkan kehidupan: keberanian,
atau keikhlasan. Jika tidak berani, ikhlaskah menerimanya. jika
tidak ikhlas, beranilah mengubahnya*

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Asri Ainun Habibie
152191078

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DI DESA BRANJANG TAHUN 2020

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut data profil kesehatan Indonesia 2016 tentang cakupan ASI eksklusif secara nasional pada bayi 0 – 5 bulan sebesar 54,0% dan bayi sampai usia enam bulan adalah sebesar 29,5%. Sedangkan di Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang Tahun 2014 Cakupan bayi yang di beri ASI eksklusif di Kabupaten Semarang Tahun 2014 sebesar 21,3% menurun bila dibandingkan Tahun 2013 sebanyak 36,29%. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan banyak ibu nifas menjawab tidak mengetahui tentang pijat oksitosin.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu nifas di pada 2 januari 2021 sehingga pengambilan sampel dengan metode *total sampling* yaitu 30 responden dengan alat pengumpulan data berupa kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu Tentang Pijat Oksitosin sebagian besar dikategorikan kurang, yaitu sejumlah 18 responden (60.0%), dan berpengetahuan cukup sejumlah 3 responden (10.0%). Sebagian besar pengetahuan ibu kurang, dikarenakan ibu dengan tingkat pendidikan SMA sebanyak 23 responden (76,7%), Selain itu, sebagian besar ibu bekerja sebanyak 16 responden (53.3%).

Simpulan : Hasil Penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu nifas tentang pijat oksitosin berpengetahuan kurang (60.0%).

Kata kunci : Pengetahuan, Pijat Oksitosin, Ibu Nifas

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Study Program of Midwifery, Faculty of Health Sciences
Thesis, Februari 2021
Asri Ainun Habibie
152191078

DESCRIPTION OF PUBLIC MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT OXYTOSIN MASSAGE IN LEREP PUSKESMAS REGIONIN 2020

Abstract

Background: According to the 2016 Indonesian health profile data on the national coverage of exclusive breastfeeding for infants 0 - 5 months of 54.0% and infants up to six months of age, it is 29.5%. Whereas in the Semarang District Health Office in 2014, the coverage of babies who were exclusively breastfed in Semarang Regency in 2014 was 21.3%, decreasing compared to 2013 which was 36.29%. The results of preliminary studies conducted by many postpartum mothers answered that they did not know about oxytocin massage.

Method : This type of research uses descriptive. The population in this study were all postpartum mothers on January 2, 2021, so that the total sampling method was 30 respondents using a questionnaire data collection tool.

Result : The results showed that most of the mothers' knowledge about oxytocin massage was categorized as lacking, namely a number of 18 respondents (60.0%), and sufficient knowledge of 3 respondents (10.0%). Most of the mothers' knowledge was lacking, because mothers with high school education level were 23 respondents (76.7%). In addition, most of the mothers worked as many as 16 respondents (53.3%).

Conclusion: The results of the study concluded that most of the postpartum mothers about oxytocin massage had less knowledge (60.0%).

Keywords: Knowledge, Oxytocin Massage, Postpartum Mother

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Di Desa Branjang Tahun 2020”**.Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.Selama penyusunan skripsi ini saya telah mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak yang memberikan inspirasi dan motivasi sehingga terselesainya skripsi ini. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvy Dian Afriyani , S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Ibu Puji Lestari S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan arahan, semangat, motivasi dan inspirasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Staf dan dosen pengajar program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi
6. Puskesmas Lerep yang telah bersedia memberikan izin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi

7. Kedua orang tua, adik serta keluarga tercinta yang telah membantu dengan doa dan dukungan baik secara materil dan spiritual dalam penyusunan skripsi
8. Teman – teman program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dukungan dan semangat baik suka maupun duka
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kesalahan yang penulis belum tahu atau tidak mengetahuinya, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun tetap penulis harapkan, guna perbaikan dikemudian hari.

Ungaran, 22 Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep Pengetahuan.....	7
2. Konsep Masa Nifas	14
3. Proses Menyusui/Laktasi	20
4. Pijat Oksitosin	28
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35

B. Lokasi Penelitian	35
C. Subjek Penelitian	35
D. Definisi Oprasional.....	36
E. Pengumpulan Data.....	39
F. Pengolahan Data.....	41
G. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	45
B. Hasil Dan Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

