

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan yaitu sebanyak kurang dari 50% ibu nifas kurang berpengetahuan terkait pengertian pijat oksitosin; 63.3% ibu nifas kurang berpengetahuan terkait manfaat pijat oksitosin; 46.7% ibu nifas kurang memiliki pengetahuan terkait hal-hal yang menunjang produksi oksitosin; 70% ibu nifas kurang mengetahui hal-hal yang menghambat produksi oksitosin; 60% ibu nifas kurang tahu mengenai cara memijat oksitosin dan 70% ibu nifas kurang mengetahui terkait pijat oksitosin.

B. Saran

Berlandaskan kesimpulan studi ini, maka peneliti memberikan beberapa saran kepada beberapa pihak, yaitu:

1. Bagi Ibu Nifas

Hasil studi ini dapat memberikan tambahan informasi bagi ibu post partum mengenai manfaat pijat oksitosin yang dapat digunakan sebagai cara guna memperlancar dan meningkatkan produksi oksitosin.

2. Bagi Peneliti

Hasil studi ini dapat memberikan gambaran awal atau sumber referensi untuk penelitian berikutnya, terutamayang berhubungan dengan pijat oksitosin.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan bidan/tenaga kesehatan yang ada dipuskesmas dapat menyampaikan informasi dan pemahaman kepada kliennya mengenai definisi, kegunaan, faktor pendorong dan penghambat produksi oksitosin, dan cara yang benar untuk melakukan pemijatan oksitosin, agar para ibu dapat menyediakan ASI yang cukup bagi buah hatinya.