

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Vivi Tomiatun  
152191209

## **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA KAWENGEN KECAMATAN UNGERAN TIMUR KABUPATEN SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masalah gizi pada balita di Indonesia masih terjadi, diantaranya adalah gizi buruk (3,9%) dan gizi kurang (13,8%). Penyebab gizi buruk yaitu ketahanan pangan, pola pengasuhan anak, pelayanan kesehatan dan pengetahuan ibu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di Desa Kawengen.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak usia 1-5 tahun sebanyak 240. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 71 responden menggunakan rumus Slovin dengan teknik *proportionate random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan *Chi Square*.

**Hasil :** Analisis univariat menunjukkan sebagian besar pengetahuan ibu tentang gizi seimbang adalah baik (47,9 %), status gizi balita sebagian besar adalah baik (74,6%). Analisis bivariat terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di Desa Kawengen Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang dengan nilai p value sebesar 0,000.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di Desa Kawengen Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang

**Kata Kunci :** Pengetahuan Ibu, Gizi Seimbang, Status Gizi

Universitas Ngudi Waluyo  
Midwifery Undergraduate Program  
Health of Faculty  
Thesis, February 2021  
Vivi Tomiatun  
152191209

**RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE ON BALANCED NUTRITION WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN KAWENGEN VILLAGE EAST UNGARAN SUB-DISTRICT SEMARANG REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background:** Nutritional problems in children under five in Indonesia still occur, including malnutrition (3,9%) and malnutrition (13,8%). The causes of malnutrition are food security, child care patterns, health services and the mother knowledge.

**Purpose:** Determine the Relationship between Mother's Knowledge of Balanced Nutrition and Nutritional Status of Toddlers in Kawengen Village.

**Method:** This study used a *correlational analytic* design with a *cross sectional* approach. The populations in this study were all 240. The sample in this study were 71 respondent using the Slovin formula with *proportionate random sampling* technique. Data analysis with frequency distribution and bivariate analysis with *chi-square*.

**Result:** Univariate analysis showed that most of the mothers knowledge about balances nutrition was good (47,9%), the nutritional status of children under five was mostly good (74,6%). Bivariate analysis showed a relationship between the mother's knowledge of balances nutrition with the nutritional status of children under five in Kawengen Village, East Ungaran sub-district, Semarang Regency with a *p value* of 0,000.

**Conclusion:** There is a relationship between the mother's knowledge of balances nutrition with the nutritional status of children under five in Kawengen Village, East Ungaran sub-district, Semarang Regency.

**Keywords:** Mother Knowledge, Balanced Nutrition, Nutritional Status