



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA KAWENGEN KECAMATAN
UNGARAN TIMUR KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Oleh
VIVI TOMIATUN
NIM.152191209**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA KAWENGEN KECAMATAN
UNGARAN TIMUR KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**Oleh
VIVI TOMIATUN
NIM.152191209**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA KAWENGEN KECAMATAN
UNGERAN TIMUR KABUPATEN SEMARANG**

Oleh

VIVI TOMIATUN

NIM.152191209

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2021
Pembimbing

Vistra Veftisia, S.SiT., MPH
NIDN. 0630108702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA KAWENGEN KECAMATAN
UNGERAN TIMUR KABUPATEN SEMARANG**

Oleh

VIVI TOMIATUN

NIM.152191209

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 16 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Vistra Veftisia, S.SiT., MPH

NIDN. 0630108702

Anggota / Penguji 1



Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH

NIDN. 0604068803

Ketua Program Studi



Luviana Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes

NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji 2



Isfaizah, S.SiT., MPH

NIDN. 0608068402

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Vivi Tomiatun
NIM : 152191209
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Desa Kawengen Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saat buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo

Ungaran, Februari 2021
Yang membuat pernyataan



HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vivi Tomiatun

NIM : 152191209

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Desa Kawengen Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang”.

Ungaran, Februari 2021
Yang Membuat Pernyataan



(Vivi Tomiatun)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Vivi Tomiatun
152191209

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA KAWENGEN KECAMATAN UNGERAN TIMUR KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah gizi pada balita di Indonesia masih terjadi, diantaranya adalah gizi buruk (3,9%) dan gizi kurang (13,8%). Penyebab gizi buruk yaitu ketahanan pangan, pola pengasuhan anak, pelayanan kesehatan dan pengetahuan ibu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di Desa Kawengen.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak usia 1-5 tahun sebanyak 240. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 71 responden menggunakan rumus Slovin dengan teknik *proportionate random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan *Chi Square*.

Hasil : Analisis univariat menunjukkan sebagian besar pengetahuan ibu tentang gizi seimbang adalah baik (47,9 %), status gizi balita sebagian besar adalah baik (74,6%). Analisis bivariat terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di Desa Kawengen Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang dengan nilai p value sebesar 0,000.

Kesimpulan : Terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di Desa Kawengen Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Gizi Seimbang, Status Gizi

Universitas Ngudi Waluyo
Midwifery Undergraduate Program
Health of Faculty
Thesis, February 2021
Vivi Tomiatun
152191209

RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE ON BALANCED NUTRITION WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN KAWENGEN VILLAGE EAST UNGARAN SUB-DISTRICT SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background: Nutritional problems in children under five in Indonesia still occur, including malnutrition (3,9%) and malnutrition (13,8%). The causes of malnutrition are food security, child care patterns, health services and the mother knowledge.

Purpose: Determine the Relationship between Mother's Knowledge of Balanced Nutrition and Nutritional Status of Toddlers in Kawengen Village.

Method: This study used a *correlational analytic* design with a *cross sectional* approach. The populations in this study were all 240. The sample in this study were 71 respondent using the Slovin formula with *proportionate random sampling* technique. Data analysis with frequency distribution and bivariate analysis with *chi-square*.

Result: Univariate analysis showed that most of the mothers knowledge about balances nutrition was good (47,9%), the nutritional status of children under five was mostly good (74,6%). Bivariate analysis showed a relationship between the mother's knowledge of balances nutrition with the nutritional status of children under five in Kawengen Village, East Ungaran sub-district, Semarang Regency with a *p value* of 0,000.

Conclusion: There is a relationship between the mother's knowledge of balances nutrition with the nutritional status of children under five in Kawengen Village, East Ungaran sub-district, Semarang Regency.

Keywords: Mother Knowledge, Balanced Nutrition, Nutritional Status

PRAKATA

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Desa Kawengen Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
5. Vistra Veftisia, S.SiT., MPH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
6. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
7. Sahabat terkasih yang selalu mensupport dan membantu penulis selama proses pembelajaran sampai penelitian sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Februari 2021

Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Vivi Tomiatun
Tempat, tanggal lahir : Pemalang, 23 Juni 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Danasari Rt.12 Rw.05 Kecamatan Pemalang,
Kabupaten Pemalang

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 03 DANASARI 2004-2010
2. SMP Pondok Pesantren Modern Selamat Kendal 2010-2013
3. SMA N 2 PEMALANG 2013-2016
4. DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo 2016-2019
5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka teori.....	26
C. Kerangka konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain penelitian.....	28
B. Lokasi penelitian.....	28
C. Subjek penelitian.....	28
D. Definisi operasional.....	30
E. Pengumpulan data.....	33

F. Teknik Pengolahan Data	35
G. Analisa data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil dan Pembahasan.....	41
B. Keterbatasan penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	