

BAB V

PEMBAHASAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita Di Desa Kawengen Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang” maka hasil penelitian yang didapatkan dari 71 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan ibu tentang gizi seimbang di Desa Kawengen Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang sebagian besar dalam kategori baik (47,9 %).
2. Gambaran status gizi balita di Desa Kawengen Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang sebagian besar dalam kategori baik (74,6%).
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di Desa Kawengen Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang dengan nilai p value sebesar 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin menyampaikan beberapa saran yaitu:

1. Saran Praktisi

Meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya gizi seimbang terutama tentang faktor yang mempengaruhi status gizi balita oleh petugas

kesehatan (bidan) melalui posyandu maupun kegiatan masyarakat lainnya sehingga dapat meningkatkan pengetahuan serta motivasi ibu dalam memberikan gizi terbaik untuk anaknya.

2. Masyarakat

Saran untuk masyarakat khususnya ibu, menerima informasi dengan baik dan benar kemudian mempraktikkan pemberian gizi seimbang sehingga memiliki balita dengan status gizi baik.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Penelitian ini bisa menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak.