



**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DALAM
KELANCARAN ASI DI KLINIK PRATAMA GEMILANG
MEDIKA BANTUL TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Oleh
DAYANG DEVI RAHAYU
NIM. 152191179**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020/2021**



**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DALAM
KELANCARAN ASI DI KLINIK PRATAMA GEMILANG
MEDIKA BANTUL TAHUN 2020**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh
DAYANG DEVI RAHAYU
152191179

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi Berjudul :
PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DALAM
KELANCARAN ASI DI KLINIK PRATAMA GEMILANG MEDIKA
BANTUL TAHUN 2020**

Disusun oleh:

DAYANG DEVI RAHAYU

NIM. 152191179

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 3 Januari 2021

Pembimbing



Heni Setyowati, S. SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DALAM
KELANCARAN ASI DI KLINIK PRATAMA GEMILANG MEDIKA
BANTUL TAHUN 2020**

Disusun oleh :

DAYANG DEVI RAHAYU

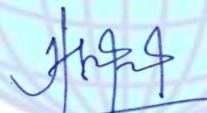
NIM. 152191179

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universtas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Heni Setyowati, S. SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002

Penguji 1

Penguji 2



Isfaizah, S.SiT., M.PH
NIDN. 0608068402
Ketua Program Studi



Ida Sofiyanti, S.SiT., M. Keb
NIDN. 0602018501
Dekan Fakultas Kesehatan



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302



Rosalina, S.Kp., M. Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

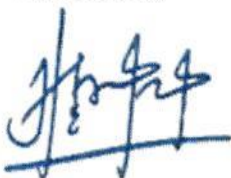
Nama : Dayang Devi Rahayu
NIM : 152191179
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Dalam Kelancaran ASI Di Klinik Pratama Gemilang Medika Bantul Tahun 2020”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran , 3 Februari 2021

Pembimbing



Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002

Yang membuat pernyataan,



(Dayang Devi Rahayu)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dayang Devi Rahayu

NIM : 152191179

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasi. Merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Dalam Kelancaran ASI Di Klinik Pratama Gemilang Medika Bantul Tahun 2020”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Dayang Devi Rahayu)

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

We gotta get up and make a move because the world won't ever see until we do,
so we gotta show it.

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Puji dan syukur kepada Allah SWT. Taburan Cinta dan kasih sayang-Nya telah memberikan saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Allah SWT berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Dengan ini kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Ibunda (Sudarmi) dan Ayahnda (Islandi Sapta Arivelago) tercinta karena kalian berdua, hidup terasa begitu mudah dan penuh kebahagiaan. Terimakasih karena selalu menjaga saya dalam doa-doa ayah dan ibu serta selalu membiarkan saya mengejar impian saya apapun itu. Terimakasih atas semua cinta yang telah ayah dan ibu berikan kepada saya.
2. Keluarga saya yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan moral serta material yang selalu membuat saya semangat untuk menyelesaikan skripsi ini , Keluarga Saman Squad (Pak Abu, Mak Titin, Om Razak, Tante Dewi, Kakak Pipit, Nasya, Lia , Nayla, Nizam, Tengku, Neira) Terimakasih kalian telah memberikan banyak hal yang positif kepada saya.
3. Ibu Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi saya, terimakasih banyak ibu sudah meluangkan waktunya selama ini untuk memberikan bimbingan,memberikan saran, sudah diajari dan mengarahkan saya sampai skripsi ini selesai.
4. Semua pihak yang membantu selama penyelesaian skripsi ini.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan
Skripsi, Februari 2021
Dayang Devi Rahayu
152191179

**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DALAM
KELANCARAN ASI DI KLINIK PRATAMA GEMILANG MEDIKA
BANTUL 2020**

ABSTRAK

Latar Belakang : Penurunan produksi dan pengeluaran ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormone prolaktin dan oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi dan pengeluaran ASI usaha untuk merangsang pengeluaran hormone oksitosin dapat dilakukan dengan melakukan pijat oksitosin. Agar produksi ASI berjalan dengan lancar, maka diperlukan pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin dalam kelancaran ASI Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin dalam kelancaran ASI di Klinik Pratama Gemilang Medika.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu nifas di Klinik Pratama Gemilang Medika dari bulan Oktober-Desember 2020 yang berjumlah 30 responden dan sampel yang digunakan sejumlah 30 responden. Metode penelitian menggunakan total sampling dan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa dengan analisa univariat menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian diinterpretasikan sebagian besar pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin dalam kelancaran ASI cukup sebesar (70%), pengetahuan ibu nifas tentang pengertian pijat oksitosin cukup sebesar (66,7%), pengetahuan ibu nifas tentang manfaat pijat oksitosin cukup sebesar (66,7%), pengetahuan ibu nifas tentang cara melakukan pijat oksitosin kurang sebesar (53,3%)

Simpulan : Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu nifas tentang pijat oksitosin dalam kelancaran ASI berpengetahuan cukup sebesar (70%), Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukkan untuk ibu nifas agar dapat menambah pengetahuan dan keterampilan dalam upaya memperbanyak ASI khususnya pijat oksitosin.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Nifas, Pijat Oksitosin, Kelancaran ASI
Referensi : 50 (2007-2020)

**Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program
Final Project, February 2021
Dayang Devi Rahayu
152191179**

**WHAT WOMEN IN POSTPARTUM PERIOD KNOW ABOUT MASSAGE
TO RELEASE OXYTOCIN TO INCREASE BREAST MILK
AT PRATAMA GEMILANG MEDIKA CLINIC BANTUL 2020**

ABSTRACT

Background: Production and decrease in breast milk in the first few days after delivery can be caused by a lack of stimulation of the hormones prolactin and oxytocin, prolactin and oxytocin play an important role in promoting the stability of milk production. The oxytocin hormone can be done by doing an oxytocin massage. In order for milk production to run smoothly, knowledge about oxytocin massage is needed in breastfeeding in postpartum mothers. The Mother is required to find solutions is by having massage to release Oxytocin the Pratama Gemilang Medika Clinic.

Method: This study is quantitative descriptive. The population of the study includes mothers in the postpartum period after giving delivery at the Gemilang Medika Pratama Clinic from October to December 2020. 30 respondents in this study. The research method used total sampling and data collection using a questionnaire. Using the frequency distribution by univariate analysis.

Results: Based on the result of the study for 30 respondents, there are (70%) have fair knowledge of postpartum mothers about oxytocin massage to increase breast milk, (66,7%) have fair knowledge about meaning of oxytocin massage, (66,7%) have fair knowledge about the benefits of oxytocin, (53,3 %) have lack knowledge of postpartum mothers about how to do oxytocin massage.

Conclusion: It can be concluded that most women (70%) have fair knowledge about massage to release oxytocin to increase breast milk. So the researchers suggested this can be used as input for postpartum mothers to increase their knowledge and skills in increasing breast milk, especially oxytocin massage

**Keywords : Knowledge, Postpartum Mother, Oxytocin Massage,
Increase Breast Milk.**

Reference : 50 (2007-2020)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Berkat Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengetahuan Ibu Nifas tentang Pijat Oksitosin dalam Kelancaran ASI Di Klinik Pratama Gemilang Medika Bantul tahun 2020.” skripsi ini disusun sebagai salahsatu tugas akhir Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini melibatkan berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvì Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes. sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Staf dan dosen pengajar program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi
6. Kepala Klinik Pratama Gemilang Medika yang telah bersedia memberikan ijin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh Responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
8. Hormat yang tak terhingga kepada Kedua orang tua saya yang telah memberikan doa, dukungan dan materi dan teruntuk Adik terbaik saya sepanjang sejarah kehidupan Tengku Ahmad Dhaffir yang selalu menghibur dan mendoakan saya.

9. Teman-teman program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberi semangat baik suka maupun duka.

Penulis menyadari, dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kesalahan yang penulis belum tahu atau tidak mengetahuinya. Oleh karena itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun tetap penulis harapkan, guna perbaikan dikemudian hari.

Ungaran, Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Lokasi Penelitian	39
C. Subjek Penelitian	39
D. Definisi Oprasional.....	40
E. Pengumpulan Data.....	41

F. Pengolahan Data.....	44
G. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	48
B. Hasil Dan Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Proses Penting di Masa Nifas	15
Tabel 2.2	Tujuan Masa Nifas	17
Tabel 2.3	Asuhan Selama Kunjungan Masa Nifas.....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional	39
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner Penelitian Pengetahuan Ibu Nifas tentang Pijat Oksitosin dalam Kelancaran ASI.....	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Ibu Nifas di Klinik Pratama Gemilang Medika Bantul, 2020	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Pijat Oksitosin dalam Kelancaran ASI di Klinik Pratama Gemilang Medika Bantul,2020	47
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Pengertian Pijat Oksitosin dalam Kelancaran ASI di Klinik Pratama Gemilang Medika Bantul,2020	48
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Manfaat Pijat Oksitosin dalam Kelancaran ASI di Klinik Pratama Gemilang Medika Bantul,2020	48
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Cara Melakukan Pijat Oksitosin dalam Kelancaran ASI di Klinik Pratama Gemilang Medika Bantul,2020	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pijat Oksitosin	33
Gambar 2.2 Kerangka Teori	37
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Perizinan

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

Lampiran 4. Lembar Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5. Lembar Tabulasi Data Umum dan Data Khusus

Lampiran 6. Lembar Frekuensi Tabel

Lampiran 7. Lembar Konsultasi