



**KEBERHASILAN IBU PRIMIPARA MEMBERIKAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GUNUNG SARI ULU KECAMATAN BALIKPAPAN
TENGAH KOTA BALIKPAPAN
KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2020**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

EVA FAULINA

NIM. 152191215

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

KEBERHASILAN IBU PRIMIPARA MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG SARI ULU KECAMATAN BALIKPAPAN TENGAH KOTA BALIKPAPAN KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2020

disusun oleh:

EVA FAULINA
NIM. 152191215

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 2 Februari 2021

Pembimbing



(Risma Aliviani Putri, S. SiT., MPH)
NIDN. 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

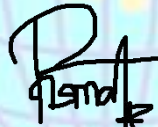
**KEBERHASILAN IBU PRIMIPARA MEMBERIKAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG
SARI ULU KECAMATAN BALIKPAPAN TENGAH KOTA
BALIKPAPAN KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2020**

disusun oleh:

EVA FAULINA
NIM. 152191215

Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Kamis
Tanggal : 11 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S. SiT., MPH
NIDN. 0604068803

Anggota/ Penguji I



Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0613038802

Anggota/ Penguji II



Masruroh, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0612038001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eva Faulina

NIM : 152191215

Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat serta mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ Keberhasilan Ibu Primipara Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Ulu Kecamatan Balikpapan Tengah Kota Balikpapan Kalimantan Timur Tahun 2020 “ untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, 2 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Eva Faulina

NIM. 152191215

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Atas karunia atas kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Semoga karya yang sederhana ini bermanfaat dan menjadi amal jariyah bagi ku,
Aamiin...

Ku persembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang yang kusayangi ...

Kepada orang tua saya yaitu Mamak ku tercinta

Sosok pekerja keras dan tak kenal lelah hingga aku bisa seperti sekarang ini, Jasa mu tak akan bisa aku balas, semoga dengan pencapaian ku yang sekarang dapat menjadi kebanggaan keluarga. Doakan anakmu ini mak semoga sukses dunia dan akhirat..

Kepada Ibu Risma

Dosen pembimbing saya yang saya banggakan, terimakasih karena telah banyak memberikan masukan, motivasi hingga selesailah pengerjaan skripsi ini. Jasa ibu juga tidak akan bisa saya balas. Semoga ibu sehat selalu. Doakan saya sukses ya bu. Semoga ketika saya sukses bisa bertemu dengan ibu lagi.

Aamiin

Kepada Baemax

Terimakasih sudah menyemangati, memberikan saran, selalu mendengarkan keluh kesah yang tak ada hentinya. Maaf jika selama ini tidak banyak waktu bersama karna kesibukan selama pengerjaan skripsi ini.

**Kepada Sahabat-sahabatku “Cherry Bomb” (Diphtha, Nindy, Rabiyyatul,
Wanda, Abyl dan Ervi)**

Dengan kesibukannya masing-masing, terima kasih telah menyempatkan untuk berkumpul, berbagi kisah serta membantu ketika saya kesusahan. Sedikit kebersamaan kita sangat berarti untuk ku. Semoga ketika sukses bersama dengan jalan hidup masing-masing. Gomawoyo...Saranghaeyo...

Kepada temanku Jumi

Terimakasih menjadi teman seperjuangan, teman menyampaikan keluh kesah, berbagi informasi dan segala hal. Mungkin kita bukan teman dekat tetapi kudoakan semoga kamu sukses diluar sana ya. Semoga kita bertemu lagi ketika sukses nanti. Aamiin..

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
NIM. 152191215

**KEBERHASILAN IBU PRIMIPARA MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG SARI ULU
KECAMATAN BALIKPAPAN TENGAH KOTA BALIKPAPAN
KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2020**

Bagian awal 18 halaman, bagian isi 99 halaman, 3 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Upaya untuk memperbaiki gizi masyarakat salah satunya dengan pemberian ASI eksklusif. ASI eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi tanpa tambahan makanan apapun sampai usia 6 bulan. Faktor yang paling mempengaruhi keberhasilan ASI eksklusif salah satunya yaitu Paritas. Ibu *primipara* yang menyusui terkadang menghentikan proses menyusui secara dini karena merasa menyusui bukanlah hal yang mudah. Tujuan penelitian ini untuk mengeksplorasi keberhasilan ibu *primipara* memberikan ASI eksklusif.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan *fenomenologi*. Sample penelitian diambil sebanyak 5 ibu *primipara* dengan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan pedoman wawancara.

Hasil : Semua informan memiliki kesiapan dan pengetahuan yang baik. Faktor budaya tidak menjadi hambatan bagi informan untuk memberikan ASI eksklusif. Manajemen laktasi yang sudah dilakukan informan cukup baik. Semua informan mengalami masalah dan hambatan pada awal menyusui namun dapat mengatasinya berkat bantuan dari keluarga dan bidan. Dukungan didapatkan informan berasal dari suami, orang tua, mertua dan bidan.

Kesimpulan: Keberhasilan informan memberikan ASI eksklusif dipengaruhi oleh efikasi dan kesiapan, pengetahuan tentang ASI eksklusif, sikap terhadap faktor budaya, manajemen laktasi, cara menangani masalah dan hambatan menyusui serta dukungan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Ibu Primipara, Menyusui, ASI eksklusif

Ngudi Waluyo University
Study Program of Regular Midwifery Transfer Undergraduate, Faculty of
Health Sciences
Final Project, February 2021
SRN. 152191215

THE SUCCESS OF PRIMIPARA MOTHER GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS GUNUNG SARI ULU, KECAMATAN CENTRAL BALIKPAPAN, BALIKPAPAN CITY, EAST KALIMANTAN IN 2020

The beginning of 18 pages, the contents of 99 pages, 3 tables, 2 images, 8 attachments

ABSTRACT

Background : One of the efforts to improve community nutrition is by giving exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding is giving breast milk to babies without any additional food until the age of 6 months. One of the most influencing factors for the success of exclusive breastfeeding is Parity. Primiparous mothers who breastfeed sometimes stop the breastfeeding process early because they feel breastfeeding is not easy. The purpose of this study was to explore the success of primiparous mothers in giving exclusive breastfeeding.

Method: This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The research sample was taken as many as 5 primiparous mothers with purposive sampling method. The research instrument used interview guidelines.

Results: All informants have good readiness and knowledge. Cultural factors did not become an obstacle for informants to provide exclusive breastfeeding. The lactation management that had been done by the informants was quite good. All informants experienced problems and obstacles at the beginning of breastfeeding but were able to overcome them with the help of their families and midwives. Support obtained by informants came from husbands, parents, parents-in-law and midwives.

Conclusion : The success of the informants in giving exclusive breastfeeding was influenced by the efficacy and readiness, knowledge about exclusive breastfeeding, attitudes towards cultural factors, lactation management, how to deal with breastfeeding problems and obstacles, and support for exclusive breastfeeding

Keywords : Primipara mother, Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Eva Faulina

NIM 152191215

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**KEBERHASILAN IBU PRIMIPARA MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF** " adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 2 Februari 2021

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan,



(Risma Aliviani Putri, S. SiT., MPH)
NIDN. 0604068803



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkah dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Keberhasilan Ibu Primipara Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Ulu Kecamatan Balikpapan Tengah Kota Balikpapan Kalimantan Timur Tahun 2020”

Dalam penyelesaian skripsi ini peneliti memiliki banyak hambatan dan kesulitan namun berkat bimbingan, bantuan, pengarahan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih yaitu kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH selaku Pembimbing Akademik yang telah sabar membimbing dan mengarahkan peneliti selama menimba ilmu di Universitas Ngudi Waluyo
5. Risma Aliviani Putri S. SiT., MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan ilmu dan arahan selama penyusunan Skripsi.

6. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dukungan dengan memfasilitasi sarana dan prasarana di kampus.
7. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
8. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu dengan setia dalam kebersamaan menggali ilmu.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangannya. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang ada pada peneliti baik pengalaman, pengetahuan dan waktu. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi perbaikan yang akan datang sangat diharapkan.

Kiranya tidak ada kata lain yang dapat peneliti sampaikan kecuali hal diatas. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua. Akhir kata peneliti ucapkan Alhamdulillah Robbil' Alamin.

Semarang, 2 Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
KESEDIAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PERNYATAAN ORISINILITAS	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. ASI Eksklusif.....	6
2. Efikasi Dan Kesiapan Ibu Memberikan ASI Eksklusif	23
3. Sikap Dan Perilaku Ibu Terhadap Faktor Budaya Memberikan ASI Eksklusif	31
4. Manajemen Laktasi	32
5. Masalah-Masalah Menyusui.....	38
6. Dukungan Memberikan Asi Eksklusif	46
7. Ibu Primipara	47
B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka Konsep.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Pendekatan Masalah	50
B. Latar Penelitian	50
C. Fokus Penelitian.....	51
D. Sumber Data	53
E. Teknik Pengumpulan Data.....	54
F. Teknik Keabsahan Data	56
G. Teknik Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	59
B. Hasil Dan Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	96

BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA

ASI	: Air Susu Ibu
AA	: Arachidoic Acid
BCG	: Bacillus Calmette Guerin
DHA	: Decosahexaenoic Acid
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV	: Human Immunodeficiency Virus.
IgG	: Immunoglobulin G
IgA	: Immunoglobulin A
IgM	: Immunoglobulin M
IgE	: Immunoglobulin E
INH	: Isoniazid
IQ	: Intelligence Quotient
IT	: Informan Triangulasi
IU	: Informan Utama
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MPASI	: Makanan Pendamping
ASIPASI:	Pendamping ASI
SSC	: Skin to Skin Contact
Sufor	: Susu Formula

TBC : Tuberkulosis

WHO : World Health Organization

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Variabel Penelitian	52
Tabel 4.1 Karakteristik Informan Utama.....	60
Tabel 4.2 Karakteristik Informan Triangulasi	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	49
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	108
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	111
Lampiran 3 Lembar Konsul.....	114
Lampiran 4 Informed Consent.....	120
Lampiran 5 Pedoman Wawancara	131
Lampiran 6 Transkrip Hasil Penelitian	137
Lampiran 7 Dokumentasi KMS.....	163
Lampiran 8 Dokumentasi Wawancara.....	166