

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Efikasi dan kesiapan ibu *primipara* dalam memberikan ASI eksklusif sudah sangat siap dan yakin dengan terwujudnya kesiapan ibu dalam segi fisik maupun mental.
2. Pengetahuan ibu *primipara* tentang ASI eksklusif sudah baik dengan adanya pengetahuan yang baik tersebut berpengaruh terhadap keberhasilan dalam memberikan ASI eksklusif.
3. Faktor budaya tidak menjadi hambatan bagi ibu *primipara* untuk memberikan ASI eksklusif karena berkat adanya dukungan dari suami.
4. Manajemen laktasi yang sudah ibu *primipara* lakukan sudah cukup baik dengan mampu mengungkapkan teknik menyusui, cara pemerahan ASI, cara menyimpan ASI dan cara pemberian ASI perah.
5. Masalah dan hambatan ibu *primipara* ketika menyusui terjadi pada awal menyusui dikarenakan kurangnya pengetahuan ibu. Namun dengan bantuan keluarga maupun bidan serta upaya ibu mencari informasi dari sumber lain, ibu dapat mengatasi masalah dan hambatan dengan baik.
6. Dukungan memberikan ASI eksklusif didapatkan ibu *primipara* dari suami, orang tua, mertua serta bidan dengan memberikan motivasi, memenuhi kebutuhan ibu dan bekerja sama dalam menyelesaikan pekerjaan rumah tangga.

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan landasan dalam promosi kesehatan mengenai ASI eksklusif sehingga diharapkan dapat meningkatkan pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan suatu pengetahuan tentang pentingnya ASI eksklusif sehingga diharapkan tercipta kesadaran dan keyakinan untuk mencapai keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

3. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi serta perlu adanya penelitian lanjutan dan pertimbangan melalui eksplorasi mendalam maupun penelitian dengan metode kuantitatif.