



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS
BOJONG**

SKRIPSI

Oleh
SITI NURIKA SAPUTRI
NIM. 152191206

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS
BOJONG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

SITI NURIKA SAPUTRI

NIM. 152191206

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS
BOJONG**

disusun oleh:

SITI NURIKA SAPUTRI

NIM.152191206

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 30 Januari 2021

Pembimbing



Masruroh, S.SiT., M.Kes

NIDN.0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS
BOJONG**

Disusun oleh:
SITI NURIKA SAPUTRI
NIM.152191206

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 15 Februari 2021

Tim Penguji : Pembimbing



Masrurroh, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0612038001

Anggota / Penguji 1



Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0628018401

Anggota / Penguji 2



Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siti Nurika saputri

NIM :152191206

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Kehamilan Di Puskesmas Bojong” adalah Skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang,

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan,



Masruroh, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0612038001



(Siti Nurika Saputri)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Bismillahirrahmaanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Siti Nurika Saputri
NIM : 152191206
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan / S1 Kebidanan Transfer
Jenis : Skripsi
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Kehamilan Di Puskesmas Bojong

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UNW atas penulisan Skripsi saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UNW, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UNW, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tegal, Januari 2021

Yang menyatakan



Siti Nurika Saputri

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan sholatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah: 153)

“sekali terjun dalam perjalanan jangan pernah mundur sebelum meraihnya, yakin usaha sampai. Karena sukses itu harus melewati banyak proses, bukan hanya mengiminginkan hasil akhir dan tahu beres tapi harus selalu keep on progress. Meskipun kenyatannya banyak hambatan dan kamu pun sering dibuat stres percayalah tidak ada jalan lain untuk meraih sukses selain melewati yang namanya proses”.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda dan Ibunda, ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta Untuk Orang-Orang Terdekatku Yang Tersayang, Dan Untuk Almamater Biru Kebanggaanku

Universitas Ngudi Waluyo,
Fakultas Kesehatan,
Program Studi Kebidanan Sarjana,
Skripsi, Januari 2021,
Siti Nurika Saputri, Masruroh

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS BOJONG

ABSTRAK

Latar Belakang: Kekurangan asupan energi dan protein pada ibu hamil dapat menyebabkan Kurang Energi Kronis (KEK). Ibu hamil mengalami KEK jika Lingkar Lengan Atas < 23,5 cm. Ibu hamil dengan KEK berisiko melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) yang berpotensi mengalami kematian, gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak. KEK juga dapat menjadi penyebab tidak langsung kematian ibu. Ibu hamil dengan KEK pada bulan April – Juni 2020 berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Tegal tertinggi terdapat di Puskesmas Bojong sebanyak 27 ibu hamil. Berdasarkan studi pendahuluan Puskesmas Bojong mempunyai 40 ibu hamil KEK dari 152 ibu hamil. Kurang pengetahuan ibu hamil tentang gizi mempengaruhi perilaku ibu termaksud dalam pemilihan makanan dalam pemenuhan nutrisi, sehingga menyebabkan kurangnya makanan bergizi selama hamil yang dapat menyebabkan KEK pada kehamilan. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian KEK kehamilan.

Metode: Jenis penelitiannya *analitik observasional* dengan desain *cross sectional* kepada 80 responden secara *Random sampling*, subjeknya adalah ibu hamil KEK dan ibu hamil tidak KEK dengan menggunakan kuesioner, jenis data primer dilakukan dengan membagikan link google form melalui Grup whatsapp pada tanggal 10 Desember 2020 menggunakan Uji *Chi-Square*. Dari 80 responden diketahui bahwa ibu hamil yang mempunyai pengetahuan yang baik tetapi mengalami KEK yaitu sebesar 23,1%, sedangkan ibu hamil yang mempunyai pengetahuan yang kurang tetapi tidak mengalami KEK yaitu sebesar 30,8%.

Hasil: Hasil uji analisis *Chi-Square* diperoleh nilai $p = 0,003$ ($p = <0,05$) dan Koefisien Kontingensi = 0,359

Simpulan: Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) kehamilan di Puskesmas Bojong dengan kekuatan hubungan antara dua variabel dalam kategori sedang.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu hamil, Kurang Energi Kronik

Ngudi Waluyo University,
Faculty of Health,
Study Program Midwifery degree program,
Final Project, January 2021
Siti Nurika Saputri, Masruroh

**RELATIONSHIP OF PREGNANT WOMAN KNOWLEDGE ABOUT
PREGNANCY NUTRITION WITH CHRONIC ENERGY LACK (CEL)
PREGNANCY IN BOJONG HEALT CENTER**

ABSTRACT

Background: The Chronic Energy Lack (CEL) caused by lack insufficient energy and protein were to pregnant women. Chronic Energy Lack (CEL) for pregnant women were arm circumference above <23.5 cm and low birth weight babies (LBW) able to the potential to die, growth disorders and child development disorders. Also it was an indirect cause of maternal death. Pregnant women with Chronic Energy Lack (CEL) by April – June 2020 based on the highest Tegal Districh Health Office data available in Bojong Health Center as much as 27 pregnant women. Preliminary study of Bojong I's community health centre had 40 CEL pregnant women from 152 pregnant women. Lack of knowledge of pregnant women about nutrition was affects the mother's behavior in the selection of food in the fulfillment of nutrients caused by lack of nutritious food during pregnancy which caused CEL in pregnancy. The purpose of this study was to know the relationship of knowledge of pregnant women about pregnancy nutrition with the occurrence of CEL pregnancy.

Methods: The type of research were analytic observational with cross sectional design to 80 respondents by Random sampling, the subjects were pregnant women CEL and pregnant women are not CEL by using questionnaire, primary data type was done by sharing the google form link through the whatsapp group on 10 Desember 2020 and using Chi-Square Test. Of the 80 respondents it was known that pregnant women who had good knowledge but experiencing CEL that was equal to 23,1%, while pregnant women who had less knowledge but not experiencing CEL of 30,8%.

Result: Chi-Square analysis test results obtained p value = 0,003 ($p = <0,05$) and Contingency Coefficient = 0,359

Conclusion: Conclusion of this research indicated that there was relationship of pregnant woman knowledge about pregnancy nutrition with chronic Energy Lack (CEL) pregnancy in Yogyakarta city 2017 with the strength of the relationship between two variables in the moderate category.

Keywords: Knowledge, Pregnant mother, Chronic Energy Lack (CEL)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan pada kehadirat Allah SWT yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Kehamilan Di Puskesmas Bojong”. Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati yang paling dalam, penulis mengucapkan terima kasih yang begitu besar kepada :

1. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo
3. Masruroh, S.SiT., M.Kes selaku dosen Pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.
4. Staf dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi.
5. Ayahanda Komarudin dan Ibunda Siti Nurhikmah tercinta atas segala bantuan, bimbingan, dorongan serta doa restu yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.

Tegal, Januari 2021

Penulis

Siti Nurika Saputri

DAFTAR ISI

Sampul Luar.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Pernyataan Orisinalitas.....	v
Surat Pernyataan Kesediaan Publikasi.....	vi
Motto dan Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Uraian Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	50
C. Kerangka Konsep.....	51
D. Hipotesis.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Desain Penelitian.....	52
B. Lokasi Penelitian.....	52
C. Subyek Penelitian.....	52
D. Definisi Operasional.....	54
E. Variabel Penelitian.....	54

F. Pengumpulan Data.....	55
G. Pengolahan Data	63
H. Analisis Data.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil	66
B. Pembahasan	71
C. Keterbatasan Penelitian	82
BAB V PENUTUP	83
A. Simpulan.....	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kebutuhan Makanan Ibu Hamil Perhari	16
Tabel 2.2. Penambahan Kebutuhan Gizi Selama Hamil	18
Tabel 2.3. Jumlah atau Porsi dalam 1 Kali Makan	18
Tabel 2.4. Frekuensi Makan dalam Sehari	19
Tabel 2.5. Zat Gizi yang diperlukan Selama Hamil.....	21
Tabel 2.6. Zat Gizi yang diperlukan Selama Hamil.....	22
Tabel 2.7. Zat Gizi yang diperlukan Selama Hamil.....	22
Tabel 2.8. Kebutuhan Energi sesuai Aktivitas	37
Tabel 2.9. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Ibu Hamil KEK	38
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel.....	52
Tabel 3.2. Kisi – Kisi Kuesioner.....	54
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi ibu hamil berdasarkan tingkat pengetahuan	63
Tabel 4.2. Tanggapan Responden pada Kuesioner	64
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan KEK	65
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan KEK Berdasarkan Pengetahuan .	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Porsi Makan	20
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	48
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Puskesmas.....	84
Lampiran 2 Surat Uji Validitas	85
Lampiran 3 Balasan Surat Izin Penelitian	86
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian	87
Lampiran 5 Data Laporan Bumil KEK	88
Lampiran 6 Kuesioner.....	89
Lampiran 7 Kunci Jawaban.....	92
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data	93