

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan Di Puskesmas Bojong, kesimpulan pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Gambaran pengetahuan ibu hamil mengenai gizi dalam kehamilan di Puskesmas Bojong. Dari 80 (100%) responden menunjukkan 39 (48,8%) mempunyai pengetahuan Kurang, 28 (35%) mempunyai pengetahuan Cukup dan 13 (16,3%) mempunyai pengetahuan Baik.
2. Gambaran kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Bojong, 80 (100%) responden ada 40 (50%) responden yang mengalami KEK dan 40 (50%) responden yang tidak mengalami KEK.
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian KEK di Puskesmas Bojong, diperoleh nilai ($p= 0,003$ atau $<0,05$), berarti terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ibu hamil dengan kejadian KEK.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan Di Puskesmas Bojong, saran dari penulis sehubungan dengan penelitian adalah :

1. Bagi Kepala Puskesmas Bojong

Diharapkan untuk pengambil keputusan di Puskesmas Bojong agar terus berusaha meningkatkan Program ANC terpadu dalam rangka meminimalisir ibu hamil KEK serta menyusun program baru seperti PMT untuk ibu hamil KEK agar KEK dapat ditanggulangi.

2. Bagi Bidan Puskesmas Bojong

Supaya memberi motivasi untuk menerapkan pengetahuan yang dimiliki tentang gizi kehamilan dengan lebih memaksimalkan pelayanan ANC terpadu misalnya deteksi dini KEK pada ibu hamil, konseling pada ahli gizi untuk menghindari komplikasi KEK pada masa kehamilan serta persalinan.

3. Bagi ibu hamil

Diharapkan kepada ibu hamil dapat melakukan upaya pencegahan dan meminimalisir terjadinya KEK. Informasi mengenai KEK sudah disampaikan oleh peneliti melalui penelitian ini, semoga ibu hamil dapat menambah pengetahuan serta memahami tentang gizi kehamilan.