



**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KETIDAKNYAMANAN PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS
SUKATENANG KABUPATEN BEKASI JAWABARAT**

TAHUN 2020

SKRIPSI

Oleh

NAMA : Opi Habibah

NIM : 152191014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KETIDAKNYAMANAN PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS
SUKATENANG KABUPATEN BEKASI JAWA BARAT
TAHUN 2020**

Di susun oleh :

OPI HABIBAH

152191014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2021

Pembimbing



Widayati, S.Si.T.,M. Keb

NIDN : 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KETIDAKNYAMANAN
PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS SUKATENANG KABUPATEN
BEKASI JAWA BARAT TAHUN 2020**

Disusun oleh:

OPI HABIBAH


152191014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 03 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Widayati, S.Si.T.,M. Keb

NIDN : 0616088101

Anggota/ Penguji 1



Masruroh, S.SiT., M.Kes

NIDN : 0612038001

Anggota/Penguji 2



Ari Andayani, S. SiT., M. Kes

NIDN: 0606048301

Ketua Program Studi



Luviana Afriyani, S. SiT., M. Kes

NIDN : 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S. Kp., M. Kes

NIDN : 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Opi Habibah

Nim : 152191014

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada kehamilan Di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pegrang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Januari 2021

Pembimbing



Widayati, S.Si.T.,M. Keb

NIDN : 0616088101

yang membuat pernyataan



Opi Habibah

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Opi Habibah

Nim : 152191014

Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KETIDAKNYAMANAN PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS SUKATENANG KABUPATEN BEKASI JAWA BARAT TAHUN 2020”** untuk kepentingan akademis.

Semarang, Januari 2021



(Opi Habibah)

MOTTO

**“JADIKANLAH KARAKTER KITA LAYAKNYA AIR, SIAPAPUN, APAPUN DAN
SAMPAI KAPANPUN AKAN SELALU DIBUTUHKAN”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan

Untuk yang tersayang manusia-manusia yang sempurna, Bapak M. Obek dan Ibu Husnah yang selalu menyemangati dalam keadaan apapun hingga saat ini

Untuk kakak-kakak mantih, marulloh, ipul dan neneng yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat dan materi

Untuk adik-adik iqbal, arbang dan albang yang selalu mengganggu setiap hari

Untuk akbar apriliana yang selalu ada saat aku membutuhkannya, yang siap mendengarkan keluhan, sasaran marah setiap cape dengan tugas kuliah dan Skripsi

Jangan pernah bosan menemaniku hingga nanti

Aku sayang kalian

Untuk teman-teman S1 Kebidanan seperjuangan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan

Hidup yang sesungguhnya akan kita mulai,

Jangan pernah menyerah untuk menggapai impianmu, gunakan bekal ilmu yang sudah kita dapatkan, semoga ilmu kita bermanfaat untuk orang disekitar yang membutuhkan kita.

Semua ini tidak mudah tanpa kalian.

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan

Skripsi, Januari 2021

Opi Habibah, Widayati

152191014

PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KETIDAKNYAMANAN PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS SUKATENANG KABUPATEN BEKASI JAWA BARAT PADA TAHUN 2020

ABSTRAK

Latar Belakang : Data WHO mengenai status kesehatan nasional pada capaian target SDGs menyatakan secara global sekitar 830 perempuan meninggal setiap hari karena komplikasi selama kehamilan dan juga persalinan, yaitu dengan tingkat AKI sebanyak 216 per 100.000 kelahiran hidup. Rasio AKI masih dirasa cukup tinggi sebagaimana ditargetkan jadi 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan pada kehamilan di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat.

Metode : Penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat bulan November 2020 yang berjumlah 72 ibu hamil dengan sampel yang digunakan 72 responden yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Alat yang digunakan untuk pengambilan data kuesioner. Analisis data yang digunakan distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa mayoritas baik 83,3%, cukup 15,3% dan kurang 1,4% ibu hamil tahu tentang pengertian ketidaknyamanan pada kehamilan, baik 55,6%, cukup 26,4% dan kurang 18,1% ibu hamil tahu tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester I, baik 62,5%, cukup 19,4% dan kurang 18,1% ibu hamil tahu tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester II, baik 81,9%, cukup 8,3% dan kurang 9,7% ibu hamil tahu tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III, baik 72,2%, cukup 18,1% dan kurang 9,7% ibu hamil yang memiliki pengetahuan tentang ketidaknyamanan pada kehamilan.

Kesimpulan : Sebagian besar ibu hamil dalam pengetahuan baik tentang ketidaknyamanan pada kehamilan 52 ibu hamil (72,2%). Diharapkan untuk bidan dijadikan dan bahan pertimbangan bagi para bidan untuk melakukan penyuluhan pada saat posyandu.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Ketidaknyamanan

Ngudi Waluyo University

Midwifery Undergraduate Study Program, Faculty of Health

Thesis, January 2021

Opi Habibah, Widayati

152191014

***KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT UNCOMFORTABILITY
IN PREGNANCY IN SUKATENANG PUSKESMAS, BEKASI, WEST JAVA
IN 2020***

ABSTRACT

Background : WHO data on national health status on the achievement of the SDGs target states that globally around 830 women die every day due to complications during pregnancy and childbirth, with an MMR rate of 216 per 100,000 live births. The MMR ratio is still considered high enough, as targeted to be 70 per 100,000 live births by 2030. The aim of the study was to determine the knowledge of pregnant women about pregnancy discomfort at the Sukatenang Community Health Center, Bekasi Regency, West Java.

Methods : Quantitative descriptive research. The population of this study were pregnant women who were in the work area of Puskesmas Sukatenang, Bekasi Regency, West Java in November 2020, totaling 72 pregnant women with 72 respondents taken using a total sampling technique. The tool used to collect questionnaire data. Data analysis used frequency distribution.

Results : The results obtained showed that the majority was good 83.3%, 15.3% sufficient and less 1.4% of pregnant women knew about the discomfort of pregnancy, both 55.6%, enough 26.4% and less 18.1% pregnant women know about the discomfort in the first trimester of pregnancy, both 62.5%, quite 19.4% and less 18.1% of pregnant women know about discomfort in the second trimester of pregnancy, both 81.9%, 8.3% sufficient and less 9.7% of pregnant women know about discomfort in the third trimester of pregnancy, both 72.2%, only 18.1% and less 9.7% of pregnant women who have knowledge of discomfort in pregnancy.

Conclusion : Most of the pregnant women had good knowledge about the discomfort in pregnancy 52 pregnant women (72.2%). It is hoped that midwives will be used as material for consideration for midwives to provide counseling during the posyandu.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Inconveniences

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Peneliti lahir di Bekasi, 08 Oktober 1997 dengan nama Opi Habibah. Peneliti beragama islam dan merupakan putri ketiga dari Bapak M. Obek dan Ibu Husnah yang beralamat di Kp Babakan Rt/Rw 001/002 Desa Sukatenang Kecamatan Sukawangi Kabupaten Bekasi Jawa Barat. Peneliti memulai pendidikan SDN02 Sukatenang lulus pada tahun 2006, lulus SMP tahun 2009 dari SMPN2 Sukawangi, lulus SMA tahun 2012 dari SMA SR Babelan. Pada tahun 2016 peneliti melanjutkan pendidikan D-III Kebidanan di Akademi Kebidanan Bhakti Husada Cikarang lulus tahun 2019, kemudian melanjutkan studi lagi dan mengambil program studi S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Sekian riwayat hidup saya buat untuk diketahui, terima kasih.

Semarang, Januari 2021

Opi Habibah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Di Puskesmas Sukatenang Kabupten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020” ini dapat diselesaikan. Adapun penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Selama mengikuti pendidikan dan terutama dalam penyusunan Skripsi peneliti telah mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberi bantuan dan dukungan kepada peneliti. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Ketua program studi kebidanan
3. Ibu Widayati, S.Si.T.,M. Keb, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini.
5. Kedua orangtua saya dan kakak-kakak saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat dan materi, dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi
7. Kepada Puskesmas Sukatenang yang telah memberikan ijin dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

8. Semua sahabat-sahabat seperjuangan S1 Kebidanana dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Semarang, Januari 2021

Opi Habibah

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Orisinilitas	iv
Lembar Persetujuan Publikasi.....	v
Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Abstrak.....	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Riwayat Hidup	x
Kata Pengantar	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN TEORITIS

A. Pengetahuan	6
1. Definisi Pengetahuan.....	6
2. Konsep Kehamilan	9
3. Perubahan Psikis dan Fisik Pada Kehamilan.....	11
4. Definisi Ketidaknyamanan	17
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Kerangka Empiris.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian.....	30
C. Subyek Penelitian.....	30
1. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
D. Definisi Oprasional.....	31
E. Pengumpulan Data.....	32
1. Instrumen Penelitian.....	32
2. Validitas dan Reliability.....	33
3. Etika Penelitian.....	35
4. Prosedur Penelitian.....	35
F. Pengolahan Data.....	36
G. Analisis Data.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	38
B. Hasil dan Pembahasan.....	38
1. Hasil.....	38
2. Pembahasan.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional	31
Tabel 3.2	Kisi-kisi Ketidaknyamanan Pada Kehamilan	33
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020.....	38
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan tentang pengertian ketidaknyamanan pada kehamilan di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020.....	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pernyataan tentang pengertian tentang ketidaknyamanan pada kehamilan.....	40
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester I di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020	41
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pernyataan tentang trimester I.....	41
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester II di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020	43
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pernyataan tentang trimester II.....	43
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawab Barat Tahun 2020	44
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pernyataan tentang trimester III.....	45
Tabel 4.10	Distribusi frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Uji Validitas dan Reliabilitas	61
Lampiran 2 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	62
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	63
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Dan Mencari Data.....	64
Lampiran 5 Surat Permohonan Responden.....	65
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden	66
Lampiran 7 Kuesioner.....	67
Lampiran 8 Data Penelitian.....	70
Lampiran 9 Hasil Penelitian.....	76
Lampiran 10 Lembar Konsul	88