

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat sebagian besar multipara sebanyak 38 ibu hamil (52,8%), dengan umur 20-35 tahun sebanyak 59 ibu hamil (81,9%), ibu hamil yang berusia kehamilan 0-3 bulan sebanyak 29 ibu hamil (40,3%), berpendidikan sebagian besar berpendidikan SMK sebanyak 37 ibu hamil (51,4%), sebagian besar mayoritas pekerjaan ibu hamil yaitu ibu rumah tangga sebanyak 52 ibu hamil (75,0%), dengan sumber informasi sebagian besar dari bidan sebanyak 55 ibu hamil (76,4%), dengan informasi tentang ketidaknyamanan pada kehamilan sebagian besar pernah mendapatkan informasi sebanyak 51 ibu hamil (70,8%).
2. Pengetahuan ibu hamil tentang pengertian ketidaknyamanan pada kehamilan di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020 sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 60 ibu hamil (83,3%), berpengetahuan cukup 11 ibu hamil (15,3%) dan berpengetahuan kurang sebanyak 1 ibu hamil (1,4%).
3. Pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester I di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020 sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 40 ibu hamil (55,6%), berpengetahuan cukup 19 ibu hamil (26,4%) dan berpengetahuan kurang sebanyak 13 ibu hamil (18,1%).
4. Pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester II di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020 sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 45 ibu hamil (62,5%), berpengetahuan cukup 14 ibu hamil (19,4%) dan berpengetahuan kurang sebanyak 13 ibu hamil (18,1%).

5. Pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020 sebagian besar sebanyak 59 ibu hamil (81,9%), berpengetahuan cukup 61 ibu hamil (8,3%) dan berpengetahuan kurang sebanyak 7 ibu hamil (9,7%).
6. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Di Puskesmas Sukatenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat Tahun 2020 sebagian besar berpengetahuan baik sebesar 52 ibu hamil (72,2%), cukup 13 ibu hamil (18,1%), sedangkan pengetahuan kurang 7 ibu hamil (9,7%).

B. Saran

1. Bagi responden

Hasil penelitian ini diharapkan ibu dapat mengikuti kegiatan posyandu untuk mendapatkan informasi tentang mengatasi ketidaknyamanan pada kehamilan.

2. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan penyuluhan pada saat posyandu.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih baik, diharapkan peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan penelitian tentang ketidaknyamanan pada kehamilan.