



**PENGALAMAN IBU PEKERJA PABRIK DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGAPUS
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

OLEH :

NAMA : FARADILA

NIM : 152191122

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020**



**PENGALAMAN IBU PEKERJA PABRIK DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGAPUS
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan
memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Pendidikan S1 Kebidanan
dan memperoleh gelar sarjan kebidanan

Oleh :
FARADILA
NIM : 152191122

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

PENGALAMAN IBU PEKERJA PABRIK DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG

Disusun

FARADILA
NIM. 152191122

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 05 Februari 2021
Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH N
IDN. 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

PENGALAMAN IBU PEKERJA PABRIK DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG

Disusun

FARADILA

NIM. 152191122

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 18 Februari 2021

Tim penguji Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH.
NIDN : 0604068803

Anggota/Penguji I



Moneca Dian Listiyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN : 0613038802

Anggota/ Penguji II



Masruroh, S.SiT. M.Kes
NIDN : 0612038001

Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp.,M.Kes
NIDN.0621127102

SURAT KETERANGAN CEK TURNITI PLAGIASI



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UPT PERPUSTAKAAN

Jl. Diponegoro No. 186, Gedang Anak, Ungaran Timur, Mijen, Gedang Anak, Kec. Ungaran Timur, Semarang, Jawa Tengah 50512

Website. unw.ac.id | Telepon: (024) 6925408

SURAT KETERANGAN CEK TURNITIN PLAGIARISME

No. Surat : 897/PERPUSUNW/XII/21

UPT Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Faradila

NIM : 152191122

Program Studi : Program studi kebidanan program sarjana

Judul Skripsi/ KTI : PENGALAMAN IBU PEKERJA PABRIK DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMA PRINGAPUS

Dinyatakan **SUDAH** memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30 % pada setiap subbab naskah Skripsi/ KTI yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian Skripsi/ KTI.

Ungaran, 10/02/2021

Ka. UPT Perpustakaan,



Anik Ambarwati, S. Hum

PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : : Faradila
NIM : 152191122
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program

Sarjana/ Kesehatan Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“PENGALAMAN IBU PEKERJA PABRIK DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjan Kebidanan di Universitas Ngudiwaluyo
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat Penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataanini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Februari
2021

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T.,MPH NIDN.
0604068803

Yang Membuat Pernyataan



Faradila
152191122

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

1. Nama Lengkap : Faradila
2. Tempat Tanggal Lahir : Ambesia, 04 februari 1994
3. Agama : Islam
4. Suku : Gorontalo
5. Anak Ke : 2 (dari 3 Bersaudara)
6. Alamat : Ambesia RT.00 RW.00 Kec Tomini Kab.Parimo Prov.Sulawesi Tengah

B. Pendidikan (SD-Sekarang) :

1. 2006-2007 : SDN Ambesia
2. 2007-2010 : SMP Negeri 1 Tomini
3. 2010-2013 : SMA Negeri 1 Mepanga
4. 2013-2016 : Poltekkes Kemenkes Palu
5. 2019-Sampai Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Faradila

NIM 152191122

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Dengan ini Menyatakan memberikan kewewenang kepada Universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, menggalih Media/formatkan, merawat serta mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “ Pengalaman Ibu Pekerja Pabrik Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus” untuk kepentingan akademik.

Ungaran,
Januari 2021

Yang
Membuat
Pernyataan



Faradila
152191122

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Faradila
NIM. 152191122

Pengalaman Ibu Pekerja Pabrik Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus

xiii+ 134 Halaman +2 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : ASI Eksklusif merupakan ASI yang diberikan pada bayi usia 06 bulan. Ibu yang bekerja di sektor pabrik memiliki perbedaan dalam melakukan manajemen laktasi dibandingkan dengan ibu yang bekerja di sektor informal. Ibu pekerja khususnya pekerja pabrik memiliki hambatan keterbatasan waktu disebabkan jadwal bekerja, sistem shift pada pekerjaan, waktu istirahat, serta secara fisik ibu bekerja akan lelah setelah bekerja. Tujuan penelitian yaitu untuk mendeskripsikan Pengalaman Ibu Pekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik sampling menggunakan purposive sampling. Ibu yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang bekerja aktif di pabrik yang berada di lokasi wilayah kerja puskesmas pringapus kabupaten Semarang sebanyak 5 orang. Sumber data menggunakan 12 informan terdiri dari 5 informan utama dan 7 informan triangulasi. Teknik pengumpulan data dilakukan wawancara mendalam. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kualitatif.

Hasil penelitian : Hasil wawancara dari semua informan sudah memberikan pernyataan. Dimana semuanya mempunyai pengetahuan yang sudah baik terkait dengan pemberian ASI eksklusif pada anak, namun sebagian besar informan menyatakan tetap memberikan susu formula. Pengalaman ibu dalam memompa ASI eksklusif sudah baik, namun persediaan ASI perah tidak dapat dilakukan maksimal akibat hambatan yang dihadapi yaitu ibu bekerja, ibu bekerja memiliki keterbatasan waktu yang menghambat pemberian ASI eksklusif dengan tidak dapat menyediakan ASI perah yang sedikit. Harapan ibu tetap besar untuk memberikan ASI eksklusif meski demikian ibu tetap menyediakan susu formula untuk memenuhi kekurangan ASI Perah.

Kesimpulan : semua informan sudah mempunyai pengetahuan yang baik terkait dengan ASI eksklusif, upaya meningkatkan produksi ASI, dukungan, hambatan kemudian harapan. Walaupun dari jawaban mereka masih ada yang kurang namun semua jawaban mereka tidak ada yang salah.

Saran : diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan informasi kepada masyarakat mengenai ASI eksklusif (tidak memberi bayi makanan atau minuman lain, termasuk air putih, selain menyusui, kecuali obat-obatan dan vitamin atau mineral tetes, dan ASI perah juga di perbolehkan).

Kata kunci : Pengalaman Ibu, ASI eksklusif, Pekerja Pabrik

Kepustakaan : 23 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Health Faculty
Final Project, Februari 2021
Faradila
152191122

**The Experience Of Factory Workers In Giving Exclusive Breastfeeding In
The Working Area Of The Pringapus Public Health Center**

xiii+ 134 Page +2 Table + 2 Pictures + 9 Attachments

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is breast milk given to babies aged 0-6 months. This breast milk contains immune substances that can protect babies from various infections, bacteria, viruses, parasites and fungi. However, not many breastfeeding mothers provide exclusive breastfeeding. One of the factors of the mother not giving exclusive breastfeeding is because the mother works. Working mothers, especially factory workers, have limited time constraints due to work schedules, shift systems at work, rest time, and physically working mothers will be tired after work, so there is no motivation to provide lots of breast milk stock. To describe the experience of working mothers in exclusive breastfeeding at the Pringapus Public Health Center, Semarang Regency.

Research method: This study uses qualitative research methods with a phenomenological approach. The sampling technique uses purposive sampling. Mothers who are the samples in this study are mothers who work active in the factory located in the work area of the Pringapus Community Health Center Semarang district as many as 5 people. The data source used 12 informants consists of 5 main informants and 7 triangulation informants. Collection technique the data were conducted in-depth interviews. Data analysis using analysis qualitative descriptive.

Research results: from all informants they have given statements. Where all have good knowledge related to exclusive breastfeeding for children.

Conclusion: all informants have good knowledge regarding exclusive breastfeeding. Where they have been able to explain or answer questions given by researchers about knowledge of exclusive breastfeeding, experiences of mothers and experiences of expressing breast milk, efforts to increase milk production, support, obstacles and then hopes. Even though some of their answers were missing, none of their answers were wrong.

Suggestion : It is hoped that it can provide knowledge and information to the public regarding exclusive breastfeeding (not giving babies other food or drinks, including plain water, apart from breastfeeding, except for drugs and vitamin or mineral drops, and expressing milk is also allowed)

Keywords: exclusive breastfeeding, exclusive breastfeeding knowledge, wokers mother

Bibliography: 23 (2010-2020)

PRAKATA

Segala puji dan syukur bagi tuhan yang mahasa esa, oleh karena anugerahnya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan Judul : “ Pengalaman Ibu Pekerja Pabrik Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus” , sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih pada :

1. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
3. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian
5. Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
6. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas akhir.
7. Sahabat terkasih yang selalu mensupport dan membantu penulis selama proses pembelajaran sampai penelitian sehingga dapat menyelesaikan Tugas akhir ini.
8. Rekan- rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas akhir ini.
9. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu –persatu yang telah membantu dalam penyelesaian dalam tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan

Semarang, Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	iv
PERNYATAAN ORISINIL.....	v
KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. ASI Eksklusif.....	9
B. ASI Eksklusif dan Ibu Pekerja.....	23
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Konsep.....	28
BAB III.....	29
METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Metode Pendekatan Masalah.....	29
B. Latar Penelitian.....	29
C. Fokus Penelitian.....	30
D. Sumber data.....	30
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	31
F. Tehnik Keabsahan data.....	33
G. Tehnik Analisa Data.....	33
BAB IV.....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Gambaran Karakteristik Informan Utama.....	36
C. Gambaran Karakteristik Informan Triangulasi.....	36
D. Hasil Penelitian.....	37
E. Pembahasan.....	46
F. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V.....	56

PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
MPASI	: Makanan penambah Air Susu Ibu
IgA	: Immunoglobulin A
Kal	: Kalori
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrom
TBC	: Tuberculosis
Sesar	: <i>Sectio caesaria</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik informan Utama	33
Tabel 4.2 Karakteristik Informan Triangulasi.....	34

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.2 kerangka Teori	25
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Informed consent
- Lampiran 6. Lembarpersetujuan responden
- Lampiran 7. Pedoman Wawancara
- Lampiran 8. Transkrip Hasil wawancara
- Lampiran 9. Dokumentasi

