



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TABLET Fe  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DI  
PUSKESMAS BOJONG**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**NUR INTAN MUTIARA DEWI**

**152191205**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2020**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TABLET Fe  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DI  
PUSKESMAS BOJONG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**NUR INTAN MUTIARA DEWI**

**152191205**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TABLET Fe  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DI  
PUSKESMAS BOJONG**

Disusun Oleh :

**NUR INTAN MUTIARA DEWI**

152191205

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2020**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 30 Januari 2021

**Pembimbing**



Masruroh, S.S.iT., M.Kes

NIDN. 0612038001

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI Berjudul :

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS BOJONG

Disusun Oleh :

NUR INTAN MUTIARA DEWI

152191205

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 12 Februari 2021

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**



Masruroh, S.S.iT,. M.Kes

NIDN. 0612038001

**Anggota / Penguji 1**



Hapsari Windayanti, S.S.iT,.M.Keb

NIDN. 0628018401

**Ketua Program Studi**

**Anggota / Penguji 2**



Ari Widyaningsih, S.S.iT,.M.Tr.Keb

NIDN. 0630018903

**Dekan Fakultas**



Luvi Dian Afriyani, S.S.iT,.M.Kes

NIDN. 0627048302



Rosalina, S.Kp,.M.Kes

NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Intan Mutiara Dewi


NIM : 152191205

Program Studi/ Fakultas : Sarjana Kebidanan / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS BOJONG” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



**Masruroh, S.S.iT., M.Kes**

**NIDN. 0612038001**

Semarang, 28 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,

Materai



**Nur Intan Mutiara Dewi**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

**Nama** : Nur Intan Mutiara Dewi

**Nim** : 152191205

**Program Studi** : Sarjana Kebidanan

**Fakultas** : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo **Hak Bebas Royalty Noneksklusif** atas skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TABLET Fe DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS BOJONG.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : 27 Januari 2021

Menyatakan,



Nur Intan Mutiara Dewi

## MOTTO

- **Saat kita memperbaiki hubungan dengan Allah SWT, niscaya Allah SWT akan memperbaiki segala sesuatunya untuk kita.**
- **Life is beautiful face with a smile and keep going and never quit.**
- **Hidup ini seperti sepeda, agar tetap seimbang kau harus terus bergerak.**
- **Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung, Buatlah jalanmu sendiri dan tinggalkan jejak.**
- **Lakukan hal – hal yang kau pikir tidak bisa kau lakukan.**
- **Hidup ini terlalu misterius untuk kau jalani dengan serius.**
- **Kesuksesan adalah sebuah perjalanan, bukan tujuan akhir.**
- **Learn from the past, live for today and plan for tomorrow.**
- **Patience is needed when you want to achieve a success.**
- **Intelligence is not the determinant of success, but hard work is the real determinant of your success.**
- **Tidak ada cara pasti bagaimana sesuatu harus terjadi, yang ada hanyalah, apa yang akan terjadi dan apa yang akan kita lakukan.**
- **Kau tak akan pernah mampu menyebrangi lautan sampai kau berani berpisah dengan daratan.**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Nur Intan Mutiara Dewi, Masruroh  
152191205

## HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS BOJONG

### ABSTRAK

**Latar belakang :** Pada saat kehamilan, jika ibu kurang mengkonsumsi zat besi maka janin akan memenuhi kebutuhannya dengan mengambil zat besi dari tubuh ibu sehingga ibu mengalami anemia. Angka prevalensi kejadian anemia di puskesmas Bojong pada tahun 2019 sebanyak 32 kasus, mengalami kenaikan pada tahun 2020 ditinjau dari bulan Januari – September 2020 sebanyak 46 kasus ibu hamil yang mengalami anemia. Faktor yang mempengaruhi anemia ibu hamil yaitu kurangnya pengetahuan dan suplementasi Fe. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tablet Fe dengan kejadian anemia pada kehamilan di Puskesmas Bojong.

**Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan bentuk penelitian analitik observasional, dengan desain penelitian *cross sectional*. Mengumpulkan data primer dengan kuesioner dan data sekunder dari buku laporan registrasi puskesmas Bojong. Pengambilan sampel dibagi menjadi 2 bagian yaitu sampel kasus 40 responden anemia dan sampel kontrol 40 responden tidak anemia, total sampel yang digunakan 80 responden.

**Hasil :** Dari 40 responden yang anemia 78,3% responden berpengetahuan kurang, dan dari 40 yang tidak anemia sebanyak 68,8% responden berpengetahuan baik. Berdasarkan hasil uji *chi square* nilai  $p\text{-value} = 0,003$  ( $p < 0,05$ ) sehingga terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tablet Fe dengan kejadian anemia pada kehamilan di Puskesmas Bojong.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tablet Fe dengan kejadian anemia pada kehamilan di Puskesmas Bojong.

**Kata kunci :** Pengetahuan Tablet Fe, Anemia.



Ngudi Waluyo University  
Study Program Midwifery, Faculty of Health Sciences  
Thesis, January 2021  
Nur Intan Mutiara Dewi, Masruroh  
152191205

## **RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL OF TABLET Fe WITH ANEMIA EVENTS IN PREGNANCY AT BOJONG PUSKESMAS**

### **ABSTRACT**

**Background:** at the time of pregnancy, if the mother consumes less iron, the fetus will fulfill its needs by taking iron from the mother's body so that the mother experiences anemia. The prevalence rate of anemia in the Bojong Community Health Center in 2019 was 32 cases, an increase in 2020 in terms of January - September 2020, as many as 46 cases of pregnant women who had anemia. Factors that influence anemia of pregnant women are lack of knowledge and iron supplementation. The research objective was to determine the relationship between the knowledge level of iron tablets and the incidence of anemia in pregnancy at Bojong Health Center.

**Methods:** This research is a quantitative study with an observational analytic study design, with a cross sectional study design. Collecting primary data with a questionnaire and secondary data from the Bojong Health Center registration report book. Sampling was divided into 2 parts, namely the case sample of 40 respondents with anemia and a control sample of 40 respondents who were not anemia, the total sample used was 80 respondents.

**Results:** Of the 40 respondents who had anemia, 78.3% of respondents had less knowledge, and of the 40 respondents who were not anemia, 68.8% of respondents had good knowledge. Based on the results of the chi square test indigo p-value = 0.003 ( $p < 0.05$ ), so there is a relationship between the level of knowledge of Fe tablets with the incidence of anemia in pregnancy at the Bojong Health Center.

**Conclusion:** There is a relationship between the knowledge level of Fe tablets and the incidence of anemia in pregnancy at Puskesmas Bojong.

**Keywords:** Knowledge of Fe Tablets, Anemia.

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan Di Puskesmas Bojong”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Masruroh, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua orang tuaku dan saudaraku yang senantiasa memberikan doa dan semangatnya.
7. Teman – teman mahasiswa prodi S1 kebidanan yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.

8. Pihak Puskesmas Bojong yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca.

Tegal, 18 Januari 2021

Penyusun

## DAFTAR ISI

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                   | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....             | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....              | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | v    |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....     | vi   |
| MOTTO.....                           | vii  |
| ABSTRAK.....                         | viii |
| PRAKATA.....                         | x    |
| DAFTAR ISI.....                      | xii  |
| DAFTAR TABEL.....                    | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR.....                   | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                 | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....               | 1    |
| A. Latar Belakang.....               | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....              | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....            | 5    |
| D. Manfaat Penelitian.....           | 5    |
| BAB II TUJUAN PUSTAKA.....           | 7    |
| A. Tinjauan Teori.....               | 7    |
| 1. Pengetahuan.....                  | 7    |
| 2. Anemia.....                       | 13   |
| 3. Tablet Tambah Darah.....          | 24   |
| B. Kerangka Teori.....               | 31   |
| C. Kerangka Konsep.....              | 32   |
| D. Hipotesis Penelitian.....         | 32   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....       | 34   |
| A. Desain Penelitian.....            | 34   |
| B. Lokasi Penelitian.....            | 34   |
| C. Subyek Penelitian.....            | 35   |
| D. Definisi Operasional.....         | 36   |
| E. Variabel Penelitian.....          | 37   |
| F. Pengumpulan Data.....             | 37   |
| G. Pengolahan Data.....              | 41   |
| H. Teknik Analisis Data.....         | 43   |
| BAB IV PEMBAHASAN.....               | 45   |
| A. Gambaran Umur.....                | 45   |
| B. Hasil Penelitian.....             | 46   |
| C. Pembahasan.....                   | 50   |
| D. Keterbatasan Penelitian.....      | 62   |
| BAB V PENUTUP.....                   | 63   |
| A. Kesimpulan.....                   | 63   |
| B. Saran.....                        | 63   |

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 3.1 | Definisi operasional .....   | 36 |
| 3.2 | Kisi – kiri kuesioner pengetahuan.....   | 38 |
| 4.1 | Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan variabel tingkat pengetahuan .....                    | 46 |
| 4.2 | Kuesioner tingkat pengetahuan tablet Fe .....  | 46 |
| 4.3 | Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan variabel kejadian anemia .....                        | 47 |
| 4.4 | Tabulasi silang antara tingkat pengetahuan tablet Fe dengan kejadian anemia pada kehamilan ..... | 48 |

## DAFTAR GAMBAR

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 1.1 Kerangka teori.....  | 31 |
| 1.2 Kerangka konsep..... | 32 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |  |
|--|--|
| Lampiran 1 Surat kesbangpol .....                                      |  |
| Lampiran 2 surat dari kesbangppol .....                                |  |
| Lampiran 3 Surat dari bapeda .....                                     |  |
| Lampiran 4 Surat keterangan izin penelitian ke puskesmas .....         |  |
| Lampiran 5 Surat balasan dan perizinan untuk melakukan penelitian..... |  |
| Lampiran 6 surat keterangan telah selesai melakukan penelitian .....   |  |
| Lampiran 7 Jadwal penelitian .....                                     |  |
| Lampiran 8 Kuesioner pengetahuan tablet Fe.....                        |  |
| Lampiran 9 Kunci jawaban kuesioner.....                                |  |
| Lampiran 10 Rekap data skoring .....                                   |  |
| Lampiran 11 Master tabel .....   |  |
| Lampiran 12 Hasil analisis penelitian .....                            |  |