

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Miming Sundari  
152191063

**Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Melakukan *Pregnancy Massage* di PMB Hj.Izzah Al Fawaidah S.ST**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** :Ibu hamil banyak memiliki banyak keluhan karena perubahan fisiologis diantaranya system muskuloskeletal yang menyebabkan gangguan tidur. Banyak metode nonfarmakologi yang digunakan dalam mengurangi keluhan kehamilan diantaranya *pregnancy massage*.*Pregnancy Massage* adalah pijat yang dilakukan untuk memperlancar sirkulasi darah dan mengurangi keluhan yang sering dialami ibu hamil.

**Tujuan**: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam melakukan *pregnancy massage*.

**Metode** :Jenis penelitian adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu hamil yang berkunjung di PMB Hj.Izzah Al Fawaidah, S.ST.Sampel sebanyak 70 responden. Teknik sampel menggunakan *total sampling*.

**Hasil**: Hasil penelitian menunjukkan dari 70 ibu hamil di Hj.PMB Izzah Al Fawaidah S.ST Kecamatan Kismantoro, sebesar 42 responden (60%) memiliki pengetahuan kategori cukup, 14 responden (20%) memiliki pengetahuan baik dan 14 responden (20%) memiliki pengetahuan kurang. Dan sebesar 29 responden (41,2%) memiliki minat yang tinggi melakukan *pregnancy massage*, sedangkan 27 responden (38,6%) lainnya memiliki minat sedang dan 14 responden (20%) memiliki minat kurang untuk melakukan *pregnancy massage*.

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam melakukan *pregnancy massage*, dengan uji korelasi *Kendall's tau*, diketahui nilai signifikansi atau Sig. (2-tailed) antara variabel pengetahuan dengan minat adalah sebesar  $0,000 < 0,05$ .

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Minat, Ibu Hamil, *Pregnancy Massage*

**Ngudi Waluyo University**  
**S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences**  
**Thesis, December 2021**  
**Miming Sundari**  
**152101063**

**Relationship Between Knowledge And Interest Of Pregnant Women In Doing  
Pregnancy Massage At Pmb Hj. Izzah Al Fawaidah S.St**

**ABSTRACT**

**Background** :In the third trimester of pregnant women, there are many complaints due to physiological changes, including the musculoskeletal system which causes sleep disturbances. Today, there are many non-pharmacological methods that can be used to reduce complaints in pregnancy, including pregnancy massage. Pregnancy Massage is a massage that is done to improve maternal blood circulation and reduce complaints that are often experienced by pregnant women.

**Purposes**:To determine the relationship between knowledge and interest in third trimester pregnant women in doing pregnancy massage at PMB Izzah Al Fawaidah S.ST.

**Method** :This type of research is a descriptive correlative study with a cross sectional approach. The population was all pregnant women in the third trimester who visited PMB Hj. Izzah Al Fawaidah, S.ST. The sample is 70 respondents. The sample technique uses total sampling.

**Result** :The results showed that out of 70 pregnant women in the third trimester of PMB Izzah Al Fawaidah S.ST, Kismantoro District, 42 respondents (60%) had sufficient knowledge, 14 respondents (20%) had good knowledge and 14 respondents (20%) had less knowledge.

**Suggestion**:Most of the pregnant women in the third trimester of PMB Izzah Al Fawaidah S.ST, Kismantoro District, mostly had sufficient knowledge of 42 respondents (60%).

**Keywords** : Knowledge, Interests, Pregnant Women, Pregnancy Massage