



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
DALAM MELAKUKAN *PREGNANCY MESSAGE* DI PMB
Hj.IZZAH AL FAWAIDAH S.ST**

SKRIPSI

Disusun oleh:

MIMING SUNDARI

NIM. 152191063

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
DALAM MELAKUKAN *PREGNANCY MASSAGE* DI PMB
Hj.IZZAH AL FAWAIDAH S.ST**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Disusun oleh:

MIMING SUNDARI

NIM. 152191063

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN TRIMESTER III DALAM MELAKUKAN
PREGNANCY MASSAGE DI PMB Hj.IZZAH AL FAWAIDAH S.ST**

Disusun oleh:

MIMING SUNDARI

NIM. 152191063

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 27 Januari 2021

Pembimbing



(Masruroh,S.SiT..M.Kes)
NIDN. 0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
DALAM MELAKUKAN *PREGNANCY MASSAGE* DI PMB
Hj.IZZAH AL FAWAIDAH S.ST**

Disusun oleh :

MIMING SUNDARI

NIM. 152191063

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 4 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Masrurroh, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0612038001

Anggota / Penguji 1



Widayati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616088101

Anggota / Penguji 2



Eti Salafas, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0625118001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Miming Sundari
Nomor Induk Mahasiswa : 152191063
Program Studi/ Fakultas :Kebidanan Program Sarjana/Illmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL DALAM MELAKUKAN *PREGNANCY MASSAGE* DI PMB Hj.IZZAH AL FAWAIDAH S.ST”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 4 Februari 2021

Pembimbing



(Masruroh, S.SiT.,M.Kes)

NIDN. 0612038001

Yang membuat pernyataan



METERAI TEMPEL
1
B5E11AFF563051052
6000
ENAM RIBURUPIAH
(Miming Sundari)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miming Sundari
NomorIndukMahasiswa : 152191063
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul, "**Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Melakukan *Pregnancy Massage* Di Pmb Hj.Izzah Al Fawaidah S.ST**" untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 4 Februari 2021



Miming Sundari

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Miming Sundari
152191063

Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Melakukan *Pregnancy Massage* di PMB Hj.Izzah Al Fawaidah S.ST

ABSTRAK

Latar Belakang :Ibu hamil banyak memiliki banyak keluhan karena perubahan fisiologis diantaranya system muskuloskeletal yang menyebabkan gangguan tidur. Banyak metode nonfarmakologi yang digunakan dalam mengurangi keluhan kehamilan diantaranya *pregnancy massage*.*Pregnancy Massage* adalah pijat yang dilakukan untuk memperlancar sirkulasi darah dan mengurangi keluhan yang sering dialami ibu hamil.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam melakukan *pregnancy massage*.

Metode :Jenis penelitian adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu hamil yang berkunjung di PMB Hj.Izzah Al Fawaidah, S.ST.Sampel sebanyak 70 responden. Teknik sampel menggunakan *total sampling*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan dari 70 ibu hamil di Hj.PMB Izzah Al Fawaidah S.ST Kecamatan Kismantoro, sebesar 42 responden (60%) memiliki pengetahuan kategori cukup, 14 responden (20%) memiliki pengetahuan baik dan 14 responden (20%) memiliki pengetahuan kurang. Dan sebesar 29 responden (41,2%) memiliki minat yang tinggi melakukan *pregnancy massage*, sedangkan 27 responden (38,6%) lainnya memiliki minat sedang dan 14 responden (20%) memiliki minat kurang untuk melakukan *pregnancy massage*.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam melakukan *pregnancy massage*, dengan uji korelasi *Kendall's tau*, diketahui nilai signifikansi atau Sig. (2-tailed) antara variabel pengetahuan dengan minat adalah sebesar $0,000 < 0,05$.

Kata Kunci : Pengetahuan, Minat, Ibu Hamil, *Pregnancy Massage*

Ngudi Waluyo University
S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, December 2021
Miming Sundari
152101063

**Relationship Between Knowledge And Interest Of Pregnant Women In Doing
Pregnancy Massage At Pmb Hj. Izzah Al Fawaidah S.St**

ABSTRACT

Background :In the third trimester of pregnant women, there are many complaints due to physiological changes, including the musculoskeletal system which causes sleep disturbances. Today, there are many non-pharmacological methods that can be used to reduce complaints in pregnancy, including pregnancy massage. Pregnancy Massage is a massage that is done to improve maternal blood circulation and reduce complaints that are often experienced by pregnant women.

Purposes:To determine the relationship between knowledge and interest in third trimester pregnant women in doing pregnancy massage at PMB Izzah Al Fawaidah S.ST.

Method :This type of research is a descriptive correlative study with a cross sectional approach. The population was all pregnant women in the third trimester who visited PMB Hj. Izzah Al Fawaidah, S.ST. The sample is 70 respondents. The sample technique uses total sampling.

Result :The results showed that out of 70 pregnant women in the third trimester of PMB Izzah Al Fawaidah S.ST, Kismantoro District, 42 respondents (60%) had sufficient knowledge, 14 respondents (20%) had good knowledge and 14 respondents (20%) had less knowledge.

Suggestion:Most of the pregnant women in the third trimester of PMB Izzah Al Fawaidah S.ST, Kismantoro District, mostly had sufficient knowledge of 42 respondents (60%).

Keywords : Knowledge, Interests, Pregnant Women, Pregnancy Massage

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, kecuali mereka mengubah keadaan mereka sendiri”

“Hanya ada dua pilihan untuk memenangkan kehidupan: keberanian, atau keikhlasan. Jika tidak berani, ikhlaslah menerimannya. jika tidak ikhlas, beranilah mengubahnya”

PERSEMBAHAN

Persembahan ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT, karena kepadaNya lah kami menyembah dan kepadaNya lah kami mohon pertolongan.

Sekaligus sebagai ucapan terimakasihku kepada:

“Bapak dan ibuku sebagai inspirasi dalam hidupku, yang selalu mendukung dari segi moril dan material, saudara-saudaraku yang selalu memberikan semangat serta dukungan dan doa-doanya untukku, keluarga tercinta, dosen prodi kebidanan, teman-teman seperjuangan kelas A, dan teman-teman seangkatan program sarjana, serta Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang maha esa atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Trimester II Dan Trimester III Dalam Melakukan *Pregnancy Massage* di Pmb Hj.Izzah Al Fawaidah S.ST”, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa arahan motivasi dan doa yang senantiasa diberikan selama dari berbagai pihak sehingga dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas I Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Masruroh, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar universitas ngudi waluyo
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, dan materi.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Ungaran januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB IPENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	63
C. Kerangka Konsep	64
BAB III METODE PENELITIAN.....	65
A. Desain Penelitian.....	65
B. Lokasi Penelitian.....	65
C. Subjek Penelitian.....	65
D. Definisi Operasional.....	66
E. Variabel Penelitian.....	68
F. Pengumpulan Data	68

G. Pengolahan Data.....	73
H. Analisis Data	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77
A. Karakteristik Responden	77
B. Analisis Univariat.....	78
C. Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB VPENUTUP.....	93
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABLE

Tabel 3.1	Definisi Operasional	67
Tabel 4.1	Gambaran pengetahuan ibu hamil	
	tentang <i>pregnancy massage</i>	78
Tabel 4.2	Distribusi jawaban responden tentang pengetahuan <i>pregnancy</i> <i>massage</i>	85
Tabel 4.3	Gambaran minat ibu hamil tentang <i>pregnancy massage</i>	85
Tabel 4.4	Distribusi jawaban responden tentang minat <i>pregnancy massage</i> .	
Tabel 4.5	Hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam melakukan <i>pregnancy massage</i>	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi pijat setengah duduk	55
Gambar 2.2 Posisi pijat sidelying.....	56
Gambar 2.3 Posisi Pijat Duduk.....	57
Gambar 2.4 Titik pijat yang harus dihindari (<i>gall baldder</i>).....	58
Gambar 2.5 Titik pijat yang harus dihindari (<i>Kidney I</i>).....	59
Gambar 2.6 Titik pijat yang harus dihindari (<i>Large Instine 4</i>).....	59
Gambar 2.7 Titik pijat yang harus dihindari (<i>Spleen 6</i>).....	60
Gambar 2.8 Titik pijat yang harus dihindari (<i>Spleen 10</i>).....	60
Gambar 2.9 Titik pijat yang harus dihindari (<i>Liver 3</i>).....	60
Gambar 2.10 Titik pijat yang harus dihindari (<i>Bladder 67</i>).....	61
Gambar 2.11 Titik pijat yang harus dihindari (<i>Ovary Reflek</i>).....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	63
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat balasan dari tempat penelitian.....	101
Lampiran 2.	Surat aktif kuliah.....	102
Lampiran 3.	Permohonan menjadi responden.....	103
Lampiran 4.	Persetujuan menjadi responden.....	104
Lampiran 5.	Lembar kuisioner.....	105
Lampiran 6.	Kisi-Kisi kuisioner.....	106
Lampiran 7.	Hasil uji validitas.....	111
Lampiran 8.	Tabulasi hasil penelitian.....	113
Lampiran 9.	Hasil olah data SPSS	131
Lampiran 10.	Lembar konsul.....	144
Lampiran 11.	Surat bebas plagiasi dari universitas.....	145

