

BAB V

PENUTUP

Dalam Bab ini, peneliti akan mengemukakan kesimpulan dari hasil penelitian serta memberikan saran kepada beberapa pihak agar dapat dijadikan acuan atau referensi untuk perkembangan keilmuan khususnya dalam bidang kebidanan.

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan yaitu :

1. Dari 70 responden sebagian besar ibu adalah bekerja yaitu sebanyak 44 orang (62,4%).
2. Dari 70 responden ibu yang memberikan ASI secara eksklusif sebanyak 51 orang (72,9%)
3. Ada Hubungan antara status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI secara Eksklusif. di Wilayah Puskesmas Braja Caka Lmpung Timur, dengan nilai *p value* adalah $0,01 < 0,05$

B. SARAN

1. Bagi ibu

Bagi ibu yang berstatus bekerja diharapkan tetap memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya dengan cara memerah ASI dan menyimpannya dalam kulkas untuk stok, dan memerah ASI di tempat kerja yang dapat dilakukan pojok ASI.

2. Bagi Puskesmas

Bagi puskesmas agar memberikan informasi mengenai manajemen laktasi saat memasuki kehamilan akhir, agar dapat dipersiapkan oleh ibu sebelum melahirkan. Memberikan penyuluhan di perusahaan untuk mendukung ASI Eksklusif.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan pendidikan dan cara mengedukasi ibu yang bekerja seperti memberikan informasi tentang manfaat ASI eksklusif, cara menyimpan ASI, menganjurkan ibu bekerja untuk menyusui bayinya sampai kenyang sebelum di tinggal bekerja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya lebih di kembangkan lagi dalam penelitiannya, karena penelitian ini tidak meneliti faktor faktor yang membuat masih banyak ibu saat bekerja memlikih untuk tidak memberikan ASI secara eksklusif.