



LITERATUR REVIEW: FAKTOR-FAKTOR
PENYEMBUHAN KEJADIAN LUKA PERINEUM PADA IBU
POSTPARTUM

SKRIPSI

Disusun Oleh :

MIRDA PUTRI DIANTI

NPM: 152191245

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021



LITERATUR REVIEW: FAKTOR-FAKTOR
PENYEMBUHAN KEJADIAN LUKA PERINEUM PADA IBU
POSTPARTUM

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana

SKRIPSI

Disusun Oleh :

MIRDA PUTRI DIANTI

NPM: 152191245

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**LITERATUR REVIEW: FAKTOR-FAKTOR PENYEMBUHAN
KEJADIAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM**

Disusun oleh:

Mirda Putri Dianti

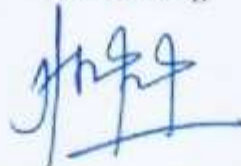
NIM. 152191245

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 26 Januari 2021

Pembimbing



Heni Setyowati., S. SiT., M. Kes

NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

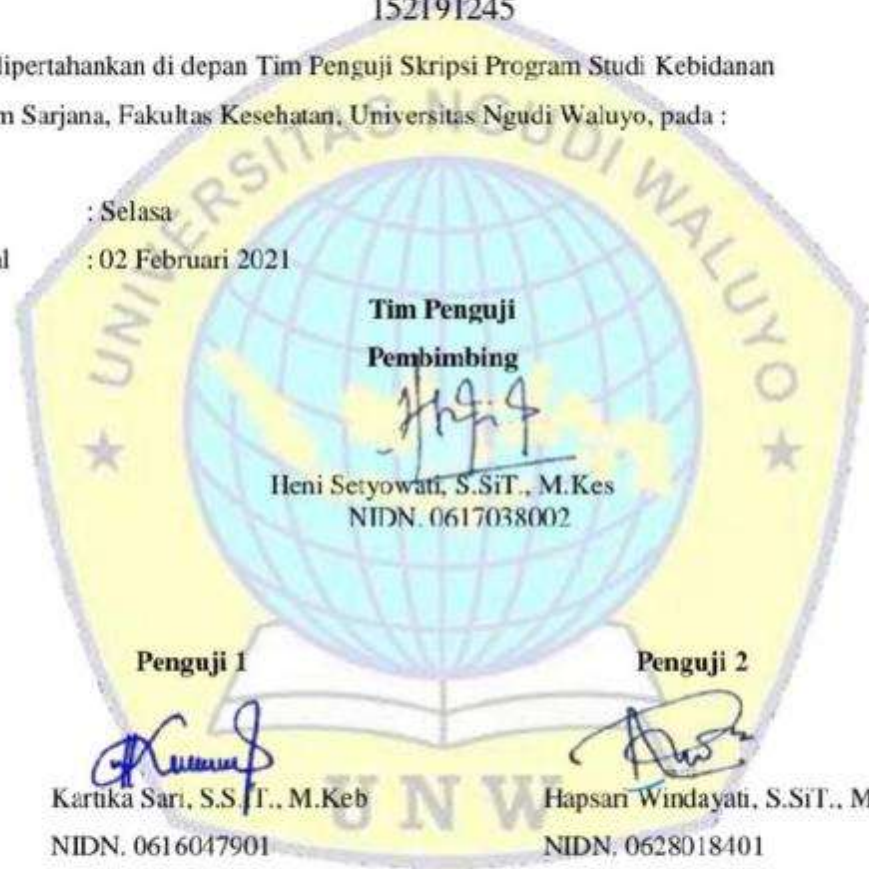
Skripsi berjudul :

LITERATUR REVIEW: FAKTOR-FAKTOR PENYEMBUHAN KEJADIAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM

Disusun oleh :
MIRDA PUTRI DIANTI
152191245

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 02 Februari 2021



Ketua Program Studi



Lavi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Mirda Putri Dianti
NIM : 152191245
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi literatur review yang berjudul **"Faktor-Faktor Penyembuhan Kejadian Luka Perineum pada Ibu Postpartum"** adalah hasil karya ilmiah asli dari saya dan belum pernah disajikan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil ilmiah murni saya dan dibimbing oleh tim pembimbing dan nara sumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidaksesuaian dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Heni Setyowati., S. SiT., M. Kes
NIDN. 0617038002

Semarang, 26 Januari 2021

Yang membuat pernyataan

UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO
NIDN. 0617038002
6000
(Mirda Putri Dianti)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Mirda Putri Dianti

NIM : 152191245

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan (dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau diformatkan, merawat atau mempublikasikan, skripsi saya yang berjudul „*LITERATUR REVIEW: FAKTOR-FAKTOR PENYEMBUHAN KEJADIAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM*”, untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 26 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Mirda Putri Dianti

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Mirda Putri Dianti¹ Heni Setyowati²
152191245

LITERATUR REVIEW: FAKTOR-FAKTOR PENYEMBUHAN KEJADIAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM

RINGKASAN

Latar Belakang : Luka perineum merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya perdarahan ibu *postpartum*. Sedangkan luka perineum yang apabila tidak ditangani dengan baik akan menyebabkan infeksi, infeksi dan perdarahan *postpartum* menjadi penyumbang utama kematian ibu. Luka pada perineum ini sangat perlu diperhatikan dalam perawatannya, agar dapat mempercepat proses penyembuhan luka perineum. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor penyembuhan kejadian luka perineum pada ibu *postpartum*.

Metode : Menggunakan *literatur review*, pada awal penelitian ini memperoleh enam belas jurnal penelitian dengan pembagian delapan jurnal penelitian nasional dan dua jurnal penelitian internasional. Pada tahapan pertama peneliti mencari jurnal dengan kata kunci sesuai yang telah tertera di bagian bawah ringkasan, melakukan perbandingan dari jurnal acuan terdahulu kemudian menyimpulkan perbandingan jurnal acuan dan disesuaikan dengan tujuan penelitian.

Hasil: Berdasarkan dari sepuluh artikel penulis menyimpulkan bahwa terdapat 2 artikel terbaik dari 10 artikel dalam penelitian ini yaitu artikel 8 dengan penulis Sonia M O'Kelly dan Zena EH Moore menggunakan metode cohort dan artikel 10 dengan penulis Putri Wahyu Wigati dan Dewi Kartika Sari menggunakan metode rct.

Kesimpulan : Berdasarkan dari sepuluh artikel penulis menyimpulkan bahwa terdapat 2 artikel terbaik dari 10 artikel dalam penelitian ini yaitu artikel 8 dengan metode cohort dan artikel 10 dengan metode rct.

Kata Kunci : robekan perineum, faktor-faktor penyembuhan kejadian luka perineum pada ibu *postpartum*, hubungan nutrisi, mobilisasi, usia, *personal hygiene* dan pengetahuan dengan penyembuhan kejadian luka perineum pada ibu *postpartum*.

Ngudi Waluyo University
S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Skripsi, January 2021
Mirda Putri Dianti¹ Heni Setyowati²
152191245

LITERATURE REVIEW: FACTORS OF HEALING PERINEUM WOUND EVENTS IN POSTPARTUM MOM

ABSTRACT

Background: Perineal injury is one of the factors causing postpartum maternal bleeding. Meanwhile, if the perineal wound is not handled properly, it will cause infection, infection and postpartum hemorrhage to be the main contributor to maternal death. This perineal wound really needs to be considered in its treatment, in order to accelerate the healing process of the perineal wound. The purpose of this study was to analyze the healing factors for the incidence of perineal wounds in postpartum mothers.

Methods: Using a literature review, at the beginning of this study, there were sixteen research journals divided into eight national research journals and two international research journals. In the first stage, the researcher looks for journals with the appropriate keywords listed at the bottom of the summary, makes comparisons from previous reference journals, then concludes the comparison of the reference journals and adjusts them to the research objectives.

Results: Based on ten articles, the author concludes that there are 2 best out of 10 articles in this study, namely article 8 with authors Sonia M O'Kelly and Zena EH Moore using the cohort method and article 10 with authors Putri Wahyu Wigati and Dewi Kartika Sari using the method. rct.

Conclusion: Based on ten articles, the writer concludes that there are 2 of the 10 best articles in this study, namely article 8 with the cohort method and article 10 with the rct method.

Keywords: perineal tear, factors of healing of perineal wound incidence in postpartum mothers, the relationship of nutrition, mobilization, age, personal hygiene and knowledge with the healing of perineal wound incidence in postpartum mothers.

MOTTO DAN BIODATA



1. Nama : Mirda Putri Dianti
2. Nim : 152191245
3. Tempat tanggal lahir : Kota Bumi, 29 Mei 1998
4. Nama Orang Tua :
 - a. Ayah : Mardianto
 - b. Ibu : Marhayati
5. Agama : Islam
6. Alamat : Desa Gedung Karya Jitu, Kecamatan Rawa Jitu Selatan, Kabupaten Tulang Bawang, Provinsi Lampung.
7. Email : mirdaputri75@gmail.com
8. NoHP/WA : 082179326835
9. Riwayat Pendidikan :
 - a. SDS Citra Insani Lulus tahun 2010
 - b. SMP Al Ahriyyah Nurul Iman Boarding School Lulus tahun 2013
 - c. SMA Al Ahriyyah Nurul Iman Boarding School Lulus tahun 2016
 - d. Studi (DIII) Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Lulus tahun 2019.
 - e. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2019 - sekarang

MOTO

Motto “Tidak perlu peduli dengan komentar buruk seseorang, karena mereka hanya tahu cangkangmu, mereka tidak tahu perjuanganmu sampai titik hari ini”.

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr.wb

Puji syukur senantiasa kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat dan taufik-Nya kepada kami, karena dengan rahmat, karunia serta taufik hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Literatur Review: Faktor-Faktor Penyembuhan Kejadian Luka Perineum Pada Ibu Postpartum*. Salawat serta salam semoga selalu tercurahkan atas junjungan kita nabi agung Muhammad SAW yang telah mengantar kita kepada jalan keselamatan lewat sabda-sabdaNya.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriani, S. SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Setyowati, S. SiT., M. Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dengan sabar dan tulus dalam penyusunan skripsi.
5. Kedua orang tua tercinta, mimi dan ayah yang selalu mendoakan dan selalu memberi dukungan selama pengerjaan tugas akhir.
6. Serta tak lupa teman-teman seperjuangan Yulia, Dea dan Sila yang selalu menyemangati dan memberikan motivasi selama penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua. Tiada gading yang tak retak, sehingga saya ucapkan mohon maaf bila masih banyak kekurangan dalam penulisan. Penyusun menyadari bahwa makalah ini masih jauh dari sempurna.

Oleh karena itu, kritik yang bersifat membangun sangatlah kami harapkan, kami juga berharap semoga makalah ini dapat bermanfaat bagi pembaca yang budiman.
Wassalamu' alaikum wr.wb

Ungaran, Januari
2021

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
BIODATA.....	viii
MOTTO	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Kerangka Empiris.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Metode Dengan Literatur Review	45
B. Pengkajian Isi Artikel.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	74

A. Relevansi Metode.....	74
B. Relevansi Hasil.....	86
C. Keterbatasan.....	121
BAB V PENUTUP.....	123
A. Kesimpulan	123
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 kerangka Teori	43
Bagan 2.2 kerangka konsep.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Tinggi Fundus Uteri	6
Tabel 2.2 Jenis-Jenis dan Perubahan Lokhea.....	7
Table 3.1 Sepuluh Jurnal yang Diteliti.....	48
Tabel 4.1 Relevansi Metode.....	75
Tabel 4.2 Relevansi Hasil	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Hasil Uji Pendidikan, Pantang Makanan dan Pengetahuan tentang Perawatan Perineum dengan Efek Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum.....	87	
Gambar 4.2 Hasil Uji Multivariat Faktor Dominan Pantang Makan	89	
Gambar 4.3 Hasil Uji Nutrisi dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum		94
Gambar 4.4 Hasil Uji Mobilisasi, Personal Hygiene, dan Status Nutrisi dengan Penyembuhan Luka Perineum.....	96	
Gambar 4.5 Hasil Uji Mobilisasi Dini dan Personal Hygiene dengan Kejadian Penyembuhan Luka Jahitan Perineum	104	
Gambar 4.6 Hasil Uji Pengetahuan dengan Perawatan Luka Perineum....	109	
Gambar 4.7 Hasil Uji Personal Hygiene dengan Penyembuhan Luka	111	
Gambar 4.8 Hasil Uji Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas Hari Ketujuh	113	
Gambar 4.9 Hasil Penelitian Obesitas dengan Eksperimen Tikus Putih...	115	
Gambar 4.10 Pengaruh Putih Telur dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum	119	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Lembar Konsultasi

Lampiran 2.Artikel I

Lampiran 3.Artikel II

Lampiran 4.Artikel III

Lampiran 5.Artikel IV

Lampiran 6.Artikel V

Lampiran 7.Artikel VI

Lampiran 8.Artikel VII

Lampiran 9.Artikel VIII

Lampiran 10.Artikel IX

Lampiran 11.Artikel X