

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif* kuantitatif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau mendeskripsikan suatu keadaan secara objektif (Notoatmodjo, 2012). Penelitian ini menggambarkan pengetahuan ibu nifas primipara tentang perawatan payudara di BPM Citra Insani Semarang Tahun 2020.

#### **B. Lokasi Penelitian**

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di BPM Citra Insani Semarang Jawa Tengah.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 1- 23 Januari 2021.

#### **C. Populasi dan Sampel Penelitian**

1. Populasi

Populasi adalah seluruh subjek yang akan diteliti Arikunto (2013). Sedangkan menurut Jaya (2019) populasi merupakan keseluruhan jumlah objek ataupun subjek yang mempunyai karakteristik dan kualitas tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk diteliti kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas

primipara 0-42 hari di BPM Citra Insani Semarang Tahun 2020 sebanyak 30 responden .

## 2. Sampel

Arikunto (2013) berpendapat bahwa sampel adalah sebagian dari populasi yang akan diteliti dan mewakili seluruh populasi yang ada. Menurut Sugiyono (2012) sampel adalah bagian dari sejumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang digunakan dalam penelitian. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh ibu nifas primipara 0-42 hari sebanyak 30 responden.

## 3. Tehnik Sampling

Tehnik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* atau sampel jenuh dimana tehnik pengambilan sampelnya yakni semua populasi akan dijadikan sebagai sampel (Sugiyono,2012).

## D. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah uraian tentang batasan variabel secara operasional berdasarkan karakteristik yang diamati (Notoatmodjo, 2012).

Definisi operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

**Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian**

| No | Variabel   | Definisi Operasional   | Alat Ukur   | Hasil Ukur                             | Skala Ukur |
|----|--|--|---|--|------------|
| 1. | Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara | Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara meliputi: Pengertian perawatan payudara, tujuan perawatan payudara, | Kuesioner tertutup yang berjumlah 23 pernyataan, dengan skor penilaian: | Baik<br>76%-100%<br>Cukup<br>56% - 75% | Ordinal    |

| Sub Variabel                          | Definisi Operasional   | Alat Ukur   | Hasil Ukur   | Skala Ukur |
|---------------------------------------|--|---|--|------------|
|                                       | waktu melakukan perawatan payudara dan tehnik perawatan payudara.  | a. <i>Favorable</i><br>1.Benar :1<br>2.Salah : 0<br>b. <i>Unfavorable</i><br>1.Benar: 0<br>2.Salah : 1  | Kurang<br><56%   |            |
| a. Pengertian Perawatan Payudara      | Perawatan payudara merupakan suatu tindakan dalam merawat payudara terutama pada saat masa nifas guna untuk memperlancar pengeluaran ASI.  | Kuesioner tertutup yang berjumlah 4 pernyataan, dengan skor penilaian :<br>a. <i>Favorable</i><br>1.Benar : 1<br>2.Salah : 0<br>b. <i>Unfavorable</i><br>1.Benar : 0<br>2.Salah : 1 | Baik<br>76%-100%<br><br>Cukup<br>56%-75%<br><br>Kurang<br><56% | Ordinal    |
| b. Tujuan Perawatan Payudara          | Dapat menjaga kebersihan payudara, mencegah terjadinya puting susu lecet, bisa mengatasi puting susu datar serta dapat merangsang kelenjar air susu sehingga produksi ASI lancar.                                    | Kuesioner tertutup yang berjumlah 3 pernyataan, dengan skor penilaian :<br>a. <i>Favorable</i><br>1.Benar : 1<br>2.Salah : 0<br>b. <i>Unfavorable</i><br>1.Benar : 0<br>2.Salah : 1 | Baik<br>76%-100%<br><br>Cu<br>56%-75%<br><br>Kurang<br><56%    | Ordinal    |
| c. Waktu melakukan perawatan payudara | Perawatan payudara dapat dilakukan sejak hamil (kehamilan 7 bulan) dan setelah melahirkan. Kemudian perawatan payudara bisa dilakukan pada masa nifas hari ke 1-2 hari setelah melahirkan (2x sehari sebelum mandi). | Kuesioner tertutup yang berjumlah 4 pernyataan, dengan skor penilaian :<br>a. <i>Favorable</i><br>1.Benar : 1<br>2.Salah : 0<br>b. <i>Unfavorable</i><br>1.Benar : 0<br>2.Salah : 1 | Baik<br>76%-100%<br><br>Cukup<br>56%-75%<br><br>Kurang<br><56% | Ordinal    |

| Sub Variabel                 | Definisi Operasional   | Alat Ukur  | Hasil Ukur   | Skala Ukur |
|------------------------------|--|--|--|------------|
| d. Teknik perawatan payudara | Dalam melakukan perawatan payudara ada 3 gerakan yang harus dilakukan. Teknik perawatan payudara itu sendiri menggunakan 2 tangan bukan 1 tangan dan setiap gerakannya itu dilakukan masing-masing 20-30 kali. | Kuesioner tertutup yang berjumlah 12 pernyataan, dengan skor penilaian :<br>a. <i>Favorable</i><br>1. Benar : 1<br>2. Salah : 0<br>b. <i>Unfavorable</i><br>1. Benar : 0<br>2. Salah : 1 | Baik<br>76%-100%<br><br>Cukup<br>56%-75%<br><br>Kurang<br><56% | Ordinal    |

### E. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berupa apa saja yang telah ditetapkan oleh seorang peneliti dengan tujuan untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi dan ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2012). Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal tanpa menghubungkan antara variabel satu dengan lain. Adapun variabel yang peneliti gunakan dalam penelitian ini yaitu pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara.

### F. Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini diperoleh dari sumber data sebagai berikut :

#### 1. Data Primer

Data primer adalah data pertama kali dikumpulkan atau data asli yang diperoleh langsung oleh peneliti dari sumbernya (Duli, 2019). Data ini dikumpulkan dengan cara memberikan kuesioner kepada semua ibu nifas primipara 0-42 hari di BPM Citra Insani Semarang.

## 2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang telah dikumpulkan oleh orang lain yang bisa berasal dari rekam medik ataupun dokumen lainnya, dimana sebelumnya data telah diolah dalam statistik (Duli, 2019). Data sekunder dalam penelitian ini yaitu data jumlah ibu nifas primipara yang didapat dari buku register nifas di BPM Citra Insani Semarang.

## 3. Instrumen penelitian

Instrumen penelitian menurut Notoatmodjo (2012) adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner (daftar pernyataan).

Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini berupa pernyataan tertutup. Pernyataan tertutup adalah pernyataan yang mengharapkan jawaban singkat atau mengharapkan responden memilih salah satu jawaban dari setiap pernyataan yang telah tersedia (Sugiyono,2012).

**Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner  
Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara**

| No | Variabel   | Indikator                              | Nomor Item Pertanyaan |                    | Jumlah Item |
|----|--|--|-----------------------|--------------------|-------------|
|    |  |  | <i>Favorable</i>      | <i>Unfavorable</i> |             |
| 1  | Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara | 1. Pengertian perawatan payudara.      | 1,2,4                 | 3                  | 4           |
|    |  | 2. Tujuan perawatan payudara.          | 5,6,7                 |                    | 3           |
|    |  | 3. Waktu melakukan perawatan payudara. | 8,9,11                | 10                 | 4           |
|    |  | 4. Tehnik perawatan payudara           | 14,15,16,18, 20,22,23 | 12,13,17,19, 21    | 12          |

| No | Variabel | Indikator | Nomor Item Pertanyaan |                    | Jumlah Item |
|----|----------|-----------|-----------------------|--------------------|-------------|
|    |          |           | <i>Favorable</i>      | <i>Unfavorable</i> |             |
|    |          | Total     | 16                    | 7                  | 23          |

#### 4. Uji Validitas dan Reliabilitas

##### a. Uji Validitas

Menurut Sugiyono (2012) Uji validitas adalah ketepatan antara data yang terkumpul dengan data yang sesungguhnya terjadi pada objek yang diteliti. Uji validitas dapat menggunakan rumus *Pearson Product Moment*, yaitu:

$$r = \frac{n \cdot \sum xy - (\sum x) (\sum y)}{\sqrt{\{n \cdot \sum x^2 - (\sum x)^2\} \cdot \{n \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Keterangan :

r : Koefisien korelasi setiap item dengan skor total

x : Skor pernyataan

y : Skor total

n : Jumlah subjek penelitian

Taraf signifikansi yang diambil untuk uji validitas yaitu (5%), instrumen yang dikatakan valid jika  $r_{hitung} > r_{tabel}$  dan tidak valid jika  $r_{hitung} < r_{tabel}$  (Jaya, 2019). Kemudian pengolahan data hasil uji validitas menggunakan program SPSS versi 17.

Dalam penelitian ini, peneliti sudah melakukan uji validitas di BPM Yohana Triani Ratnawati Semarang pada tanggal 27 Desember 2020 - 6 Januari 2021 dengan cara membagikan kuesioner kepada 20

ibu nifas primigravida. Hasil uji validitas menunjukkan bahwa dari 26 item kuesioner terdapat 23 item soal yang dinyatakan valid dan 3 item soal yang dinyatakan tidak valid karena  $r_{hitung} < r_{tabel}$  (0,444) yaitu soal nomor 8  $r_{hitung}$  (0,218), 18  $r_{hitung}$  (0,025) dan 26  $r_{hitung}$  (0,256). Untuk item soal yang tidak valid tersebut maka dilakukan *drop out*. Kemudian jumlah item soal yang di *drop out* tidak diganti karena sudah terwakili dengan pernyataan lainnya.

#### b. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas adalah indeks yang menunjukkan sejauh mana suatu alat pengukur dapat dipercaya sehingga dapat memberikan hasil yang konsisten (Notoatmodjo, 2012).

Pertanyaan yang telah dinyatakan valid dalam uji validitas selanjutnya akan dilakukan uji reliabilitas. Untuk menguji reliabilitas instrumen, peneliti menggunakan *Cronbah's Alpha* dengan bantuan program SPSS. Rumus *Cronbah's Alpha* sebagai berikut :

$$r_{11} = \left( \frac{k}{k-1} \right) \left( 1 - \frac{\sum \sigma b^2}{\sigma 1^2} \right)$$

Keterangan :

$r_{11}$  : Reliabilitas instrumen

$k$  : Banyaknya butir pertanyaan atau banyaknya soal

$\sum \sigma b^2$  : Jumlah varians butir

$\sigma 1^2$  : Varians total (Arikunto, 2013)

Menurut Riyanto (2017) kuesioner dikatakan reliabel jika mempunyai koefisien *Cronbah's Alpha*  $> 0,6$ .

Berdasarkan pengolahan data yang sudah peneliti lakukan dengan bantuan program SPSS versi 17, telah didapatkan nilai *Cronbah's Alpha* (0,942) sehingga dapat disimpulkan bahwa instrumen yang digunakan dalam penelitian ini reliabel karena nilai *Cronbah's Alpha* (0,942), yang berarti nilai koefisien *Cronbah's Alpha*  $> 0,6$ .

## 5. Etika Penelitian

Bentuk etika penelitian menurut Notoatmodjo (2012) ada 4 prinsip sebagai berikut :

### a. Menghormati harkat dan martabat manusia

Peneliti dalam menghormati harkat dan martabat subjek penelitian maka peneliti harus mempersiapkan formulir persetujuan/*Informed consent*. Dimana lembar persetujuan ini diberikan kepada responden yang akan diteliti, yang tujuannya agar responden mengetahui maksud dan tujuan dilakukannya penelitian ini. Jika responden bersedia untuk diteliti maka harus menandatangani lembar persetujuan dan sebaliknya jika responden menolak untuk diteliti maka tidak akan dipaksa dengan tetap menghormati haknya.

### b. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian

Setiap orang mempunyai hak untuk tidak mengungkapkan semua yang diketahuinya kepada orang lain. Maka dari itu, untuk menjaga kerahasiaan subjek penelitian, peneliti tidak mencantumkan nama responden akan tetapi lembar tersebut hanya cukup diberi inisial dan kode.

c. Keadilan dan inklusivitas/keterbukaan

Peneliti selalu menjelaskan prosedur penelitian serta akan menjamin semua subjek penelitian dapat memperoleh perlakuan dan keuntungan yang sama tanpa membeda-bedakan satu dengan yang lainnya.

d. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan

Peneliti berusaha untuk meminimalkan dampak yang akan merugikan subjek dengan cara pelaksanaan penelitian harus bisa mencegah rasa sakit, stres dan sebagainya. Dalam penelitian ini tidak akan merugikan subjek dan diharapkan dapat menimbulkan manfaat dalam meningkatkan pengetahuan tentang perawatan payudara.

6. Prosedur Pengambilan Data

Untuk mengumpulkan data yang dilakukan di BPM Citra Insani Semarang, maka peneliti mengumpulkan data dengan cara sebagai berikut :

- a. Peneliti mengajukan surat izin permohonan penelitian ke Universitas Ngudi Waluyo.
- b. Peneliti mendapatkan surat izin permohonan penelitian dari institusi yang kemudian diserahkan ke pimpinan BPM Citra Insani Semarang.
- c. Setelah mendapat izin dari pimpinan BPM Citra Insani, peneliti mengidentifikasi data jumlah ibu nifas primipara yang didapat dari buku register nifas di BPM Citra insani Semarang.
- d. Peneliti melakukan pengambilan data dengan menggunakan kuesioner penelitian yang telah dirancang dan dipersiapkan oleh peneliti.

- e. Pengambilan data yang dilakukan peneliti dengan cara melakukan kunjungan ke BPM dan saat ada kegiatan posyandu.
- f. Sebelum membagikan kuesioner peneliti meminta persetujuan dan menjelaskan tujuan dari penelitian. Setelah calon responden memahami tujuan penelitian, responden diminta untuk menandatangani surat pernyataan kesanggupan menjadi responden penelitian.
- g. Kemudian peneliti membagikan kuesioner dan menjelaskan tata cara pengisian kuesioner kepada responden. Pembagian kuesioner dengan 2 cara :
  - 1) Secara langsung, dimana saat melakukan pengisian kuesioner peneliti mendampingi responden dan jika ada pertanyaan yang belum dimengerti oleh responden dapat langsung dijawab oleh peneliti.
  - 2) Secara *Daring* (Google Form) kemudian peneliti mengkoordinasi melalui grup WA.
- h. Apabila responden telah memahami tentang tata cara pengisian kuesioner maka responden diminta untuk mengisi kuesioner tersebut.
- i. Setelah responden selesai mengisi kuesioner, responden diminta untuk mengembalikan kuesioner/mengirimkan bukti ScreenShot dan kemudian peneliti memeriksa kelengkapan data.
- j. Setelah data lengkap kemudian peneliti akan melakukan pengolahan data.

## G. Pengolahan Data

Menurut Notoatmodjo (2012) jika data sudah terkumpul, maka selanjutnya akan dilakukan pengolahan data sebagai berikut :

### 1. *Editing* (penyuntingan data)

*Editing* data merupakan upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau yang dikumpulkan. Jika ada data yang tidak lengkap dan tidak mungkin dilakukan wawancara ulang maka kuesioner tersebut dikeluarkan.

### 2. *Scoring*

*Scoring* adalah memberikan skor atau nilai pada masing-masing jawaban responden, dimana kuesioner yang telah diisi oleh responden dan telah dilakukan editing selanjutnya dilakukan pemberian nilai pada masing-masing jawaban responden.

Pengkodean untuk pernyataan tentang pengetahuan dengan ketentuan :

#### *Favorable*

Benar : 1

Salah : 0

#### *Unfavorable*

Benar : 0

Salah : 1

### 3. *Coding* (membuat lembaran kode)

Setelah dilakukan editing, tahap selanjutnya adalah melakukan *coding*.

*Coding* adalah pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri

dari beberapa kategori. Pemberian kode ini sangat berguna dalam memasukkan data (*data entry*) yang tujuannya agar dapat memudahkan dalam melakukan pengolahan data.

Pengkodean untuk tingkat pengetahuan sebagai berikut :

Baik : 3

Cukup : 2

Kurang : 1

#### 4. *Tabulating*

Peneliti menyusun dan memasukkan data kedalam suatu tabel sesuai dengan jenis pernyataan untuk mengetahui jumlah jawaban pada setiap kategori pertanyaan. Proses tabulasi menggunakan alat bantu komputer.

#### 5. *Entry Data* (memasukkan data)

Kegiatan memasukkan data yang telah dikumpulkan ke dalam program komputer dengan menggunakan program SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) untuk selanjutnya dapat dilakukan analisis.

#### 6. *Cleaning* (pembersihan data)

Apabila semua data dari responden telah selesai dimasukkan, maka perlu dilakukan pengecekan kembali guna untuk meminimaisir kesalahan-kesalahan kode atau pun ketidaklengkapan yang kemudian akan dilakukan koreksi.

### **H. Analisis Data**

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat. Dimana analisis univariat adalah menganalisa tiap variabel dari

hasil penelitian untuk menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase hasil variabel (Notoatmodjo, 2012). Pada analisis univariat dalam penelitian ini menghasilkan distribusi frekuensi dari setiap variabel yang diolah menggunakan SPSS versi 17.