

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Eva Yolanda  
152191079

Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Primipara tentang Perawatan Payudara di BPM  
Citra Insani Semarang tahun 2020  
(xv + 72 halaman + 13 tabel + 15 lampiran)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Permasalahan yang dihadapi ibu nifas dalam pemberian ASI Eksklusif diantaranya puting susu lecet, payudara bengkak, bendungan ASI, mastitis atau abses. Hal ini disebabkan karena masih kurangnya pengetahuan ibu nifas khususnya ibu primipara mengenai perawatan payudara, sehingga dalam pemberian ASI Ekslusif masih belum terlaksana dengan maksimal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif* kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu nifas primipara sebanyak 30 responden. Teknik sampling menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Metode pengumpulan data yaitu kuesioner berupa pernyataan. Analisis data univariat menggunakan distribusi frekuensi.

**Hasil Penelitian :** Hasil analisis univariat, sebagian dari responden berpengetahuan cukup tentang perawatan payudara sebanyak 17 responden (56,7%), berpengetahuan baik tentang pengertian perawatan payudara sebanyak 16 responden (53,3%), berpengetahuan baik tentang tujuan perawatan payudara sebanyak 19 responden (63,3%), berpengetahuan cukup tentang waktu melakukan perawatan payudara sebanyak 13 responden (43,3%), dan berpengetahuan cukup tentang teknik perawatan payudara sebanyak 19 responden (63,3%).

**Kesimpulan :** Sebagian besar ibu nifas primipara dalam pengetahuan cukup berdasarkan pengetahuan perawatan payudara 17 responden (56,7%) sedangkan berpengetahuan kurang berdasarkan waktu dan teknik perawatan payudara. Disarankan untuk tenaga kesehatan di BPM Citra Insani Semarang untuk lebih dapat meningkatkan waktu dan teknik melakukan perawatan payudara dengan cara memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara.

**Kata kunci :** Ibu Nifas, Perawatan Payudara, Tingkat Pengetahuan

**Kepustakaan :** 43 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty Of Health  
Final Project, January 2021  
Eva Yolanda  
152191079

Description of Maternal Postnatal Primipara Knowledge about Breast Care at  
BPM Citra Insani Semarang in 2020  
(xv + 72 pages + 13 tables + 15 attachments)

## **ABSTRACT**

**Background:** The problems faced by postpartum mothers in exclusive breastfeeding include blistered nipples, swollen breasts, breast milk dams, mastitis or abscesses. This is due to the lack of knowledge of postpartum mothers, especially primiparous mothers, about breast care, so that exclusive breastfeeding has not been maximally implemented. The purpose of this study was to describe the knowledge of postpartum mothers about breast care.

**Method:** This study used a quantitative descriptive design. The population in this study were all primiparous postpartum mothers as many as 30 respondents. The sampling technique used total sampling with a sample size of 30 respondents. The data collection method is a questionnaire in the form of a statement. Univariate data analysis using frequency distribution.

**Results:** The results of univariate analysis, 17 respondents (56.7%) had sufficient knowledge about breast care, 16 respondents (53.3%) had good knowledge about breast care, 19 respondents (63.3%) had good knowledge about breast care goals, knowledgeable enough about the timing of breast care as many as 13 respondents (43.3%), and sufficient knowledge about breast care techniques as many as 19 respondents (63.3%).

**Conclusion:** Most of the primiparous puerperium mothers had sufficient knowledge based on breast care knowledge of 17 respondents (56.7%), while less knowledge was based on time and breast care techniques. It is recommended for health workers at BPM Citra Insani Semarang to be able to increase the time and techniques for breast care by providing health education about breast care.

**Key words** : Postpartum, Breast Care, Knowledge Level  
**Literature** : 43 (2011-2020)