



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS PRIMIPARA
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA
INSANI SEMARANG TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh
EVA YOLANDA
NIM. 152191079

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020/2021



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS PRIMIPARA
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA
INSANI SEMARANG TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh
EVA YOLANDA
NIM. 152191079

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020/2021**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Eva Yolanda
152191079

Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Primipara tentang Perawatan Payudara di BPM Citra Insani Semarang tahun 2020
(xv + 71 halaman + 13 tabel + 15 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Permasalahan yang dihadapi ibu nifas dalam pemberian ASI Eksklusif diantaranya puting susu lecet, payudara bengkak, bendungan ASI, mastitis atau abses. Hal ini disebabkan karena masih kurangnya pengetahuan ibu nifas khususnya ibu primipara mengenai perawatan payudara, sehingga dalam pemberian ASI Ekslusif masih belum terlaksana dengan maksimal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif* kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu nifas primipara sebanyak 30 responden. Teknik sampling menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Metode pengumpulan data yaitu kuesioner berupa pernyataan. Analisis data univariat menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian : Hasil analisis univariat, sebagian dari responden berpengetahuan cukup tentang perawatan payudara sebanyak 17 responden (56,7%), berpengetahuan baik tentang pengertian perawatan payudara sebanyak 16 responden (53,3%), berpengetahuan baik tentang tujuan perawatan payudara sebanyak 19 responden (63,3%), berpengetahuan cukup tentang waktu melakukan perawatan payudara sebanyak 13 responden (43,3%), dan berpengetahuan cukup tentang teknik perawatan payudara sebanyak 19 responden (63,3%).

Kesimpulan : Sebagian besar ibu nifas primipara dalam pengetahuan cukup berdasarkan pengetahuan perawatan payudara 17 responden (56,7%) sedangkan berpengetahuan kurang berdasarkan waktu dan teknik perawatan payudara. Disarankan untuk tenaga kesehatan di BPM Citra Insani Semarang untuk lebih dapat meningkatkan waktu dan teknik melakukan perawatan payudara dengan cara memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara.

Kata kunci : Ibu Nifas, Perawatan Payudara, Tingkat Pengetahuan
Kepustakaan : 43 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty Of Health
Final Project, January 2021
Eva Yolanda
152191079

Description of Maternal Postnatal Primipara Knowledge about Breast Care at
BPM Citra Insani Semarang in 2020
(xv + 71 pages + 13 tables + 15 attachments)

ABSTRACT

Background: The problems faced by postpartum mothers in exclusive breastfeeding include blistered nipples, swollen breasts, breast milk dams, mastitis or abscesses. This is due to the lack of knowledge of postpartum mothers, especially primiparous mothers, about breast care, so that exclusive breastfeeding has not been maximally implemented. The purpose of this study was to describe the knowledge of postpartum mothers about breast care.

Method: This study used a quantitative descriptive design. The population in this study were all primiparous postpartum mothers as many as 30 respondents. The sampling technique used total sampling with a sample size of 30 respondents. The data collection method is a questionnaire in the form of a statement. Univariate data analysis using frequency distribution.

Results: The results of univariate analysis, 17 respondents (56.7%) had sufficient knowledge about breast care, 16 respondents (53.3%) had good knowledge about breast care, 19 respondents (63.3%) had good knowledge about breast care goals, knowledgeable enough about the timing of breast care as many as 13 respondents (43.3%), and sufficient knowledge about breast care techniques as many as 19 respondents (63.3%).

Conclusion: Most of the primiparous puerperium mothers had sufficient knowledge based on breast care knowledge of 17 respondents (56.7%), while less knowledge was based on time and breast care techniques. It is recommended for health workers at BPM Citra Insani Semarang to be able to increase the time and techniques for breast care by providing health education about breast care.

Key words : Postpartum, Breast Care, Knowledge Level
Literature : 43 (2011-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS PRIMIPARA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA INSANI SEMARANG TAHUN 2020

Disusun oleh :

EVA YOLANDA

NIM. 152191079

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 29 Januari 2021

Pembimbing



Heni Setyowati, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS PRIMIPARA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA INSANI SEMARANG TAHUN 2020

Disusun oleh :

EVA YOLANDA

NIM.152191079

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 09 Februari 2021

Tim Pengaji : Pembimbing

Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002

Anggota / Pengaji 1

Isfaizah, S.SiT., MPH
NIDN. 0608068402

Ketua Program Studi

Lovi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Lovi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Eva Yolanda
NIM : 152191079
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA INSANI SEMARANG TAHUN 2020**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 29 Januari 2021

Pembimbing,



(Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes)

NIDN. 0617038002

Yang membuat pernyataan,



(Eva Yolanda)

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eva Yolanda

NIM : 152191079

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Primipara tentang Perawatan Payudara di BPM Citra Insani Semarang Tahun 2020**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 29 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



(Eva Yolanda)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Eva Yolanda
NIM : 152191079
Tempat, Tanggal Lahir : Tanjung Tiga, 15 Februari 1997
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : ABD. Mutholib
Ibu : Sasnaria
Alamat : Dusun 1 Rt 001 Rw 000 Desa Peninjauan
Kecamatan Peninjauan, Kabupaten Ogan
Komering Ulu Provinsi Sumatera Selatan.
Email : evayolanda1502@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SDN 150 OKU tahun 2004-2009
2. SMPN 06 OKU tahun 2009-2012
3. SMAN 07 OKU tahun 2012-2015
4. D III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Palembang tahun 2015-2018
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 3 Program Studi S1
Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019/2020.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Primipara Tentang Perawatan Payudara Di BPM Citra Insani Semarang Tahun 2020” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua pahlawan hidupku ayahanda ABD Mutholib dan ibunda Sasanaria (Almh), Yasita tersayang. Saya ucapkan terima kasih yang tak terhingga atas bimbingan, dukungan kasih sayangnya, doa dan keridhoan serta kepercayaan selama ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Kalianlah penyemangat hidupku, jasa ayah dan ibu tdak dapat tergantikan dengan apapun.
7. Saudaraku Yulis Andriani,SKM dan Vibri Anjes serta sepupuku Gita Kartika terimakasih atas Cinta dan Kasih sayangnya karena selalu memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

8. To my boyfriend Qori Al-Azzuhri thanks for support and understand me for this. You are one of encouragement my life.
9. Kepada teman-teman ku Palembang Squad (Indri Tri Rezeki, Selfi Oktasida, Ita Purnamasari, Dwi Trisnawati, Rukmana, Onni Candra Saputri, Siti Miftahul Janah, dan Ellyka) terima kasih karena telah memberikan support serta selalu bersama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi.

Terima kasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalaas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan, Aamiin.

Ungaran, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Pengetahuan	7
2. Konsep Dasar Masa Nifas	16
3. Perawatan Payudara	31
B. Kerangka Teoritis	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Kerangka Empiris	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38

B. Lokasi Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Variabel Penelitian.....	41
F. Pengumpulan Data	41
G. Pengolahan Data.....	48
H. Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	51
B. Hasil dan Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN