



**PENGARUH BEBERAPA TEHNIK PIJAT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN**

SKRIPSI

Oleh
DWI TRISNAWATI
NIM.152191223

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020/2021**



**PENGARUH BEBERAPA TEHNIK PIJAT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh

DWI TRISNAWATI

NIM.152191223

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020/2021**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Dwi Trisnawati
152191223

Pengaruh Beberapa Teknik Pijat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan
(xv + 101 halaman + 13 gambar + 9 tabel + 6 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi. Selama persalinan rasa nyeri akan muncul akibat kontraksi rahim, melebarnya mulut rahim, dan robekan perineum. Nyeri merupakan rasa tidak nyaman yang dirasakan ibu selama persalinan. Pijatan dapat memberikan rasa nyaman sehingga dapat digunakan sebagai metode pengurangan nyeri persalinan.

Tujuan : Studi literature ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh beberapa teknik pijat (*effleurage, Endorphine, Counterpressure, Punggung, Akupresure*) terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan dan teknik pijat paling efektif menurunkan intensitas nyeri persalinan berdasarkan data primer dari beberapa artikel penelitian.

Metode : *Systematic review* merupakan salah satu metode yang menggunakan *review*, telaah, evaluasi terstruktur, pengklarifikasian dan pengkategorian dari *evidence based* yang telah ditemukan sebelumnya.

Hasil : Beberapa teknik pijat (*effleurage, Endorphine, Counterpressure, Punggung, Akupresure*) berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan dan teknik pijat paling efektif menurunkan nyeri adalah *massage endorphine*.

Kesimpulan : Beberapa teknik pijat memiliki pengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan dan *endorphine massage* merupakan teknik pijat yang paling efektif untuk menurunkan nyeri persalinan.

Kata Kunci : *Labour Pain, Pain Scale, Nyeri Persalinan.*

Kepustakaan : 42 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, January 2021
Dwi Trisnawati
152191223

Effect of Several Massage Techniques on Decreasing the Intensity of Labor Pain
(xv + 101 pages + 13 pictures + 9 tables + 6 attachments)

ABSTRACT

Background: Childbirth is the process of releasing the results of conception. During labor, pain will arise due to uterine contractions, dilation of the cervix, and perineal tearing. Pain is the discomfort the mother feels during labor. Massage can provide a sense of comfort so that it can be used as a method of reducing labor pain.

Objective: This *systematic review* was conducted to determine the effect of several massage techniques (Effleurage, Endorphine, Counterpressure, Back, Acupressure) on decreasing labor pain intensity and massage techniques were most effective in reducing labor pain intensity based on primary data from several research articles.

Methods: *Systematic review* is a method that uses review, analysis, structured evaluation, clarification and categorization from evidence based that has been found previously.

Results: Several massage techniques (*effleurage, endorphine, counterpressure, back, acupressure*) had an effect on reducing the intensity of labor pain and the most effective massage technique to reduce pain was endorphine massage.

Conclusion: Several massage techniques have an effect on reducing the intensity of labor pain and endorphine massage is the most effective massage technique for reducing labor pain.

Keywords: Labor Pain, Pain Scale, Labor Pain.

Literature: 42 (2010-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH BEBERAPA TEHNIK PIJAT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN**

Disusun oleh:

DWI TRISNAWATI

NIM.152191223

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 26 Januari 2021

Pembimbing



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb

NIDN.060102800 2

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH BEBERAPA TEHNIK PIJAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN

Disusun oleh:

DWI TRISNAWATI

NIM.152191223

Telah dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 02 Februari 2021

Tim penguji : Pembimbing



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb
NIDN.0601028002

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2



Ari Andayani, S, SiT., M.Kes
NIDN. 0606048301
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302



Heni Hirawati Pranoto, S, SiT., M.Kes
NIDN. 0602108101
Dekan Fakultas



Rosalina S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dwi Trisnawati
NIM : 152191223
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**Pengaruh Beberapa Tehnik Pijat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb
NIDN.0601028002

Ungaran, 26 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Dwi Trisnawati)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Trisnawati

NIM : 152191223

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Sarjana Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/memformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Beberapa Teknik Pijat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 26 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Dwi Trisnawati)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dwi Trisnawati
Nim : 152191223
Tempat, Tanggal Lahir : Sukadamai, 01 Januari 1998
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Sarmi Yanto
Ibu : Sadiyah
Alamat : Dusun 8 RT.16 RW.08, Desa Sukadamai,
Kecamatan Plakat Tinggi, Kabupaten Musi
Banyuasin, Provinsi Sumatra Selatan.
Email : dwitrisnawati991@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Sukadamai Tahun 2004-2010
2. SMPN 1 Plakat Tinggi Tahun 2010-2013
3. SMAN 2 Plakat Tinggi Tahun 2013-2016
4. D III Kebidanan Mitra Adiguna Palembang Tahun 2016-2019
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 3 Prodi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019-2021.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Beberapa Tehnik Pijat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan”** dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S,Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua orang tua (Sarmi & Sadiyah), kakakku dan istrinya (Eko Lestiono & Syahadatul Khoeriyah) terima kasih atas do'a serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kakak-kakakku Palembang Squad (Ita Purnamasari, Selfi Oktasida, Eva Yolanda, Indri Tri Rezeki, Rukmana, Onni Candra Saputri, Siti Miftahul Janah dan Ellyka) terima kasih atas do'a, dukungan serta hiburan yang selalu diberikan selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabatku Ellia Ayu K.S & Ummi Prihartati terima kasih karena selalu memberi semangat disetiap keluhanku.

9. Semongkooo Squad (Annisa, Siti Hoiriyah & Retno Dewi Andryanti) terima kasih atas semangatnya.
10. Rekan-rekan satu bimbingan ibu Isri Nasifah yang telah berjuang bersama, saling membantu dan saling menyemangati.
11. Zulfa Aulia Rahma, Syifa Nur Akmar, Sofaniah, Asfarina Puspanagara, Aprillia Rahmasanti, Anggit Indah K.P, Vivi Tomiatun, Kurnia Dwi Pratiwi, dan teman-teman mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, yang selalu mendoakan, mendukung, menyemangati dan membantu selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih atas bantuannya dan semoga segala bantuan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan pahala dari Allah SWT, dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang banyak, Aamiin.

Ungaran, 26 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Persalinan	6
2. Nyeri persalinan	7
3. Terapi komplementer pijat	18
B. Kerangka Teoritis	25
C. Kerangka Konsep.....	26

BAB III	27
METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Deskripsi metode pendekatan systematic riview.....	27
B. Informasi jumlah dan jenis artikel	28
C. Isi artikel.....	28
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Relevensi Metode	43
B. Relevensi Hasil	46
C. Pernyataan Hasil	49
D. Keterbatasan	50
BAB V	53
PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	58