

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil review artikel tentang pengaruh beberapa teknik pijat terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan sebagai berikut:

1. Beberapa teknik pijat (*effleurage, endorphine, counterpressure, pijat punggung dan akupresure*) memiliki pengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri.
2. Dari beberapa teknik pijat yang di review, teknik pijat yang menurunkan intensitas nyeri persalinan paling besar yaitu massage endorphine dan massage akupresure.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil review artikel yang sudah dilakukan, saran yang dapat diberikan yaitu diharapkan hasil dari study *systematic riview* ini dapat menjadi sumber informasi bagi penelitian selanjutnya terkait dengan teknik pijat untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan, serta pada penelitian selajutnya juga diharapkan dapat melakukan analisis mengenai teknik pijat lainnya yang dapat digunakan sebagai alternative untukmengurangi nyeri persalinan.