

Universitas Ngudi Waluyo Semarang
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
Sulminah
152191092

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM

ABSTRAK

Latar belakang : Penyebab kematian ibu nifas, sesuai penelitian beberapa pihak paling banyak adalah akibat perdarahan. Adapun penyebab umum perdarahan postpartum adalah atonia uteri, retensi plasenta, sisa plasenta dan selaput ketuban, trauma jalan lahir, hematoma, inversi uterus, sub involusi uterus. Salah satu upaya untuk mencegah perdarahan adalah mobilisasi dini tidak hanya mempercepat kesembuhan luka perineum tetapi juga memulihkan kondisi tubuh ibu jika dilakukan dengan benar dan tepat.

Tujuan : Untuk menganalisis pengaruh mobilisasi dini terhadap involusi uteri pada ibu post partum.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan *literature riview* dengan menganalisis 5 jurnal terkait untuk melihat relevansi hasil.

Hasil Penelitian : Hasil dari kelima artikel terdapat pengaruh yang signifikan mobilisasi dini terhadap involusi uteri yang dinilai dari adanya penurunan TFU, kontraksinya lebih baik sehingga dapat memperlancarkan sirkulasi darah, yang dilakukan secara bertahap-tahap pada kelompok yang diberikan mobilisasi dini dapat mempercepat proses involusi uteri. Dibandingkan dengan yang tidak melakukan mobilisasi dini.

Kesimpulan : Setelah melakukan mobilisasi dini dapat memberikan manfaat kepada ibu post partum sehingga dapat membantu dalam proses involusi uteri setelah melahirkan. Oleh karena itu ibu postpartum sangat disarankan untuk melakukan mobilisasi dini beberapa jam segera setelah untuk percepatan involusi uteri

Kata kunci : Mobilisasi Dini, Involusi Uteri, Ibu Nifas

Ngudi Waluyo University Semarang
Midwifery Study Program, Health Science Faculty
Thesis, January 2021
Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
Sulminah
152191092

EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON UTERIAL INVOLUTION IN POST PARTUM MOTHER

ABSTRACT

Background: Causes of postpartum maternal death, according research by several parties is mostly due to bleeding. The common causes of postpartum hemorrhage are uterine atony, retention of the placenta, remaining placenta and amniotic membrane, birth canal trauma, hematoma, uterine inversion, sub-uterine involution. One of the efforts to prevent bleeding is early mobilization not only to accelerate the healing of perineal wounds but also to restore the mother's body condition if done correctly and appropriately.

Objective: To analyze the effect of early mobilization on uterine involution in post partum mothers.

Methods: This type of research is a literature review by analyzing 5 related journals to find the relevance of the results

Results: The results of the five articles a significant influence early mobilization terhadap involution of the uterus are rated from their decreased TFU, better contractions so that it can improve blood circulation, which is done in stages in the group given early mobilization can accelerate the process of uterine involution. Compared with those who did not do early mobilization.

Conclusion: After doing early mobilization can provide benefits to post partum mothers so that it can help in the process of uterine involution after childbirth. Therefore, postpartum mothers are strongly advised to do early mobilization a few hours immediately after to accelerate uterine involution

Key words: Early Mobilization, Uterine Involution, Postpartum Mother