



**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI  
PADA IBU POST PARTUM**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Oleh:**

**SULMINAH**

**NIM.152191092**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG  
2021**



**PENGARUH PIJAT MOBILISASI DINI TERHADAP INVOLUSI  
UTERUS PADA IBU POSTPARTUM**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

**SULMINAH**

152191092

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG**

2021

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sulminah  
NIM : 152191092  
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi review yang berjudul **“Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post partum”** adalah hasil karya ilmiah asli dan belum pernah disajikan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil ilmiah murni saya dan dibimbing oleh tim pembimbing dan nara sumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Heni Setyowati., S. SiT., M. Kes  
NIDN. 0617038002

Semarang, 8 Januari 2021  
Yang membuat pernyataan



Sulminah

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI  
PADA IBU POST PARTUM**

Disusun oleh:

SULMINAH

NIM. 152191092

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.



Ungaran, 8 Januari 2021

**Pembimbing**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Heni Setyowati', is written over a light blue rectangular background.

Heni Setyowati., S. SiT., M. Kes

NIDN. 0617038002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INVOLUSI UTERUS  
PADA IBU POSTPARTUM**

Disusun oleh :

**SULMINAH**

152191092

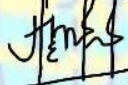
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :Senin

Tanggal : 25 Januari 2021

**Tim Penguji**

**Pembimbing**



Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0617038002

**Penguji 1**



Masruroh, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0612038001

**Penguji 2**



Vistra Veftisia, S.SiT., MPH  
NIDN. 0630108702

**Ketua Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana**



Luvi Dian Afriani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN.0621127102

Universitas Ngudi Waluyo Semarang  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes  
Sulminah  
152191092

## **PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Penyebab kematian ibu nifas, sesuai penelitian beberapa pihak paling banyak adalah akibat perdarahan. Adapun penyebab umum perdarahan postpartum adalah atonia uteri, retensi plasenta, sisa plasenta dan selaput ketuban, trauma jalan lahir, hematoma, inversi uterus, sub involusi uterus. Salah satu upaya untuk mencegah perdarahan adalah mobilisasi dini tidak hanya mempercepat kesembuhan luka perineum tetapi juga memulihkan kondisi tubuh ibu jika dilakukan dengan benar dan tepat.

**Tujuan :** Untuk menganalisis pengaruh mobilisasi dini terhadap involusi uteri pada ibu post partum.

**Metode :** Jenis penelitian ini merupakan *literature riview* dengan menganalisis 5 jurnal terkait untuk melihat relevansi hasil.

**Hasil Penelitian :** Hasil dari kelima artikel terdapat pengaruh yang signifikan mobilisasi dini terhadap involusi uteri yang dinilai dari adanya penurunan TFU, kontraksinya lebih baik sehingga dapat memperlancarkan sirkulasi darah, yang dilakukan secara bertahap-tahap pada kelompok yang diberikan mobilisasi dini dapat mempercepat proses involusi uteri. Dibandingkan dengan yang tidak melakukan mobilisasi dini.

**Kesimpulan :** Setelah melakukan mobilisasi dini dapat memberikan manfaat kepada ibu post partum sehingga dapat membantu dalam proses involusi uteri setelah melahirkan. Oleh karena itu ibu postpartum sangat disarankan untuk melakukan mobilisasi dini beberapa jam segera setelah untuk percepatan involusi uteri

**Kata kunci :** Mobilisasi Dini, Involusi Uteri, Ibu Nifas

Ngudi Waluyo University Semarang  
Midwifery Study Program, Health Science Faculty  
Thesis, January 2021  
Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes  
Sulminah  
152191092

## **EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON UTERIAL INVOLUTION IN POST PARTUM MOTHER**

### **ABSTRACT**

**Background:** Causes of postpartum maternal death, according research by several parties is mostly due to bleeding. The common causes of postpartum hemorrhage are uterine atony, retention of the placenta, remaining placenta and amniotic membrane, birth canal trauma, hematoma, uterine inversion, sub-uterine involution. One of the efforts to prevent bleeding is early mobilization not only to accelerate the healing of perineal wounds but also to restore the mother's body condition if done correctly and appropriately.

**Objective:** To analyze the effect of early mobilization on uterine involution in post partum mothers.

**Methods:** This type of research is a literature review by analyzing 5 related journals to find the relevance of the results

**Results:** The results of the five articles a significant influence early mobilization terhadap involution of the uterus are rated from their decreased TFU, better contractions so that it can improve blood circulation, which is done in stages in the group given early mobilization can accelerate the process of uterine involution. Compared with those who did not do early mobilization.

**Conclusion:** After doing early mobilization can provide benefits to post partum mothers so that it can help in the process of uterine involution after childbirth. Therefore, postpartum mothers are strongly advised to do early mobilization a few hours immediately after to accelerate uterine involution

**Key words:** Early Mobilization, Uterine Involution, Postpartum Mother

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sulminah

NIM : 152191092

Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatka, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “ **Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 8 Januari 2021  
Yang membuat pernyataan



Sulminah



## MOTTO DAN BIODATA



1. Nama : Sulminah
2. NIM : 152191092
3. Tempat tanggal lahir : Kuang Busir 3 Mei 1994
4. Nama Orang Tua :
  - a. Ayah : Suandy HR
  - b. Ibu : Sarimi
5. Agama : Islam
6. Alamat : Dsn Sagena Rt 07 Rw 04 Desa Kiantar kec. Poto Tano Kab. Sumbawa Barat
7. Email : [sulminahsul@gmail.com](mailto:sulminahsul@gmail.com)
8. No HP/WA : 08122596536
9. Riwayat Pendidikan :
  - a. SD Negeri 1 Kuang Busir Lulus tahun 2007
  - b. SMP Negeri 2 Poto Tano Lulus tahun 2010
  - c. SMA Negeri 1 Poto Tano Lulus Tahun 2013
  - d. Studi (DIII) Kebidanan Di Fakultas Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Lulus tahun 2018
  - e. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2018- sekarang

Penulis telah menyelesaikan Skripsi Review dengan judul **“Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum”**

Motto “Terus berjuang melangkah kedepan entah apa yang menunggu didepan baik atau buruk terus jalani hidup untuk menggapai cita-cita dan target untuk masa depan lebih baik”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas, berkat rahmat serta hidayahNya dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi Review yang berjudul “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum”. Skripsi Review ini di ajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi review ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi review ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan penulis dalam mencari jurnal nasional dan internasional yang terindeks sinta. Skripsi review ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriani, S. SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Setyowati, S. SiT., M. Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dengan sabar dan tulus dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi review ini.
6. Ayah, ibu, kakak dan adik serta seluruh keluarga saya yang telah banyak memberikan dukungan moril maupun material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman seperjuangan Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah mendukung dan meluangkan waktu membantu dalam penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, mohon maaf apa bila adasalah kata dalam penulisan serta salah bahasa yang membuat pembaca tidak berkenan. Penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk memperbaiki penelitian selanjutnya

Ungaran, 8 Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSRTAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vii
MOTTO DAN BIODATA .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Masa Nifas .....	8
B. Involusi Uteri.....	20
C. Mobilisasi Dini .....	34
D. Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uteri.....	43
E. Kerangka Teori.....	46
F. Kerangka Konsep .....	47
G. Keterangan Empiris .....	47
BAB III METODE PENELITIAN .....	49
A. Desain Penelitian .....	49
B. Kriteria Inklusi dan Eklusi .....	49
C. Artikel dan isi yang mau dianalisis .....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	60
A. Relevansi Metode .....	60
B. Relevansi Hasil.....	67
C. Pernyataan Hasil.....	80
D. Keterbatasan .....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	86
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uterus Dan Berat Uterus Menurut Hari .....	10
Tabel 2.2	Perubahan Uterus Selama Postpartum.....	24
Tabel 3.1	Kata kunci literature riview .....	49
Tabel 3.1	Kreteria Inklusi dan Eksklusi .....	51
Tabel 3.1	Artikel Pertama.....	54
Tabel 3.2	Artikel Kedua.....	55
Tabel 3.3	Artikel Ketiga .....	56
Tabel 3.4	Artikel Keempat.....	58
Tabel 3.5	Artikel Kelima .....	59
Tabel 4.1	Metode yang digunakan dalam riview artikel .....	60
Tabel 4.2	Distribusi penurunan TFU .....	69
Tabel 4.3	Distribusi penurunan tinggi fundus uteri (TFU).....	70
Tabel 4.4	Tabulasi silang pengaruh mobilisasi dini dan pijat oksitosin terhadap involusi uteri .....	72
Tabel 4.5	Uji Rigresi Logistic .....	72
Tabel 4.6	Distribusi hasil dari dilakukan mobilisasi dini .....	75
Tabel 4.7	Distribusi Hasil Penurunan TFU pada ibu nifas .....	77

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Perubahan Tinggi Fundus Uteri .....	25
Gambar 2.2 Kerangka teori pengaruh mobilisasi dini terhadap involusi uteri.....	46
Gambar 2.3 Kerangka Konsep pengaruh mobilisasi dini terhadap involusi uteri.....	47
Gambar 3.1 diagram alur review jurnal.....	54

## **LAMPIRAN**

Lampiran 1 artikel pertama

Lampiran 2 artikel kedua

Lampiran 3 artikel ketiga

Lampiran 4 artikel keempat

Lampiran 5 artikel kelima

Lampiran 6 lembar konsultasi