

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisis jurnal mobilisasi dini yang berpengaruh terhadap involusi uteri yang dikuatkan dengan teori. Hasil dari seluruh artikel dapat diketahui bahwa setelah melakukan mobilisasi dini memberikan manfaat kepada ibu post partum sehingga dapat membantu dalam proses involusi uteri setelah melahirkan, mobilisasi dini tidak mengalami penurunan tinggi fundus uteri sebelum diberikan mobilisasi dini. Mobilisasi dini membarikan pengaruh terhadap involusi uteri pada ibu post partum. Oleh karena itu mobilisasi dini terdapat pengaruh secara signifikan terhadap involusi uteri ibu postpartum. mobilisasi dini juga dapat memulikan organ tubuh seperti sebelum hamil, melancarkan pengeluaran darah dan sisa plasenta sehingga dapat mempercepat penurunan TFU. Berdasarkan hasil dari 5 artikel diatas yang paling efektif yaitu pada artikel kedua yang ditulis oleh Fibrila dan Herlina (2018), hal ini dikarena pada artikel ini ada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol untuk melihat apakah ada perbedaan antara yang diberikan _dan yang tidak diberikan mobilisasi dini dalam proses penurun tinggi fundus uteri dan dari hasil analisis didapatkan hasil bahwa ada perbedaan yang diberikan dengan yang tidak diberikan mobilisasi dini dimana dengan melakukan mobilisasi dini lebih cepat dalam proses involusi uteri.

B. Saran

1. Diharapkan hasil dari review artikel, dapat menambah ilmu penelitian selanjutnya dengan melakukan penelitian selanjut tentang mobilisasi dini, dan involusi uteri untuk lebih luas lagi dan penelitian lebih mendalam dengan meminimalkan faktor perancu lainnya, dan dapat dijadikan sebagai wawasan acuan untuk memberikan asuhan ibu nifas sesuai advice based sebagai ilmu tambahan bagi mahasiswa maupun pendidikan lainnya.
2. Diharapkan hasil dari review ini, dapat mengingat pentingnya pengawasan pada ibu post partum, bagi setiap institusi pendidikan untuk memperdalam memantau kondisi ibu nifas khususnya untuk menggali pengetahuan dan keterampilan tentang mobilisasi dini. Sehingga masih banyak ibu nifas belum sepenuhnya mengerti tentang mobilisasi dini. Sebagai tenaga kesehatan selalu memberikan memotivasi kepada pasien untuk mau melaksanakan mobilisasi dini.