



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI BARU  
LAHIR DI PMB PERDAMAIANA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Oleh**

**SEPTI TRI WAHYUNI**

**152191042**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul :

### **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI BARU LAHIR DI PMB PERDAMAIANA**

Oleh :

SEPTI TRI WAHYUNI

NIM. 152191042

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 1 Februari 2021

**Pembimbing**



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0601028002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI BARU  
LAHIR DI PMB PERDAMAIANA**

Oleh :

**SEPTI TRI WAHYUNI**  
NIM. 152191042

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 10 Maret 2021



**Pembimbing**

Isri Nasifah.,S.SiT.,M.Keb  
NIDN 0601028002

**Penguji I**

**Penguji II**

Yulia Nur Khayati, S.SiT.,MPH  
NIDN 0622078601

Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes  
NIDN 0617038002

**Ketua Program Studi**

**Dekan Fakultas Kesehatan**

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN 0627048302



Rosalina.,S.Kp.,M.Kes  
NIDN 0621127102

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Septi Tri Wahyuni

NIM : 152191042

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI BARU LAHIR DI PMB PERDAMAIANA”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni sayang yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 31 Januari 2021

**Penguji**



Isri Nasifah.,S.SiT.,M.Keb  
NIDN 0601028002

**Mahasiswa**



Septi Tri Wahyuni  
NIM 152191042

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septi Tri Wahyuni

NIM : 152191042

Program Studi : S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi S1 Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian Kolostrum pada Bayi Baru Lahir di PMB Perdamaian”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 31 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Septi Tri Wahyuni

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah tiada henti-hentinya penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT. Atas ridho-Nya, akhirnya penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini. Shalawat serta salam penulis kirimkan kepada Rasullulloh SAW, sehingga sampai sekarang indahnya iman dan islam masih terasa. Bantuan dari berbagai pihak pun, tak luput dalam penyelesaian Skripsi ini, baik bantuan secara materi, spiritual, informasi, dan motivasi. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Ibu Isri Nasifah, S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing Skripsi ini, terima kasih atas bimbingan dan motivasinya selama ini.
2. Untuk Ibunda dan Ayahanda tercinta serta keluarga tercinta, terima kasih untuk dukungannya selama ini, baik moril ataupun doa. Penulis menyadari dukungan dan doa dari kedua orang tua beserta keluarga sangat bermanfaat sampai saat ini.
3. Untuk diri saya sendiri yang telah mau berusaha menekan ego dan menjaga kesehatan untuk terus menyelesaikan tugas ini walaupun ditengah pandemic Covid-19.
4. Seluruh teman-teman sejawat S1 Kebidanan Transfer Reguler angkatan 2020/2021 yang sudah sama-sama berjuang selama 1,5 tahun untuk menempuh Pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo terimakasih untuk kerjasamanya.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Septi Tri Wahyuni

## **Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian Kolostrum pada Bayi Baru Lahir di PMB Perdamaiana**

### **ABSTRAK**

Menurut Profil Anak Indonesia (2018) memperlihatkan bahwa pada tahun 2017 persentase bayi yang sakit atau yang dikenal dengan morbiditas atau angka kesakitan bayi adalah 15,86%. Studi pendahuluan yang dilakukan di PMB Perdamaiana pada 10 ibu nifas yang melahirkan di PMB Perdamaiana telah dilakukan wawancara tentang pemberian kolostrum pada bayi dan alasannya. Dari 10 ibu nifas, 6 ibu nifas tidak memberikan kolostrum dengan alasan tidak tahu tentang kolostrum dan keluarganya pun tidak memberitahu ibu. Sedangkan dari 10 ibu nifas, 4 ibu nifas itu memberikan kolostrum dengan alasan sudah tahu apa itu kolostrum.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan pemberian kolostrum pada bayi baru lahir.

Jenis penelitian ini adalah penelitian yang bersifat *Analitik Correlation* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 14-18 Januari 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang melahirkan di PMB Perdamaiana, Amd.Keb sebanyak 30 ibu nifas. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan cara *Total Sampling* yang diperoleh dengan melakukan kunjungan rumah (*dor to dor*) sebanyak 30 ibu nifas.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa nilai  $p$  ( $0,031$ ) <  $p$  value ( $0,05$ ) berarti  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, yang artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu nifas dengan pemberian kolostrum pada bayi baru lahir. Hasil perhitungan menunjukkan nilai  $p$  ( $0,016$ ) <  $p$  value ( $0,05$ ) berarti  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, yang artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian kolostrum pada bayi baru lahir.

Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dan dukungan keluarga terhadap pemberian kolostrum pada bayi baru lahir

Diharapkan ibu nifas dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemberian kolostrum pada bayi baru lahir.

**Kata Kunci : Kolostrum, Pengetahuan, Dukungan Keluarga**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Septi Tri Wahyuni

## **Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian Kolostrum pada Bayi Baru Lahir di PMB Perdamaiana**

### **ABSTRACT**

According to the Indonesian Child Profile (2018), it shows that in 2017 the percentage of babies who were sick or known as morbidity or infant morbidity was 15.86%. A preliminary study conducted at PMB Perdamaiana on 10 postpartum mothers who gave birth at PMB Perdamaiana conducted interviews about giving colostrum to babies and their reasons. Of the 10 postpartum mothers, 6 postpartum mothers did not give colostrum because they did not know about colostrum and their families did not tell the mother. Meanwhile, out of 10 postpartum mothers, 4 postpartum mothers gave colostrum on the grounds that they already knew what colostrum was.

This study was conducted to determine the relationship between knowledge and family support with the provision of colostrum to newborns.

This type of research is an analytical correlation research using a cross sectional approach. This research was conducted on January 14-18, 2021. The population in this study were all postpartum mothers who gave birth at PMB Perdamaiana, Amd.Keb as many as 30 postpartum mothers. The sampling technique was total sampling obtained by conducting home visits (bam to bam) as many as 30 postpartum mothers.

From the results of the research that has been done, it shows that the p value (0.031) < p value (0.05) means that  $H_a$  is accepted and  $H_0$  is rejected, which means that there is a relationship between the level of knowledge of postpartum mothers and the provision of colostrum to newborns. The result of the calculation shows that p value (0.016) < p value (0.05) means that  $H_a$  is accepted and  $H_0$  is rejected, which means that there is a relationship between family support and colostrum for newborns.

There is a significant relationship between the level of maternal knowledge and family support for colostrum delivery to newborns.

It is hoped that postpartum can increase their knowledge about giving colostrum to newborns.

**Keywords: Colostrum, Knowledge, Family Support**



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Septi Tri Wahyuni  
NIM : 152191042  
Tempat Tanggal Lahir : Tegal, 8 September 1997  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Tugimin  
Ibu : Sumarsih  
Alamat : Gang Mangga RT 04/RW 01 Kecamatan  
Balapulang Kabupaten Tegal, Jawa Tengah  
Email : [Septitriw80@gmail.com](mailto:Septitriw80@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan : 1. TK Rimbani 01 Balapulang Tahun 2002-2003  
2. SDN 05 Balapulang Tahun 2003-2009  
3. SMP N 02 Balapulang Tahun 2009-2012  
4. SMA N 01 Balapulang Tahun 2012-2015  
5. DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama  
Tegal Tahun 2015-2018  
6. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa sarjana  
kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Tahun  
2020-2021

## PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya telah memberikan kekuatan dan kesehatan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian Kolostrum pada Bayi Baru Lahir di PMB Perdamaian”** dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat universitas untuk menyelesaikan Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum rector Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isri Nasifah, S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh staf dosen dan karyawan di Universitas Ngudi Waluyo Program Studi S1 Kebidanan
6. Kedua orang tua serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan dorongan baik secara materil dan moril.
7. Serta seluruh teman-teman sejawat S1 Kebidanan Transfer Reguler angkatan 2020/2021 yang sudah sama-sama berjuang selama 1,5 tahun untuk menempuh Pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo terimakasih untuk kerjasamanya.

Ungaran, 31 Januari 2021

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	v
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	x
<b>PRAKATA</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Nifas.....	6
a. Pengertian Masa Nifas.....	6
b. Tahapan Masa Nifas.....	6
c. Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	7
2. Laktasi.....	12
a. Pengertian Laktasi .....	12
b. Perubahan Anatomi dan Fisiologi Payudara pada Masa Laktasi.	13
c. Manajemen Laktasi .....	20
3. Kolostrum.....	22
a. Pengertian Kolostrum.....	22

b. Ciri-Ciri Kolostrum.....	23
c. Komponen Kolostrum .....	24
d. Kandungan Kolostrum .....	24
e. Kegunaan Kolostrum.....	25
f. Pembentukan Kolostrum.....	26
g. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian Kolostrum .....	27
4. Kebutuhan Bayi Baru Lahir .....	30
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional.....	37
E. Variabel Penelitian.....	38
F. Pengumpulan Data.....	38
G. Pengolahan Data.....	42
H. Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Gambaran Objek Penelitian .....	46
B. Hasil dan Pembahasan .....	46
D. Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>