

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi status pemberian kolostrum pada bayi baru lahir di PMB Perdamaian Desa Candi Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu nifas yang melahirkan di PMB Perdamaian sebagian besar berumur 20-35 tahun yaitu 90%, kemudian mayoritas Pendidikan terakhir ibu nifas adalah SMP (50%), serta kebanyakan pekerjaannya sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) sebesar 83,3%.
2. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan status pemberian kolostrum pada bayi baru lahir di PMB Perdamaian dengan nilai $p=0,031$
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan status pemberian kolostrum pada bayi baru lahir di PMB Perdamaian dengan nilai $p=0,016$

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan agar petugas kesehatan lebih meningkatkan pengetahuan sebagai upaya memberikan informasi yang benar dan lebih banyak memberikan penyuluhan maupun Pendidikan kesehatan tentang pentingnya pemberian ASI terutama manfaat dan keunggulan dari Kolostrum.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Banyak faktor yang mempengaruhi pemberian kolostrum pada bayi baru lahir, seperti pengetahuan ibu, sikap ibu, dukungan keluarga, persepsi ibu, social budaya, serta sumber informasi. Untuk itu peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian terhadap variable yang lain untuk mengetahui faktor yang lebih banyak mempengaruhi status pemberian kolostrum.

3. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan ibu dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemberian kolostrum pada bayi baru lahir dengan mengikuti penyuluhan dari tenaga kesehatan maupun mencari informasi melalui media masa dan elektronik.