

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil tabel 4.1 diketahui bahwa pengetahuan ibu nifas. Berdasarkan karakteristik usia 30 responden ada 24 responden (80.0%) berpengetahuan baik, sedangkan pengetahuan ibu nifas berdasarkan karakteristik pendidikan yaitu pendidikan SMA/ SMK memiliki pengetahuan yang cukup terdapat 16 responden (53.3 %), selanjutnya pengetahuan ibu nifas berdasarkan karakteristik paritas menunjukkan bahwa terdapat pada Multipara yang berpengetahuan cukup sebanyak 16 responden (53.3 %)
2. Berdasarkan hasil pada tabel 4.3, diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki pemahaman yang baik tentang tanda bahaya masa nifas yaitu sebanyak 24 responden (80 %).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa tersebut, peneliti merekomendasikan informasi tersebut dapat dikomunikasikan untuk menjaga pengetahuan ibu nifas tentang tanda- tanda bahaya masa nifas yaitu:

1. Bagi Responden

Diharapkan responden terus mengembangkan pengetahuan dengan mengikuti kegiatan-kegiatan yang ada di Klinik Pratama Gemilang Medika dan mencari informasi terkini tentang kehamilan, persalinan dan khususnya tentang masa nifas mengenai tanda-tanda bahaya yang terjadi pada masa nifas.

2. Bagi Institusi

a. Universitas Ngudi Waluyo

Perlunya untuk menambahkan buku- buku sebagai referensi bagi mahasiswa mengenai masa nifas, tanda bahaya pascapersalinan, dan lain-lain.

b. Klinik Pratama Gemilang Medika

Diharapkan bidan di Klinik Pratama Gemilang Medika mampu mengembangkan pemberian pendidikan atau informasi kesehatan berdasarkan *Evidence Based Midwifery* yang bermanfaat dan juga untuk memperbaiki keadaan kesehatan masyarakat.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi yang dapat digunakan. Dengan harapan dapat menambah wawasan bagi peneliti selanjutnya dalam upaya mengembangkan ilmu pengetahuan di masyarakat berdasarkan hasil penemuan terbaru atau *Evidence Based Midwifery* khususnya untuk mengenai gambaran pengetahuan ibu nifas tentang tanda bahaya selama masa postpartum.