



**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI  
PADA CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN  
LUBUKLINGGAU SELATAN I  
KOTA LUBUBUKLINGGAU**

**SKRIPSI**

Oleh :

**IKA SUPATMI**

**152191023**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO TAHUN 2021**



**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI  
PADA CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN  
LUBUKLINGGAU SELATAN I  
KOTA LUBUBUKLINGGAU**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh :

**IKA SUPATMI**

152191023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS**

**NGUDI WALUYO TAHUN 2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI  
PADA CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN  
LUBUKLINGGAU SELATAN I  
KOTA LUBUBUKLINGGAU**

Disusun oleh:

**IKA SUPATMI**

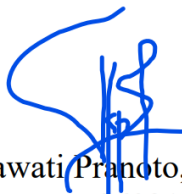
152191023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM  
SARJANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 6 Februari 2021

Pembimbing



Heni Hirawati Prandito, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN. 0602108101

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN LUBUKLINGGAU SELATAN I KOTA LUBUBUKLINGGAU

Disusun oleh :  
IKA SUPATMI  
152191023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 9 Februari 2021

**Tim penguji : Ketua/ Pembimbing**

Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0602108101

**Anggota/ Penguji 1**

Rini Susanti, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0621098002

**Anggota/ Penguji 2**

Risma Aliviani Putri, S.SiT., M.PH  
NIDN. 0604068803

**Ketua Program Studi**

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ika Supatmi

NIM : 152191023

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan/ Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Calon Pengantin di KUA Kecamatan Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi lain sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0602108101



Ika Supatmi

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ika Supatmi

NIM : 152191023

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan/ Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat serta mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Calon Pengantin di KUA Kecamatan Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau”** untuk kepentingan Akademik.

Semarang, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Ika Supatmi

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Sesungguhnya setiap kesulitan itu pasti disertai dengan kemudahan (QS.

Al. insyiroh : 6)

“Dan bahwa manusia tidak akan memperoleh sesuatu selain apa yang telah diusahakannya sendiri (QS. An-Najm 53:39)

“Yang berdoa tanpa usaha, bagaikan pemanah tanpa busur (Ali Bin Abi Thalib)

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk ibu dan adik saya yang selalu mendoakan, mendukung, membantu serta memotivasi secara penuh dalam bentuk lahir dan batin sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini adalah segelintir ilmu dan pengetahuan dari penulis untuk pasangan calon pengantin begitu juga untuk diri saya pribadi (penulis). Semoga saya dapat menerapkan ilmu yang saya miliki saat ini dan dapat bermanfaat bagi orang disekitar saya. Aamiin

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Ika Supatni  
152191023

## **Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Calon Pengantin di KUA Kecamatan Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Masalah kesehatan reproduksi di Indonesia masih sangat perlu diberikan perhatian khusus, United Nations Development Economic and Social Affairs (UNDESA, 2010) menyatakan bahwa Indonesia termasuk negara ke-37 dengan persentase pernikahan usia muda tertinggi kedua di ASEAN setelah Kamboja. Salah satu upaya pemenuhan kebutuhan calon pengantin adalah memberikan pendidikan kesehatan reproduksi sebelum pernikahan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penyuluhan kesehatan reproduksi pada calon pengantin di KUA Kec. Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre experimental* dengan *one group pre-test post-test design*. Sampel pada penelitian ini diambil secara *purposive sampling* yaitu semua calon pengantin yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah terdaftar di KUA Kecamatan Lubuklinggau Selatan I pada bulan November. Pada penelitian ini sampel berjumlah 20 responden calon pengantin. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner *Pretest* dan *Posttest*. Analisa data menggunakan *uji wilcoxon* karena data berdistribusi tidak normal.

**Hasil:** Hasil penelitian ini yaitu ada perbedaan pengetahuan calon pengantin sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan reproduksi pada calon pengantin ( $p < 0,000$ ). Hasil analisis univariat yaitu pengetahuan calon pengantin sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan reproduksi. Hasil analisis bivariat yaitu ada perbedaan pengetahuan calon pengantin sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan reproduksi. Terdapat peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan reproduksi pada calon pengantin dengan media booklet.

**Simpulan:** Efektivitas penyuluhan kesehatan reproduksi dengan media booklet dengan hasil *p-value* 0,000 atau lebih kecil dari 0,05. Artinya dengan adanya penyuluhan kesehatan reproduksi pada calon pengantin di KUA Kecamatan Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau menyebabkan perubahan yang baik, semua responden mengalami peningkatan pengetahuan.

**Kata kunci :** Kesehatan reproduksi calon pengantin, Penyuluhan, Pengetahuan



Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health  
Final Project, February 2021  
Ika Supatmi  
152191023

## **The Effectiveness of Reproductive Health Education to Bride and Groom Candidates in KUA, Lubuklinggau Selatan I District, Lubuklinggau City**

### **ABSTRACT**

**Background:** *Reproductive health issues in Indonesia still need special attention. The United Nations Development Economic and Social Affairs (UNDESA, 2010) states that Indonesia is among the 37th country with the second highest percentage of young marriages in ASEAN after Cambodia. One of the efforts to fulfill the needs of the prospective bride and groom is to provide reproductive health education before marriage. The purpose of this study was to determine the effectiveness of reproductive health education to prospective brides in KUA Kec. Lubuklinggau Selatan I Lubuklinggau City.*

**Methods:** *The research design used was pre experimental with one group pre-test post-test design. The sample in this study was taken by purposive sampling, namely all prospective brides who meet the inclusion and exclusion criteria who have been registered in KUA, Lubuklinggau Selatan I District in November. In this study, the sample consisted of 20 prospective bride and groom respondents. The data was collected by filling out the pretest and posttest questionnaires. Data analysis used the Wilcoxon test because the data were not normally distributed. The result of this research is that there is a difference in the knowledge of the prospective bride and groom before and after the reproductive health education for the bride and groom.*

**Results:** *The results of the univariate analysis were the knowledge of the prospective bride and groom before and after the reproductive health education. The results of the bivariate analysis showed that there were differences in the knowledge of the prospective brides before and after the reproductive health education. There is an increase in knowledge before and after education on reproductive health for future brides using booklet media.*

**Conclusion:** *The effectiveness of reproductive health education using booklet media with a p-value of 0.000 or less than 0.05. This means that the existence of reproductive health counseling for prospective brides at KUA, Lubuklinggau Selatan I District, Lubuklinggau City, causes good changes, all respondents experience increased knowledge.*

**Keywords:** *Reproductive health of the bride and groom, Counseling, Knowledge*

## **PRAKATA**

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Penyuluhan Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Calon Pengantin di KUA Kecamatan Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau”. Skripsi ini tidak lepas dari peran serta pembimbing dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu, Adik dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan bantuan, dorongan semangat, dan do'a yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Transfer (S-1) Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
5. Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran dan motivasi kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
6. Seluruh dosen dan Staf pengajar di Program Studi S-I kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama proses pembelajaran dan penyelesaian skripsi.

7. Teman-temanku mahasiswa program studi S-I kebidanan transfer reguler tahun 2019/2020 yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, maka penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Ungaran, Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACK .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Kesehatan Reproduksi .....	8
1. Pengertian Kesehatan Reproduksi .....	8
2. Hak Reproduksi dan Seksual .....	9
3. Organ Reproduksi .....	10
4. Tujuan Kesehatan Reproduksi .....	13
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi ....	15
6. Masalah Kesehatan Reproduksi .....	16
B. Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Calon Pengantin .....	17
C. Perilaku .....	18

D. Praktik Kesehatan Reproduksi Pada Calon Pengantin .....	20
E. Faktor yang Mempengaruhi Praktik Kesehatan Reproduksi .....	21
F. Booklet Sebagai Media Pendidikan Kesehatan .....	29
G. Kerangka Teori .....	32
H. Kerangka Konsep .....	33
I. Hipotesis .....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	34
A. Desain Penelitian .....	34
B. Lokasi Penelitian .....	35
C. Subjek Penelitian .....	35
D. Teknik Pengambilan Sampel .....	35
E. Definisi Operasional .....	36
F. Pengumpulan Data .....	37
G. Pengolahan Data .....	41
H. Analisis Data .....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil Penelitian .....	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
2. Karakteristik Responden .....	47
3. Variabel yang Diukur .....	48
B. Pembahasan.....	51
1. Karakteristik Responden .....	51
2. Gambaran Peng. Kespro Pada Catin Sebelum Penyuluhan .....	55
3. Gambaran Peng. Kespro Pada Catin Sesudah Penyuluhan.....	56
4. Perbedaan Peng. Kespro Pada Catin Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Kespro .....	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	63
A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perbedaan Pengetahuan Calon Pengantin Sebelum dan Sesudah Pemberian Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Catin di KUA Kec. Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau .....	37
Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Responden di KUA Kecamatan Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau selama bulan November-Desember 2020.....	47
Tabel 4.2	Gambaran Pengetahuan Sebelum Pemberian Penyuluhan Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Catin di KUA Kec. Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau .....	48
Tabel 4.3	Gambaran Pengetahuan Sesudah Pemberian Penyuluhan Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Catin di KUA Kec. Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau .....	48
Tabel 4.4	Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	49
Tabel 4.5	Perbedaan Pengetahuan catin Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Calon Pengantin di KUA Kec. Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	33
Gambar 3.1 <i>Pre experimental with one group pre-test and post-test design...</i>	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian KUA Kecamatan Lubuklinggau Selatan I
- Lampiran 3 : Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Uji Validitas KUA Kecamatan Lubuklinggau Barat I
- Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Cek Turnitin
- Lampiran 7 : Peta Lokasi KUA Kec. Lubuklinggau Selatan I Kota Lubuklinggau
- Lampiran 8 : Surat Pernyataan Persetujuan Responden
- Lampiran 9 : Kuesioner Pre-Test Kespro Bagi Calon Pengantin
- Lampiran 10 : Kuesioner Post-Tesr Kespro Bagi Calon Pengantin
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : Hasil Uji Statistik



