



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI PMB
PERDAMAIANA DESA CANDI KECAMATAN BANDUNGAN
KAB SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

SILVIA ASTUTI

152191008

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI PMB
PERDAMAIANA DESA CANDI
KECAMATAN BANDUNGAN
KAB SEMARANG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

SILVIA ASTUTI

152191008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI PMB PERDAMAIANA
DESA CANDI KECAMATAN BANDUNGAN
KAB SEMARANG**

Disusun oleh :

SILVIA ASTUTI

152191008

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRSM KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Desember 2020

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H
NIDN. 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI PMB PERDAMAIANA
DESA CANDI KECAMATAN BANDUNGAN
KAB SEMARANG**

Disusun oleh :

SILVIA ASTUTI

152191008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 09 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H
NIDN. 0604068803

Anggota / Penguji 1



Masruroh, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0612038001

Anggota / Penguji 2



Moneca Diah L. S.SiT., M. Kes
NIDN. 0613038802

Ketua Program Studi



Luvian Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Silvia Astuti
NIM : 152191008
Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program
Sarjana/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di PMB Perdamaian Desa Candi Kecamatan Bandungan Kab Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Risma Aliviani Putri, S.SiT., M.P.H

Ungaran, Desember 2020

Yang membuat pernyataan



Silvia Astuti

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah saya,

Nama : Silvia Astuti

NIM : 152191008

Mahasiswa : SI Kebidanan Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo menyimpan, mengalimedia/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di PMB Perdamaian Desa Candi Kecamatan Bandungan Kab Semarang" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Desemberr 2020

Yang membuat pernyataan,



Silvia Astuti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Silvia Astuti
Jenis Kelamin : Perempuan
TTL : Palembang, 05 November 1996
Agama : Islam
Warga negara : Indonesia
Alamat : Jl. Sosial No. 474 RT 09/02 Kelurahan Suka Bangun
Kecamatan Sukarami KM 05 Palembang

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2001-2002 : TK YP. INDRA II Palembang
2. Tahun 2002 – 2008 : SD Negeri 130 Palembang
3. Tahun 2008 – 2011 : SMP Negeri 19 Palembang
4. Tahun 2011 – 2014 : SMA Muhammadiyah 1 Palembang
5. Tahun 2014 – 2017 : Program Studi Diploma III Kebidanan STIK Siti Khadijah Palembang
6. Tahun 2019 – 2021 : Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

اللحم لله بنونهم ه الذوك يل نعم المولى ونعم النصير

“cukuplah Allah sebagai tempat diri bagi kami, sebaik-baiknya pelindung dan sebaik-baiknya penolong kami”.

PERSEMBAHAN

- Papa (Alamsyah), Mama (Nursimah), Neine (Sulastri), Ayuk (Cici), dan Adik (Putra) yang sangat ku sayangi, terimakasih karena selalu berada disisiku disaat susah maupun senang, kalian lah yang tak bosan dan tak henti-hentinya selalu mensupportku baik dalam materi maupun segala hal lainnya.
- Ibu Risma Alviani Putri, S.SiT., MPH. selaku pembimbing dalam pembuatan Skripsi ini yang sangat membantu dalam penelitian ini sehingga dapat selesai.
- Terimakasih banyak untuk sahabatku “Yik partner rantauan dari Palembang sampe sini, Indra yang selalu tiba-tiba aku telfon buat nanyain spss tapi ga guna haha, geng jinak-jinak sayang yang jauh di Palembang, Irja yang jadi tempat penampungan aku nginep hampir sebulan, Pinissa yang selalu ngajakin nongki, Aan yang selalu banyak drama dan juga ngajakin mesen makan tengah malem, Geng Traveler, dan semuanya teman seperjuangan angkatan pertama S1 Kebidanan Transfer khususnya kelas A yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam memberi support”.

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Desember 2020
SILVIA ASTUTI
152191008

**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di
PMB Perdamaian Desa Candi Kecamatan Bandungan Kab Semarang**
(xvii + 43 halaman + 9 tabel + 2 bagan + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI Eksklusif didefinisikan sebagai konsumsi air susu ibu bagi bayi tanpa pemberian makanan lain selain ASI sampai bayi berusia 6 bulan. Pemberian ASI Eksklusif sampai usia 6 bulan tetap merupakan suatu masalah karena masih banyak ibu yang tidak memberikan bayinya ASI secara eksklusif. Adapun faktor yang berhubungan dengan keberhasilan ASI Eksklusif yaitu pendidikan, paritas, pekerjaan.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di PMB Perdamaian Desa Candi Kecamatan Bandungan Kab Semarang.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi > 6 – 12 bulan yang berjumlah 54 responden dengan teknik *total sampling* dan dianalisa dengan *Chi-Square*.

Hasil : Pada pendidikan yang ibu miliki didapatkan ρ -value = 0,001 (< dari α = 0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan ibu dengan keberhasilan ASI Eksklusif. Pada paritas yang ibu miliki didapatkan ρ -value = 0,543 (> dari α = 0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara paritas ibu dengan keberhasilan ASI Eksklusif. Sedangkan pada pekerjaan ibu didapatkan ρ -value = 0,003 (< dari α = 0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan ibu dengan keberhasilan ASI Eksklusif.

Simpulan : Ada hubungan yang bermakna antara pendidikan ibu dengan keberhasilan ASI Eksklusif, didapatkan ρ -value = 0,001, Tidak ada hubungan yang bermakna antara paritas ibu dengan keberhasilan ASI Eksklusif, didapatkan ρ -value = 0,543, dan Ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan ibu dengan keberhasilan ASI Eksklusif, didapatkan ρ -value = 0,003.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Pendidikan, Paritas, dan Pekerjaan Ibu

Kepustakaan :(2012 – 2019)

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Science
Midwifery Study Program Undergraduate Program
Final Project, December 2020
SILVIA ASTUTI
152191008

The Factors Related To The Success Of Exclusive Breastfeeding In The Independent Midwife Practice Perdamaian In Bandungan District Semarang Regency
(xvii + 43 page + 9 table + 2 chart + 8 attachment)

ABSTRACT

Background : Exclusive breastfeeding is defined as the consumption of breastmilk for babies without any other food than breastmilk until the baby is 6 months old. Exclusive breastfeeding until 6 months of age remains a problem because there are still many mothers who do not exclusively breastfeed their babies. The factors related to self-confidence in exclusive breastfeeding, namely education, parity, occupation, exclusive breastfeeding until the age of 6 months remains a problem because many mothers do not exclusively breastfeed. Factors that are closely related to exclusive breastfeeding are education, parity, work.

Objective : To determine the factors related to the success of exclusive breastfeeding at Independent Midwife Practice Perdamaian Candi Village Bandungan District Semarang Regency.

Methods : This study used a descriptive analytic method with a Cross-Sectional approach. The population in this study is all mothers who have babies more than 6-12 months old, amounting to 54 respondents with a Total Sampling technique and analyzed by Chi-Square.

Results : At maternal education, it was obtained $p\text{-value} = 0,001$ ($<\alpha = 0,05$) so that it can be inferred that there is a meaningful relationship between maternal education and the success of exclusive breastfeeding. In the mother's parity, it was found that $p\text{-value} = 0.543$ ($>\alpha = 0,05$), so it can be inferred that there is no meaningful relationship between maternal parity and the success of exclusive breastfeeding. Whereas in maternal work, it was found that $p\text{-value} = 0.003$ ($<\alpha = 0,05$) so it can be inferred that there is a meaningful relationship between maternal work and the success of exclusive breastfeeding.

Conclusion : There is a meaningful relationship between maternal education and the success of exclusive breastfeeding, obtained $p\text{-value} = 0.001$, There is no meaningful relationship between maternal parity and the success of breastfeeding, obtained $p\text{-value} = 0.543$, and there is a meaningful relationship between mother's work and the success of exclusive breastfeeding, obtained $p\text{-value} = 0.003$.

Keywords : exclusive breastfeeding, education, parity, and mother's job

Bibliography : (2012 - 2019)

PRAKATA

Assalamu'alaikum, wr.wb.

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di PMB Perdamaian Desa Candi Kecamatan Bandungan Kab Semarang".

Penelitian ini diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo. Adapun selesainya penelitian ini tidak lepas atas bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian A, S.SiT.,M.Kes. Selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo.
4. Risma Alviani Putri, S.SiT.,M.Kes. Selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh staff karyawan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Teman-teman mahasiswi angkatan pertama Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo yang saling memberi bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberikan balasan atas semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama menyusun Skripsi ini. Penulis menyadari penelitian ini belum sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna kesempurnaan penelitian ini dimasa yang akan datang. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca untuk menambah ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum, wr.wb.

Ungaran, Desember 2020

Penyusun

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
PRAKATA.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian.....	30

	C. Subjek Penelitian.....	30
	D. Definisi Operasional.....	32
	E. Pengumpulan Data	33
	F. Pengelolaan Data.....	34
	G. Analisis Data	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	37
	A. Gambaran Umum Objek Penelitian	37
	B. Hasil Penelitian	37
	C. Pembahasan	42
	D. Keterbasan Penelitian.....	51
BAB V	PENUTUP.....	53
	A. Simpulan	53
	B. Saran	53
	DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	22
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	26
Tabel 4.1	Karakteristik Penelitian.....	31
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	32
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	32
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Paritas Responden	33
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	33
Tabel 4.6	Hubungan antara Pendidikan Responden dengan Keberhasilan ASI Eksklusif.....	33
Tabel 4.7	Hubungan antara Paritas Responden dengan Keberhasilan ASI Eksklusif	34
Tabel 4.8	Hubungan antara Pekerjaan Responden dengan Keberhasilan ASI Eksklusif.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi
- Lampiran 6. Data Responden Penelitian
- Lampiran 7. Hasil SPSS
- Lampiran 8. Dokumentasi KMS Keberhasilan ASI Eksklusif
- Lampiran 9. Dokumentasi KMS Identitas Responden