

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil review dari kelima artikel penelitian yang sudah dilakukan *review* maka dapat diambil kesimpulan bahwa kelima artikel secara keseluruhan menilai proses involusi uteri dari percepatan penurunan tinggi fundus uteri ibu postpartum. Pijat oksitosin merupakan suatu tindakan untuk merangsang pengeluaran hormon oksitosin secara maksimal sehingga kontraksi uterus menjadi kuat dan sangat berperan penting dalam proses involusi uteri agar berjalan normal. Setelah dilakukan pijat oksitosin pada ibu postpartum proses involusi uteri berjalan dengan normal dan menjadi sangat baik dibuktikan dengan adanya penurunan tinggi fundus uteri secara signifikan dan berangsur-angsur secara bertahap mengembalikan organ-organ reproduksi ke kondisi semula sebelum hamil. Dibandingkan dengan ibu nifas yang belum atau tidak diberikan pijat oksitosin penurunan tinggi fundus uteri berjalan dengan lambat bahkan terdapat involusi uteri yang tidak normal sehingga dapat menyebabkan perdarahan postpartum. Secara garis besar maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap involusi uteri pada ibu postpartum.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari *literature review* artikel penelitian diharapkan dapat :

1. Menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kepada para peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan terus mengembangkan dan mempelajari lebih lanjut tentang pijat oksitosin dan proses involusi uteri. Selain itu agar peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan hasil penelitiannya dengan mencari tahu faktor-faktor lain yang dapat berkaitan dengan pijat oksitosin dan involusi uteri.
2. Menambah ilmu pengetahuan dan wawasan bagi institusi pendidikan, institusi pelayanan kesehatan, maupun mahasiswa sehingga dapat meningkatkan pemantauan pelayanan kepada ibu nifas dan dapat menerapkan asuhan kebidanan ibu pada masa nifas sesuai dengan acuan *evidence based*.
3. Memotivasi tenaga kesehatan yang memberikan pelayanan postnatal khususnya bidan untuk memberikan pendidikan kesehatan, pendampingan serta pelatihan ketrampilan pijat oksitosin kepada suami, keluarga, dan ibu postpartum supaya dapat menerapkan pijat oksitosin sebagai salah satu upaya non-farmakologi sesuai *evidence based* dalam mengurangi angka kematian ibu postpartum akibat perdarahan postpartum.