



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK  
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB LAILIYATUL  
MUFARIKHAH, AMd.Keb KECAMATAN UNGARAN BARAT  
KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

Oleh :

**KURNIA DWI PRATIWI**

**NIM. 152191207**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK  
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB LAILIYATUL  
MUFARIKHAH, AMd.Keb KECAMATAN UNGARAN BARAT  
KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

**KURNIA DWI PRATIWI**

**NIM. 152191207**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK  
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB LAILIYATUL  
MUFARIKHAH, A.Md.Keb KECAMATAN UNGARAN  
BARAT KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2020**

Disusun Oleh :

**KURNIA DWI PRATIWI**

152191207

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, 01 Februari 2021

**Pembimbing**



**Vistra Veftisia, S.SiT., MPH**  
NIDN. 0630108702

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

### HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB LAILIYATUL MUFARIKHAH, A.Md.Keb KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2020

Disusun oleh;

**KURNIA DWI PRATIWI**

**152191207**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 03 Februari 2021

**Tim Penguji: Ketua/PembimbingUtama**

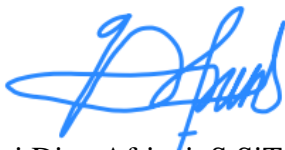
  
Vistra Veffisih, S.SiT., MPH  
NIDN. 0030108702

**Anggota/Penguji 1**



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes  
NIDN.

**Ketua Progam Studi**



Luvi Dian Afriani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Anggota/Penguji 2**



Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes  
NIDN. 0613038802

**Dekan Fakultas**


Rosalina, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Kurnia Dwi Pratiwi  
NIM : 152191207  
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Lailiyatul Mufarikhah, A.Md.Keb Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Tahun 2020**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saat buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo

Pembimbing,



Vistra Veftisia, S.SiT., MPH  
NIDN. 0630108702

Ungaran, 01 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Kurnia Dwi Pratiwi )

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kurnia Dwi Pratiwi

NIM : 152191207

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Lailiyatul Mufarikhah, A.Md.Keb Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Tahun 2020”.

Ungaran, 01 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Kurnia Dwi Pratiwi)

Universitas Ngudi Waluyo  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2020  
Kurnia Dwi Pratiwi  
152191207

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN  
KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB LAILIATUL  
MUFARIKHAH,AMD.KEB KECAMATAN UNGARAN BARAT  
KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2020**

**(xii + 62 halaman + 3 tabel + 2 bagan + 7 lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hampir 70% Pasangan Usia Subur (PUS) atau peserta KB aktif di Indonesia memilih menggunakan metode kontrasepsi jenis suntik. Kontrasepsi suntik adalah kontrasepsi hormonal jenis suntikan yang dibedakan menjadi dua macam yaitu DMPA (*Depo Medroksi Progesteron Asetat*) dan kombinasi. Secara teori kedua metode kontrasepsi suntik tersebut memiliki efek samping yang sama yaitu terjadinya kenaikan berat badan.. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik dengan Kenaikan Berat Badan.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu akseptor KB sebanyak 137 orang, cara pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling* sebanyak 90 responden. Data dianalisis dengan melakukan uji analisis *chi-square*.

**Hasil :** Didapatkan sebagian responden menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan sebanyak 66 (73,3%), dan sebagian besar mengalami kenaikan berat badan sebanyak 68 (75,6%). Dilakukan uji *chi square* pada responden suntik 1 bulan dan 3 bulan dengan hasil nilai P value sebesar  $0,022 < \alpha (0,05)$  maka  $H_a$  diterima, artinya ada hubungan yang signifikan antara penggunaan kontrasepsi suntik dengan kenaikan berat badan.

**Simpulan :** Dapat disimpulkan ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan kenaikan berat badan responden di PMB Lailiatul Mufarikhah,Amd.Keb Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Tahun 2020.

**Kata Kunci :** Kontrasepsi, Suntik, Berat Badan

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Undergraduate Program, Health of Faculty  
Essay, January 2021  
Kurnia Dwi Pratiwi  
152191207

**RELATIONSHIP OF USING INJECTED CONTRACEPTION WITH  
BODY INCREASE AT PMB LAILIATUL MUFARIKHAH, AMD.KEB  
WEST UNGARAN SUB-DISTRICT SEMARANG REGENCY 2020  
(xii + 62 pages + 3 tables+ 2 chart + 7 attachments)**

**ABSTRACT**

**Background :** Nearly 70% of fertile age couples (PUS) or active family planning participants in Indonesia choose to use the injection type contraceptive method. Injectable contraceptives are injectable hormonal contraceptives which are divided into two types, namely DMPA (Depo Medroxyprogesterone Acetate) and combination. In theory, the two methods of injection contraception have the same side effect, namely weight gain. The purpose of this study is to determine the relationship between injection contraceptive use and weight gain at PMB Lailiatul Mufarikhah, Amd.Keb West Ungaran Sub-District Semarang Regency, 2020

**Method :** This study used a descriptive correlational design with a cross sectional approach. The population in this study were all KB acceptors as many as 137 people. The sampling method used purposive sampling was 90 respondents. The data were analyzed by doing the chi-square analysis test.

**Result :** It was found that some respondents used 3-month injection contraceptives as many as 66 (73.3%), and most of them experienced weight gain as much as 68 (75.6%). Chi square test was performed on respondents who injected 1 month and 3 months with the result of a P value of  $0.022 < \alpha (0.05)$  then  $H_a$  is accepted, meaning that there is a significant relationship between injection contraceptive use and weight gain.

**Conclusion :** It can be concluded that there is a relationship between injection contraceptive use and weight gain of respondents at PMB Lailiatul Mufarikhah, Amd.Keb West Ungaran Sub-District Semarang Regency, 2020

**Keywords : Contraception, Injections, Body Weight**



## **PRAKATA**

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Lailiyatul Mufarikhah, A.Md.Keb Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

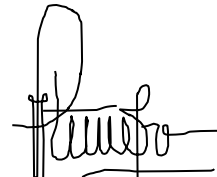
Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua saya Drs.Syamsul Huda, M.pd.i dan Tutik Juwariah beserta keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
5. Vistra Veftisia, S.SiT., MPH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
6. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
7. Rizki Agung Ryadi.S.H yang menjadi support system saya yang memberi dukungan hingga akhir

8. Sahabat terkasih Nabila, Sintia, Vivi, mbah Udi yang selalu mensupport dan membantu penulis selama proses pembelajaran sampai penelitian sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Semarang, 01 Februari 2021



Penulis

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



- Nama : Kurnia Dwi Pratiwi
- Tempat Tanggal Lahir : Kab.Semarang, 02 September 1997
- Agama : Islam
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Alamat : Ds. Nyatnyono RW04/RT02. Kecamatan  
Ungaran Barat, Kabupaten Semarang,  
Provinsi Jawa Tengah
- Riwayat Pendidikan :
1. RA Nyatnyono Lulus Tahun 2004
  2. SDN Nyatnyono 03 Lulus Tahun 2010
  3. MTs Darul Amanah Kendal Lulus Tahun 2013
  4. MAN 1 Kota Magelang Lulus Tahun 2016
  5. DIII Kebidanan Universitas  
Ngudi Waluyo Lulus Tahun 2019
  6. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iV
PERNYATAAN ORISINIL .....	v
PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRAC .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauang Teori.....	8
1. peningkatan berat badan.....	8
2. Keluarga Berencana .....	13
3. kontrasepsi suntik.....	16
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan rancangan penelitian.....	23
B. Lokasi penelitian .....	23
C. Sebjek Penelitian.....	23

D. Definisi Operasional.....	25
E. Variabel penelitian .....	26
F. Pengumpulan data .....	27
G. Pengelolaan data.....	28
H. Analisa data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Hasil dan Pembahasan.....	32
B. Keterbatasan Penelitian .....	51
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 4.1 Karakteristik Umur Responden Kontrasepsi Suntik di PMB Lailiyatul Mufarikhah, A.Md.Keb.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik Jumlah Anak Responden Kontrasepsi Suntik di PMB Lailiyatul Mufarikhah, A.Md.Keb .....	35
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Lama Pemakaian Responden Kontrasepsi Suntik di PMB Lailiyatul Mufarikhah, A.Md.Keb	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kontrasepsi Suntik di PMB Lailiyatul Mufarikhah, A.Md.Keb.....	36
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik di PMB Lailiyatul Mufarikhah, A.Md.Keb .....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan di PMB Lailiyatul Mufarikhah, A.Md.Keb .....	44

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	22
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 4 : Data Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Data Penelitian
- Lampiran 6 : Dokumentasi
- Lampiran 7 : Lembar Bimbingan