

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden menggunakan kontrasepsi suntik 3 sebanyak 66 (73,3%) responden.
2. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami kenaikan berat badan sebanyak 68 (75,6%) responden.
3. Didapatkan hasil uji Chi Square dengan nilai P value sebesar 0,022 oleh karena  $P \text{ value} = 0,022 < \alpha (0,05)$ , maka  $H_a$  diterima, artinya ada hubungan yang signifikan antara penggunaan kontrasepsi suntik dengan kenaikan berat badan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disampaikan, maka saran yang dapat disampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi akseptor  
Meningat efek samping kenaikan berat badan pada kontrasepsi suntik terbanyak terjadi di usia  $>30$  th, di harapkan akseptor dengan usia  $>30$  tahun dapat memakai metode kontrasepsi non hormonal.

## 2. Bagi Bidan

Agar dapat memberikan konseling tambahan pada akseptor yang mengalami peningkatan berat badan dengan melakukan aktifitas fisik, pengaturan polamakan atau mengganti kontrasepsi non hormonal.

## 3. Bagi peneliti lain

Penelitian ini dapat dijadikan referensi dan masukan bagi penelitian selanjutnya tentang efek samping kontrasepsi suntik yang lain.