

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG AKUPRESUR DI
PUSKESMAS MARGODADI KECAMATAN TUMIJAJAR
KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT
PROVINSI LAMPUNG

Disusun oleh :

NENI SETIANINGSIH

152191146

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Januari 2020

Pembimbing



Widayati, S.SiT.,M.Keb

NIDN : 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi Berjudul :
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG AKUPRESUR DI
PUSKESMAS MARGODADI KECAMATAN TUMIJAJAR
KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT
PROVINSI LAMPUNG
disusun oleh :
NENI SETIANINGSIH
152191146

Telah dipertahankan didepan Tim Pengaji Skripsi Progam Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 28 Januari 2021

Tim Pengaji/Ketua Pembimbing

Widayati, S.SiT.,M.Keb
NIDN : 0616088101

Pengaji 1

Pengaji 2

Hapsari Winedayanti, S.SiT.,M.Keb
NIDN : 0628018401
Ketua Progam Studi

Ari Widyaningsih, S.SiT.,M.Tr.Keb
NIDN : 0630018903
Dekan Fakultas Kesehatan

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0627048302



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN : 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Neni Setianingsih
NIM	: 152191146
Progam Studi/Fakultas	: S1 Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Akupresur di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Widayati, S.SiT., M.Keb

0616088101

Lampung

Yang Membuat Pernyataan

Neni Setianingsih

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Neni Setianingsih

NIM : 152191146

Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Akupresur di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



NENI SETIANINGSIH

152191146

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Neni Setianingsih
Tempat, Tanggal Lahir : Makarti, 11 Januari 1998
Status : Belum menikah
Alamat : Sumber Rejo, RT/RW 001/011, Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung.
Telepon : 082289613536
Email : nenisetia50@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | |
|---|-----------|
| 1. SD Negeri Sumber Rejo | 2003-2009 |
| 2. SMP Negeri 2 Tumijajar | 2009-2012 |
| 3. SMA Negeri 1 Tumijajar | 2012-2015 |
| 4. D3 Kebidanan STIKes Muhammadiyah Palembang | 2015-2018 |

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, Ridho, dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Akupresur di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Progam Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini telah banyak memperoleh bimbingan, asuhan, motivasi, semangat, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati, S.SiT., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb dan Ari Widyaningsih, S.SiT.,M.Tr Keb selaku dosen Pengujii Skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepala Puskesmas Margodadi beserta staf dan jajaran yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Seluruh ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian

ini.

9. Bapak, Mamak, Mbah Putri, Oom, Qyay dan keluarga besar yang senantiasa selalu mendo'akan dan memberikan dukungan serta semangat.
10. Sahabat yang senantiasa selalu mendo'akan dan memberikan dukungan serta semangat.
11. Teman-teman S1 Kebidanan Transfer 2019 yang senantiasa selalu memberikan masukan dukungan serta semangat.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis, semoga Skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u>	i
<u>HALAMAN SAMPUL</u>	ii
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	iii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	iv
<u>PERNYATAAN ORISINILITAS</u>	v
<u>HALAMAN PUBLIKASI</u>	vi
<u>ABSTRAK</u>	vii
<u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</u>	ix
<u>KATA PENGANTAR</u>	x
<u>DAFTAR ISI</u>	xii
<u>DAFTAR TABEL</u>	xiv
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xvi
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xvii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Pengetahuan	6
2. Kehamilan	12
3. Akupresur	16
B. Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional.....	26

E. Variabel Penelitian	28
F. Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	34
B. Hasil dan Pembahasan	35
BAB IV PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Ketidaknyamanan Kehamilan TM I.....	13
Tabel 2. 2 Ketidaknyamanan Kehamilan TM II	14
Tabel 2. 3 Ketidaknyamanan Kehamilan TM III	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian	27
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuisioner	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur Responden	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Responden	35
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Responden	35
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Gravida Responden	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Informasi Responden	36
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pernah Dilakukan Akupsur Responden	36
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Akupresur Di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020.....	36
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi pernyataan pengetahuan ibu hamil tentang akupresur di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020..	36
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang pengertian Akupresur Di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020 ..	39
Tabel 4.10 Distribusi frekuensi pernyataan pengertian akupresur di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020.....	40
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang manfaat Akupresur Di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020 ..	41
Tabel 4.12 Distribusi frekuensi pernyataan manfaat akupresur di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020.....	41
Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang kontraindikasi Akupresur Di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020 ..	42
Tabel 4.14 Distribusi frekuensi pernyataan kontraindikasi akupresur di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020.....	42
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang cara melakukan akupresur Di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020 ..	43

Tabel 4. 16	Distribusi frekuensi pernyataan cara melakukan akupresur di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020.....	43
Tabel 4. 17	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang titik-titik Akupresur yang dapat dilakukan pada kehamilan Di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung.....	44
Tabel 4.18	Distribusi frekuensi pernyataan pengetahuan ibu hamil Tentang titik-titik Akupresur yang dapat dilakukan pada kehamilan di Puskesmas Margodadi Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020.....	44

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Titik PC6Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Titik HT7Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Titik GB20.....Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Titik BL 23Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian Pengambilan Data	36
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian	64
Lampiran 3. Surat Keterangan Puskesmas Margodadi	65
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 6. Kuisioner Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Akupresur.....	68
Lampiran 7. Data Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Akupresur.....	72
Lampiran 8.Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	84
Lampiran 9. Distribusi Frekuensi Pengetahuan	87
Lampiran 10. Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Pengetahuan Responden.....	90
Lampiran 11. Lembar Konsultasi.....	94