

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PHBS KELUARGA  
DENGAN DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LEREP KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG  
JAWA TENGAH 2020**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
AGRACE  
NIM:152191244**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PHBS KELUARGA DENGAN DIARE PADA  
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP KECAMATAN UNGARAN  
BARAT KABUPATEN SEMARANG JAWA TENGAH 2020**

**SKRIPSI**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana

**Oleh:**

**AGRACE**

**NIM. 152191244**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021  
HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PHBS KELUARGA  
DENGAN DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP  
KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG JAWA TENGAH 2020**

Disusun oleh:

AGRACE

NIM:152191244

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 28 Januari 2021

**Pembimbing**



Isfaizah, S.SiT., M.PH  
NIDN. 0608068402

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PHBS KELUARGA DENGAN DIARE PADA  
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP KECAMATAN UNGARAN  
BARAT KABUPATEN SEMARANG JAWA TENGAH 2020**

Disusun oleh;

**AGRACE**

**NIM. 152191244**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Februari 2021

**Tim Penguji:  
Ketua/Pembimbing Utama**



Isfaizah, S.SiT., M.PH  
NIDN. 0608068402

**Anggota/Penguji 1**



Ida Sofiyanti, S.Sit., M.Keb  
NIDN. 060218501

**Anggota/Penguji 2**



Kartika Sari, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0616047901

**Ketua Program Studi Sarjana  
Program Sarjana**



Luvdi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas**



Rosalina, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0621127102

### PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : AGRACE  
NIM : 152191244  
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PHBS KELUARGA DENGAN DIARE PADA BALITA di WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG JAWA TENGAH TAHUN 2020**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saat buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo

Ungaran Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AGRACE

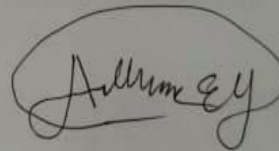
NIM : 152191244

Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “ Hubungan Pengetahuan Ibu Dan PHBS Keluarga Dengan Diare Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Jawa Tengah Tahun 2020” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 27 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Agrace)

**AGRACE**  
**NIM. 152191244**

**Hubungan Pengetahuan Ibu dan PHBS Keluarga dengan Dengan Diare Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep**  
**XV + 67 halaman + 12 tabel + 2 Bagan + 8 lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Diare masih menjadi penyebab morbiditas dan mortalitas balita. Prevalensi diare menurut WHO (2018) sebesar 1,7 miliar anak di dunia sedangkan di Jawa Tengah (2018) 62,7%. Pengetahuan ibu dan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam keluarga sangatlah penting untuk mencegah diare.

**Tujuan penelitian:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dan PHBS dengan kejadian diare pada balita di Wilayah Kerja PKM Lerep.

**Metode:** Desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu yang memiliki balita usia 1-5 tahun di PKD Kalisidi sebanyak 337 balita. Sampel sebanyak 79 ibu dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data univariate dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariate chi-square.

**Hasil:** Analisis univariat diperoleh sebagian besar pengetahuan ibu tentang diare baik (46,9%), PHBS keluarga baik (57,0%), dan balita yang terkena diare (39,2%). Analisis bivariate diperoleh ada hubungan signifikan antara pengetahuan ibu tentang diare ( $p = 0,001$ ) dan PHBS keluarga ( $p = 0,001$  OR = 0,136, CI 95% = 0,49- 0.376) dengan kejadian diare pada balita.

**Kesimpulan :** Semakin tinggi pengetahuan ibu tentang diare dan semakin baik PHBS keluarga maka semakin menurun kejadian diare pada balita. Petugas kesehatan perlu lebih aktif melakukan penyuluhan tentang bahaya penyakit diare dan PHBS mengenai CTPS, pengolahan dan penyajian makanan yang benar, serta pengolahan sampah

**Kata Kunci : Diare, Balita , Pengetahuan, PHBS**

**Kepustakaan : 52 (2010-2020)**

Universitas Ngudi Waluyo  
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis, January 2021  
AGRACE  
SRN. 152191244

**ASSOCIATION OF MOTHER'S KNOWLEDGE, FAMILY HYGIENIC AND CLEAN BEHAVIORS (PHBS) WITH DIARRHEA IN FIRST IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS LEREP**

xv + 67 pages + 12 tables + 2 Chart + 8 attachments

**ABSTRAC**

**Background** : Diarrhea is still a cause of morbidity and mortality of children under five. The prevalence of diarrhea according to WHO (2018) is 1.7 billion children in the world, while in Central Java (2018) it is 62.7%. Mother's knowledge and the application of clean and healthy living habits (PHBS) in the family are very important to prevent diarrhea

**Objektive** : The purpose of this research is to determine the relationship between knowledge and behavior of clean and healthy life with the incidence of diarrhea in toddler in the Lerep PKM work area.

**Method** : Observational analytic research design with cross sectional approach. The population was all mothers who have children aged 1-5 years in PKD Kalisidi as many as 337 children under five. The sample was 79 mothers with accidental sampling technique. The research instrument used a questionnaire. Univariate data analysis with frequency distribution and bivariate chi-square analysis.

**Results** : Univariate analysis obtained that most of the mothers' knowledge about diarrhea was good (46.9%), good family PHBS (57.0%), and children under five who had diarrhea (39.2%). Bivariate analysis showed that there was a significant relationship between maternal knowledge about diarrhea ( $p = 0.001$ ) and family PHBS ( $p = 0.001$  OR = 0.136, 95% CI = 0.49-0.376) with the incidence of diarrhea in children under five.

**Suggestion** : If mothers have a good knowledge about diarrhea and family PHBS, it helps to lower the rate of diarrhea on toddlers. Suggestions for health workers to more effectively provide education to the society about the dangers of diarrhea, clean-and- healthy living behavior (PHBS), providing health education about CTPS, proper food processing and serving, and waste processing.

**Keywords** : *Diarrhea, Toddler, Knowledge, PHBS*

**Literature** : 52 (2010-2020)



## **PRAKATA**

Segala puji dan syukur bagi Tuhan yang Maha Esa, oleh karena anugerah-nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Pengetahuan Ibu Dan PHBS Keluarga Dengan Diare Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Jawa Tengah Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang telah memberikan izin penelitian.
5. Isfaizah, S.SiT., M. PH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.

7. Sahabat terkasih yang selalu mensupport dan membantu penulis selama proses pembelajaran sampai penelitian sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Semarang, Januari 2021  
Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PESETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINAL.....	iv
LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	6
B. Kerangka Teori .....	26

C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
C. Subjek Penelitian .....	29
D. Definisi Operasional .....	31
E. Pengumpulan Data .....	33
F. Pengolahan Data .....	34
G. Analisis Data.....	36
H. Instrumen Penelitian .....	38
I. Prosedur Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	41
B. Hasil Penelitian .....	42
C. Pembahasan.....	45
D. Keterbatasan Peneliti .....	63
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
PHBS	= Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PKD	= Pos Kesehatan Desa
PKM	= Puskesmas
WHO	= <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Oprasional .....	31
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner .....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Diare Pada Balita.....	43
Tabel 4.3 Gambaran PHBS Keluarga Tentang Diare Pada Balita.....	43
Tabel 4.4 Gambaran Kejadian diare Pada Balita .....	43
Tabel 4.5 Gambaran PHBS Keluarga Tentang Diare Pada Balita.....	44
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Diare pada Balita.....	44

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	26
Bagan 2.2 Kerangka konsep .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: surat ijin penelitian
Lampiran 2	: Surat balasan penelitian
Lampiran 3	: Lembar Bimbingan
Lampiran 4	: Informed Consent
Lampiran 5	: Persetujuan Menjadi responden
Lampiran 6	: Kuesioner
Lampiran 7	: Hasil SPSS
Lampiran 8	: Daftar Hasil Dokumentasi



