



**GAMBARAN KECEMASAN REMAJA SAAT MENSTRUASI  
DI SDN 02 SEMULI JAYA KECAMATAN ABUNG SEMULI  
KABUPATEN LAMPUNG UTARA  
PROVINSI LAMPUNG**

**SKRIPSI**

Oleh

**RULLY ATIA WIJAYA**

**152191139**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2020**



**GAMBARAN KECEMASAN REMAJA SAAT MENSTRUASI  
DI SDN 02 SEMULI JAYA KECAMATAN ABUNG SEMULI  
KABUPATEN LAMPUNG UTARA  
PROVINSI LAMPUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

**RULLY ATIA WIJAYA**

**152191139**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KECEMASAN REMAJA SAAT MENSTRUASI DI SDN 02  
SEMULI JAYA KECAMATAN ABUNG SEMULI KABUPATEN  
LAMPUNG UTARA PROVINSI LAMPUNG**

**Disusun oleh :**

**RULLY ATIA WIJAYA**

**152191139**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2021

Pembimbing



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes

NIDN : 0621098002

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KECEMASAN REMAJA SAAT MENSTRUASI DI SDN 02  
SEMULI JAYA KECAMATAN ABUNG SEMULI KABUPATEN  
LAMPUNG UTARA PROVINSI LAMPUNG**

Disusun oleh :

**RULLY ATIA WIJAYA**

152191139

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 28 Januari 2021

**Tim Penguji**

**Pembimbing**



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes

NIDN : 0621098002

**Penguji 1**

**Penguji 2**



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0602108101

**Ketua Program Studi S1Kebidanan**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0627048302

Puji Lestari, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0606048902

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN : 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rully Atia Wijaya  
NIM : 152191139  
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul **“GAMBARAN KECEMASAN REMAJA SAAT MENSTRUASI DI SDN 02 SEMULI JAYA KECAMATAN ABUNG SEMULI KABUPATEN LAMPUNG UTARA PROVINSI LAMPUNG”** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes

NIDN : 0621098002

Semarang, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Rully Atia Wijaya

NIM : 152191139

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rully Atia Wijaya

NIM : 152191139

Program Studi : S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN KECEMASAN REMAJA SAAT MENSTRUASI DI SDN 02 SEMULI JAYA KECAMATAN ABUNG SEMULI KABUPATEN LAMPUNG UTARA PROVINSI LAMPUNG”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Rully Atia Wijaya

152191139

## **MOTTO**

“Tiada kata menunggu untuk mencapai impian mu melainkan buat impian mu terjadi dengan kekuatan mu sendiri untuk terus bangkit dan genggam tekatmu untuk mencapainya”

(Rully Atia Wijaya)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

“Sebaik-baik manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia lain”

(Hr. Bukhari Muslim)

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirahim

Saya persembahkan skripsi ini kepada :

Orang tua saya Rifa'i, Amd.Kep dan Elisna Candra S.Pd.

Kakak saya Dr. Richa Okta Wijaya

Didik Permadi, S.Kom

Keluarga, Teman, Sahabat & Siapapun yang selalu mendoa'kan serta mendukung sampai pencapaian di titik ini.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Rully Atia Wijaya  
152191139

## **GAMBARAN KECEMASAN REMAJA SAAT MENSTRUASI DI SDN 02 SEMULI JAYA**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Saat ini masih terdapat remaja yang mengalami kecemasan saat menstruasi. Kecemasan saat menstruasi dapat memengaruhi kehidupan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan remaja saat menstruasi di SDN 02 Semuli Jaya, Lampung Utara, Lampung.

**Metode:** Pendekatan kualitatif deskriptif yang dilakukan dengan Foccus Group Disscusion (FGD). Informannya siswa kelasVI di SDN 02 Semuli Jaya yang telah menstruasi menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu berdasarkan pertimbangan tertentu. Data dari hasil FGD siswa, wawancara pihak sekolah dan wali siswa. Menggunakan analisis data tematik. Penelitian di analisis dengan cara Miles dan Huberman dari pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi sampai data yang didapat sudah jenuh. Dilakukan dari Oktober-Desember 2020.

**Hasil:** Siswa di SDN 02 Semuli Jaya alami kecemasan saat menstruasi dengan gejala, perasaan takut, perasaan berubah-ubah, gelisah, mudah marah, deg-degan atau berdebar. Mereka juga mengalami dampak dari kecemasan seperti terhambatnya aktivitas, kurang percaya diri, konsentrasi menurun, tidak semangat, malas melakukan kegiatan dan pola makan cenderung meningkat dan ada yang menurun. Upaya mengatasi kecemasan yang dilakukan seperti istirahat, bermain *handphone* dan melihat tayangan televisi.

**Simpulan:** Gejala kecemasan yang dialami remaja ialah perasaan takut, perasaan berubah, gelisah, marah, deg-degan atau berdebar saat pramenstruasi sampai berlanjut saat menstruasi. Dampaknya aktivitas terhambat, kurang percaya diri, konsentrasi menurun, tidak semangat, pola makan meningkat dan menurun. Upaya mengatasinya dengan istirahat, bermain *handphone* dan melihat tayangan televisi. Upaya yang dilakukan remaja masih belum mengatasi kecemasan dengan maksimal.

**Kata Kunci :** Kecemasan, Menstruasi, Remaja



Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Thesis, January 2021  
Rully Atia Wijaya  
152191139

## **DESCRIPTION OF YOUTH ANXIETY WHEN MENSTRUATING IN SDN 02 SEMULI JAYA**

### **ABSTRACT**

**Background:** Currently there are still teenagers who experience anxiety during menstruation. Anxiety during menstruation can affect teenage life. This study aims to determine the description of teenage anxiety during menstruation at SDN 02 Semuli Jaya, North Lampung, Lampung.

**Methods:** A descriptive qualitative approach carried out by using the Focus Group Discussion (FGD). The informant was the VI grade students at SDN 02 Semuli Jaya who had menstruated using a purposive sampling technique based on certain considerations. Data from the results of student FGDs, interviews with the school and student guardians. Using thematic data analysis. The research was analyzed by means of Miles and Huberman from data collection, data reduction, data presentation, drawing conclusions and verification until the data obtained was saturated. Conducted from October-December 2020.

**Results:** Students at SDN 02 Semuli Jaya experienced anxiety during menstruation with symptoms, feelings of fear, changing feelings, restlessness, irritability, nervousness or palpitations. They also experience the effects of anxiety such as inhibition of activity, lack of confidence, decreased concentration, lack of enthusiasm, laziness to do activities and eating patterns tend to increase and some are decreasing. Efforts to overcome anxiety are carried out such as resting, playing on cellphones and watching television shows.

**Conclusion:** The symptoms of anxiety experienced by adolescents are feelings of fear, feelings of change, anxiety, anger, nervous or pounding during premenstrual periods until they continue during menstruation. The impact is inhibited activity, lack of confidence, decreased concentration, lack of enthusiasm, increased and decreased diet. Efforts to overcome this by resting, playing on cellphones and watching television shows. The efforts made by adolescents have not yet fully overcome anxiety.

**Keywords: Anxiety, Menstruation, Youth**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rully Atia Wijaya  
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 2 April 1997  
Agama : Islam  
Nama Orang Tua :  
    Ayah : Rifa'i, Amd. Kep  
    Ibu : Elisna Candra, S.Pd  
Alamat : Sumberingin RT 007 RW 003 Desa Sukamaju,  
          Kecamatan Abung Semuli, Kabupaten Lampung  
          Utara, Provinsi Lampung  
Email : [rullyatia02@gmail.com](mailto:rullyatia02@gmail.com)

Riwayat Pendidikan :

1. TK Al Muhajirin Semuli Jaya Lampung Utara 2001-2003
2. SD Negeri 1 Semuli Jaya Lampung Utara 2003-2009
3. SMP Negeri 7 Kotabumi Lampung Utara 2009-2012
4. SMA Negeri 3 Kotabumi Lampung Utara 2012-2015
5. DIII Kebidanan Panca Bhakti Bandar Lampung 2015-2018

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Kecemasan Remaja Saat Menstruasi Di SDN 02 Semuli Jaya Kecamatan Abung Semuli Kabupaten Lampung Utara Provinsi Lampung”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini telah banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rini Susanti, S.SiT., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepala SDN 02 Semuli Jaya beserta Dewan Guru yang telah memberikan izin dan mendukung penyusunan Skripsi ini.
7. Informan yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
8. Teman-teman S1 Kebidanan Transfer 2019 yang senantiasa selalu memberikan masukan dukungan serta semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat penulis

sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Harapan penulis semoga hasil Skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat diambil hikmahnya bagi penulis khususnya serta bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Remaja.....	6
2. Menstruasi .....	9
3. Kecemasan Saat Menstruasi .....	13
B. Kerangka Teori .....	19
C. Kerangka Konsep.....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
A. Metode Pendekatan Masalah .....	20
B. Latar Penelitian .....	20
C. Fokus Penelitian.....	21
D. Sumber Data .....	21
E. Teknik Pengumpulan Data .....	22
F. Teknik Keabsahan Data .....	24
G. Teknik Analisis Data.....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>27</b>
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	27

B. Hasil dan Pembahasan .....	27
1. Karakteristik Informan .....	27
2. Hasil Analisis .....	28
3. Pembahasan .....	41
C. Keterbatasan Penelitian .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	19
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	19

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Karakteristik Informan Utama .....	28
Tabel 4.2 Analisis Data Tema 1 .....	29
Tabel 4.3 Analisis Data Tema 2 .....	33
Tabel 4.4 Analisis Data Tema 3 .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	64
Lampiran 2. Pedoman Foccus Group Discussion (FGD) .....	65
Lampiran 3. Pedoman Wawancara Informan Pendukung.....	69
Lampiran 4. Hasil Observasi Saat FGD.....	72
Lampiran 5. Transkrip Wawancara (FGD) .....	74
Lampiran 6. Tabel Analisis Data Tematik Informan Kunci.....	99
Lampiran 7. Transkrip Hasil Wawancara Informan Pendukung .....	103
Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	110
Lampiran 9. Lembar Konsul.....	111
Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data.....	114