



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STUNTING
DI PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

Oleh :

MASTAMAH

NIM. 152191135

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UNGARAN

TAHUN 2020/2021



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STUNTING
DI PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana

Oleh :

MASTAMAH

NIM. 152191135

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
TAHUN 2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN *STUNTING*
DI PUSKESMAS LEYANGAN**

Disusun oleh:

**MASTAMAH
NIM. 152191135**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 27 Januari 2021

Pembimbing



Isfaizah, S.SiT., MPH
NIDN.0608068426

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STUNTING
DI PUSKESMAS LEYANGAN**

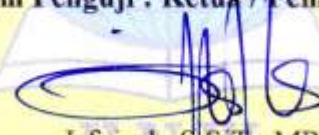
Disusun oleh:

**MASTAMAH
NIM. 152191135**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi
Waluyo, pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 02 Februari 2021

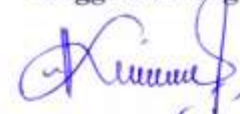
Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Isfaizah, S.SiT., MPH
NIDN.0608008426


Anggota / Penguji 1


Ida Sofiyanti, S. SiT., M.Keb
NIDN.0602018501

Anggota / Penguji 2


Kartika Sari, S.SiT., M.Keb
NIDN.0616047901

**Ketua Program Studi
Kebidanan Program Sarjana**


Luvi Dian A, S.SiT.,M.Kes
NIDN : 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN : 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Mastamah
NIM : 152191135
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Fakultas
Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dan Pemberian ASI Eksklusif Dengan *Stunting* Di Puskesmas Leyangan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul asli serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan,


(Mastamah)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mastamah

NIM : 152191135

Program Studi : SI Kebidanan Transfer

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada sekolah Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dan Pemberian ASI Eksklusif dengan *Stunting* di Puskesmas Leyangan” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2021
Yang membuat pernyataan

(Mastamah)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Mastamah
Tempat, tanggal lahir : Oku timur, 18 Februari 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Belitang, Desa Jaya Mulya RT 03/ RW 01, Kecamatan Semendawai Suku III, Provinsi Sumatera Selatan, Kabupaten Oku Timur.

Riwayat Pendidikan :

1. SDN I Jaya Mulya : Tahun 2004 - 2010
2. Mts Darul Ulum Karang Sari : Tahun 2010 - 2013
3. MAN I Gumawang : Tahun 2013 - 2016
4. Insitusi Ilmu Kesehatan dan Teknologi Palembang : Tahun 2016 - 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 – Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Januari 2021
Mastamah
152191135

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN *STUNTING* DI PUSKESMAS LEYANGAN PADA TAHUN 2020

ABSTRAK

Latar Belakang : WHO (2018) prevalensi balita stunting di Indonesia berada pada peringkat ketiga di *South- East Asian Region* sebesar 36,4% belum mencapai target dunia 20%. Sedangkan di Jawa Tengah (2019) sebesar 34,4% dan di Puskesmas Leyangan sebesar 19,5%. Pengetahuan ibu yang kurang tentang gizi balita dan status pemberian ASI eksklusif akan mempengaruhi cara pemberian makanan pada balita yang menyebabkan stunting. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita dan pemberian ASI Eksklusif dengan *stunting* di Puskesmas Leyangan tahun 2020.

Metode : Desain penelitian *analitik observasional* dengan pendekatan *case control* Populasi adalah seluruh ibu yang memiliki balita usia 24-59 bulan sejumlah 110 ibu. Sampel sebanyak 104 responden dengan perbandingan 1:1 secara *Fixed-Disease Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan master tabel untuk tinggi badan dan berat badan balita. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *chi square*.

Hasil : Analisa univariat pengetahuan ibu tentang gizi balita pada kelompok kasus sebagian besar kurang (65,4%) sedangkan kelompok kontrol sebagian besar baik (73,1%), pada kelompok kasus sebagian besar tidak memberikan ASI Eksklusif (88,5%) sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar memberikan ASI Eksklusif (80,5%). Analisis bivariat ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita dan pemberian ASI Eksklusif dengan *stunting* ($p < 0,001$, OR = 138.429, CI 95% = 17.437 s/d 1098.974) ($p < 0,001$, OR = 32.200, CI 95% = 10.771s/d 96.267).

Simpulan : Pengetahuan ibu yang kurang dan tidak memberikan ASI Eksklusif meningkatkan resiko terjadi stunting. Perlu adanya pendidikan kesehatan tentang manfaat pemberian gizi seimbang dengan menu empat bintang (karbohidrat, protein nabati, protein hewani, sayur dan buah) pada ibu yang memiliki balita.

Kata kunci : Pengetahuan gizi balita, ASI Eksklusif, *Stunting*

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Program Midwifery
Thesis, January 2021
Mastamah
152191135

ASSOCIATIONS BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT CHILDHOOD NUTRITION AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH STUNTING AT LEYANGAN PUSKESMAS IN 2020

ABSTRACT

Background: WHO (2018) the prevalence of children under five with stunting in Indonesia is ranked third in the South-East Asian Region of 36.4%, yet it has not reached the world target of 20%. Meanwhile, in Central Java (2019) it was 34.4% and Leyangan Community Health Center 19.5%. Poor knowledge of mothers about toddler nutrition and exclusive breastfeeding status will affect how to feed toddlers, leading to stunting. The research objective was to determine the relationship between maternal knowledge about toddler nutrition and exclusive breastfeeding and stunting at the Leyangan Health Center in 2020.

Methods: Observational analytic study design with a case control approach. The population was all mothers who had children aged 24-59 months with a total of 110 mothers. The sample consisted of 104 respondents with a ratio of 1: 1 by Fixed-Disease Sampling. The research instrument used a questionnaire and master table for height and weight of toddlers. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution and bivariate analysis using chi square.

Results: Univariate analysis of maternal knowledge on nutrition of children under five in the case group was mostly lacking (65.4%) while the control group was mostly good (73.1%), most of the cases in the case group did not provide exclusive breastfeeding (88.5%) while in the control group most of them gave exclusive breastfeeding (80.5%). In bivariate analysis, there was a significant relationship between maternal knowledge about toddler nutrition and exclusive breastfeeding and stunting ($p < 0.001$, OR = 138.429, 95% CI = 17.437 to 1098,974) ($p < 0.001$, OR = 32,200, 95% CI = 10,771s / d 96,267).

Conclusion: Mother's lack of knowledge and not giving exclusive breastfeeding increases the risk of stunting. There is a need for health education on the benefits of providing balanced nutrition with a four-star menu (carbohydrates, vegetable protein, animal protein, vegetables and fruit) for mothers with toddlers.

Keywords: Knowledge of toddler nutrition, exclusive breastfeeding, stunting

MOTTO

Berani mengambil resiko itu tidak mudah, hanya orang yang berpegang teguh untuk memantapkan sebuah komitmen serta berjuang di iringi doa dari restu orang tua.

PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dan Pemberian ASI Eksklusif dengan *Stunting* di Puskesmas Leyangan”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Avriani, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah, S.SiT., MPH., selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua orang tua saya Bapak H. Mahruf dan Ibu Hj. Sudiyah, serta saudara saya yang telah memberikan banyak dukungan baik doa, motivasi, semangat maupun materi.
7. Abah Syarif Hidayatulloh dan seluruh saudara saya di Pesantren Nurul Huda Seragen yang telah mendoakan serta memberikan dukungan hingga terselesainya penelitian saya.
8. Teman-teman seperjuangan SI Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan serta semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Harapan penulis semoga hasil Skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat diambil hikmahnya bagi penulis khususnya, serta pembaca pada umumnya. Penulis masih menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, mohon maaf apabila ada salah kata dalam penulisan serta salah bahasa yang membuat pembaca tidak berkenan. Penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk memperbaiki penelitian selanjutnya.

Ungaran, Januari 2021

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK.....	viii
HALAMAN MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	36

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C. Subyek Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
F. Instrument Penelitian.....	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
H. Etika Penelitian	46
I. Pengelolaan Data.....	48
J. Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Tempat Penelitian	54
B. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan.....	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Kisi – kisi kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita	45
Tabel 4.1 Karakter Responden.....	56
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita.....	57
Tabel 4.3 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif	58
Tabel 4.4 Gambaran Kejadian <i>Stunting</i>	58
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dengan <i>Stunting</i> di Puskesmas Lembangan	59
Tabel 4.6 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan <i>Stunting</i> di Puskesmas Lembangan	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 Data Spss
- Lampiran 4 Surat Keterangan Aktif Kuliah
- Lampiran 5 Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Izin Uji Validasi
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi Uji Validitas
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian