

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi
Ratih Kumalasari, Januari 2021
152191265

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG HIPNOTERAPI UNTUK MENGATASI NYERI MENSTRUASI (DISMENOREA) DI MA SHOFA MARWA

ABSTRAK

Latar belakang : Kesehatan reproduksi remaja adalah kondisi sehat yang dimiliki remaja menyangkut sistem reproduksi beserta fungsinya. Sistem reproduksi remaja putri ditandai dengan menstruasi. Gangguan yang sering terjadi saat menstruasi yaitu dismenorea. Angka kejadian dismenorea di Indonesia mencapai 55%. Dalam menangani dismenorea, seseorang harus memiliki pengetahuan tentang penanganan dismenorea. Hasil wawancara secara langsung di MA Shofa Marwa terhadap 10 remaja putri yang mengalami dismenorea sebanyak 10% menggunakan obat asmet sebagai cara penanganan, 10% menggunakan minyak kayu putih dioleskan diperut, 20% minum jamu kunyit, 30% dengan istirahat, 20% tanpa penanganan apapun, dan 10% menggunakan yoga dengan cara nungging. Semua remaja putri belum pernah menggunakan hipnoterapi sebagai alternatif penanganan dismenorea, 80% belum mengetahui tentang hipnoterapi dan 20% sudah mengetahui hipnoterapi sebagai penanganan dismenorea.

Metode : Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Metode pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 147 orang, dengan jumlah sampel 60 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil : Hasil distribusi frekuensi responden tentang pengetahuan remaja putri mengenai hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi (dismenorea) di MA Shofa Marwa mayoritas tergolong cukup sebesar 30 responden (50%). Dalam penelitian ini terdapat. 18 responden (30%) dengan pengetahuan kurang, dan 12 responden (20%) dengan pengetahuan baik.

Simpulan : Pengetahuan remaja putri tentang hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi di MA Shofa Marwa

Kata kunci : remaja putri, dismenorea, pengetahuan, hipnoterapi
Kepustakaan : (2011-2020)

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Midwifery Study Program
Ratih Kumalasari, January 2021
152191265

**DESCRIPTION OF TEENAGE GIRLS KNOWLEDGE ABOUT
HYPNOTHERAPY TO OVERCOME MENSTRUAL PAIN
(DISMENOREA) IN MA SHOFA MARWA**

ABSTRACT

Background: Teenage girls reproductive health is a healthy condition that teenage girls have regarding the reproductive system and its functions. The reproductive system of teenage girls is characterized by menstruation. Disorder that often occurs during menstruation is dysmenorrhoea. Incidence of dysmenorrhoea in Indonesia reaches 55%. In treating dysmenorrhoea, a person must have knowledge about the treatment of dysmenorrhoea. The results of direct interviews at MA Shofa Marwa with 10 teenage girls who experienced dysmenorrhoea as much as 10% used asthma as a treatment method, 10% used eucalyptus oil smeared on the stomach, 20% drank jamu turmeric, 30% with rest, 20% without any treatment, and 10% use yoga by nungging. All teenage girls never used hypnotherapy as an alternative treatment for dysmenorrhoea, 80% don't know about hypnotherapy and 20% already know hypnotherapy as a treatment for dysmenorrhoea.

Method: This type of research uses quantitative descriptive. The approach method used a cross sectional approach. The population in this study were 147 people, with sample size of 60 people. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument used a questionnaire and data analysis used univariate analysis.

Results: Results of the frequency distribution respondents about knowledge of teenage girls about hypnotherapy to overcome dysmenorrhoea in MA Shofa Marwa, majority were quite sufficient, amounting to 30 respondents (50%). In this research there are 18 respondents (30%) with poor knowledge, and 12 respondents (20%) with good knowledge.

Conclusion: Knowledge of teenage girls about hypnotherapy for dysmenorrhea at MA Shofa Marwa is quite.

Key words : teenage girls, dysmenorrhoea, knowledge, hypnotherapy

Bibliography: (2011-2021)