

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENERAPAN COUNTER PRESSURE UNTUK MENGURANGI  
NYERI PERSALINAN KALA I DI KLINIK RAHAYU  
UNGERAN**

disusun oleh:

NAMA : TYA LESTARI

NIM : 152191011

PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALYO  
TAHUN 2021

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 26 Januari 2021

**Pembimbing**



Ari Andayani S. SiT., M. Kes  
NIDN : 0606048301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

### **PENERAPAN COUNTER PRESSURE UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I DI KLINIK RAHAYU**

#### **UNNGARAN**

disusun oleh:

NAMA : TYA LESTARI

NIM : 152191011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 29 Januari 2021

**Tim penguji : Ketua / Pembimbing**



Ari Andayani S. SiT., M. Kes

Nidn : 0606048301

**Anggota/ Penguji 1**



Ninik Christiani, S.SiT.,M.Kes  
NIDN : 0607118001

**Anggota / Penguji 2**



Heni Hirawati P, S.SiT.,M.Kes  
NIDN : 0602108101

**Ketua Progam Studi**



Luvli Dian A, S.SiT.,M.Kes  
NIDN : 0627048302

**Dekan Fakultas**



Rosalina,S.Kp.,M.Kes  
NIDN : 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tya Lestari  
NIM : 152191011  
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Penerapan Counter Pressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Rahayu Ungaran” adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ari Andayani S. SiT., M. Kes  
NIDN: 0606048301

Ungaran, 26-01-2020

Yang Membuat Pernyataan



Tya Lestari  
NIM : 152191011

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tya Lestari

Nim : 152191011

Program studi : S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan ( Dosen Pembimbing Skripsi ) untuk menyimpan mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Penerapan Counter Pressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2021



Tya Lestari

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Kupersembahkan Kepada :**

Allah SWT segala Puji Bagi Tuhan Seluruh Alam serta Keluargaku tercinta, Atas segala nikmat dan karunianya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Pertama-tama skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah mau berusaha menekan ego dan menjaga kesehatan untuk terus menyelesaikan tugas ini walaupun ditengah pandemi Covid-19.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang sudah memberikan doa dan dukungan baik secara moril dan materil.

Serta seluruh teman – teman sejawat kebidanan angkatan 2019 yang sudah sama – sama berjuang selama 1,5 tahun untuk menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo terimakasih untuk kerjasamanya.

### **Motto**

“Memulai dengan Penuh Keyakinan, Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan,  
Menyelesaikan dengan Penuh Rasa Syukur dan Bahagia”

(Penulis)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Januari 2021  
Tya Lestari  
152191011

**Penerapan Counter Pressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Rahayu Ungaran**

( + 109 halaman + 6 gambar + 8 tabel + 14 lampiran )

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Nyeri persalinan dapat menimbulkan stres yang dapat menyebabkan pelepasan hormon yang berlebihan seperti ketokolamin dan steroid. Nyeri dapat dikurangi dengan teknik farmakologi dan teknik nonfarmakologi. Teknik farmakologi dengan menggunakan obat analgesik, sedangkan teknik nonfarmakologik adalah pengendalian nyeri dengan menggunakan teknik counterpressure yang mengurangi sensasi nyeri dengan menghambat rasa sakit dari sumbernya.

**Tujuan :** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas Counter Pressure Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Rahayu Ungaran.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian preeksperimen dengan rancangan penelitian one group pretest posttest. Sampel diambil menggunakan teknik accidental sampling, yaitu sebanyak 20 ibu bersalin. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar SOP (Standar Operasional Prosedur).

**Hasil :** Hasil penelitian ini menggunakan uji *Marginal Homogeneity Test* menunjukkan nilai nilai Asymp. Sig. (2-tailed) diperoleh 0.000. Berdasarkan kriteria pengujian statistik: Jika nilai Signifikan  $> 0.05$  maka terdapat perbedaan atau  $H_0$  diterima. Jadi  $0.000 > 0.05$  berarti dalam hal ini terdapat perbedaan sebelum dan saat dilakukan teknik counter pressure atau  $H_0$  diterima.

**Simpulan :** Ada pengaruh Counter Pressure Massage terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di Klinik Rahayu Ungaran. Diharapkan ibu bersalin peneliti yang akan datang untuk melakukan Counter Pressure Massage sehingga dapat dijadikan metode pengurangan rasa nyeri yang efektif.

**Kata Kunci :** Conter Pressure Massage, Nyeri Bersalin, Kala I Fase Aktif

**Kepustakaan :** 15 buku, 5 jurnal

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Januari 2021  
Tya Lestari  
152191011

## **Application of Counter Pressure To Reduce Labor Pain in Rahayu Ungaran**

### **Clinic**

(109 pages + 6 images + 8 table + 14 appendixes)

### **ABSTRACT**

**Background :** Labor pain can cause stress which can cause excessive hormone release such as ketocolamine and steroids. Pain can be reduced by pharmacological techniques and nonpharmacological techniques. Pharmacological techniques using analgesic drugs, while non-pharmacological techniques are pain control by using counterpressure techniques that reduce pain sensations by inhibiting pain from the source.

**Objective :** This study was conducted to find out the effectiveness of Counter Pressure Massage Against Decreased Labor Pain During I Active Phase at Rahayu Ungaran Clinic.

**Method :** This research uses preeperiment research method with the design of one group pretest posttest research. Samples were taken using accidental sampling techniques, namely as many as 20 maternity mothers. The instruments used in this study are SOP sheets (Standard Operating Procedures).

**Result :** The results of this study using Marginal Homogeneity Test showed the value of Asymp value. Sig. (2-tailed) acquired 0.000. Based on statistical test criteria: If a Significant value  $> 0.05$  then there is a difference or  $H_0$  is accepted. So  $0.000 > 0.05$  means in this case there is a difference before and when counter pressure technique or  $H_0$  is accepted.

**Conclusion:** There is an effect of Counter Pressure Massage on the reduction of labor pain during the I active phase at Rahayu Ungaran Clinic. It is expected that future researchers will carry out a Counter Pressure Massage for mothers so that they can be used as a method of effective pain reduction.

**Keywords :** Counter pressure massage, First active phase, labor pain

**References :** 15 Books, 5 Journals

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Tya Lestari  
NIM : 152191011  
Tempat,Tanggal Lahir: Palembang, 21 Oktober 1997  
Agama : Islam  
Nama Orang Tua  
Ayah : Slamet  
Ibu : Sutiah  
Alamat : Jl.Tunas Harapan Lr.Damai No.24 Rt.09 Rw.06  
Kel.Sukamaju Kec. Sako Kota Palembang  
Alamat Email : [tyalestari607@gmail.com](mailto:tyalestari607@gmail.com)  
No Hp : 082269026511  
Riwayat Pendidikan :  
1. Tahun 2003-2004 : TK Aisiyah Palembang  
2. Tahun 2004-2009 : SD Negeri 123 Palembang  
3. Tahun 2009-2012 : SMP Negeri 14 Palembang  
4. Tahun 2012-2015 : SMA YPI Adabiyah Palembang  
5. Tahun 2015-2018 : Program Studi Kebidanan STIK Bina Husada  
6. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester III Prodi S1 Kebidanan  
Transfer Universitas Ngudi Waluyo periode 2019-2021



## **PRAKATA**

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya telah memberikan kekuatan dan kesehatan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Penerapan Counter Pressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Rahayu Ungaran”** dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat universitas untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan Transfer di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Tahun 2021. Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr, Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Ibu Luvi Dian A., S. SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Ibu Ari Andayani S. SiT., M. Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan saran dalam penulisan demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Sr. M. Christina, AK,S.SiT selaku Kepala Kantor Klinik Rahayu Ungaran yang telah memberikan izin untuk penelitian selama satu bulan.
6. Seluruh staf dosen dan karyawan di Universitas Ngudi Waluyo Program Studi Kebidanan.

7. Kedua orang tua serta seluruh keluarga dan teman – teman yang telah memberikan dukungan dan dorongan baik secara materil dan moril.
8. Serta seluruh teman – teman sejawat Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang banyak memberikan semangat demi terselesaikannya skripsi ini.

Penulisan skripsi ini disusun sesuai dengan panduan penyusunan Skripsi Universitas Ngudi Waluyo, namun demikian penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna untuk itu kritik dan saran sangat diharapkan untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Ungaran, Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |            |
|---|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>          | <b>ii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>           | <b>iii</b> |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>       | <b>iv</b>  |
| <b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....</b>  | <b>v</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....</b> | <b>vi</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                      | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>          | <b>ix</b>  |
| <b>PRAKATA.....</b>                       | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                   | <b>xii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                  | <b>xiv</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                 | <b>xv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>               | <b>xvi</b> |
| <br>                                      |            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>             | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang .....                   | 1          |
| B. Rumusan Masalah.....                   | 8          |
| C. Tujuan Penelitian .....                | 8          |
| D. Manfaat Penelitian .....               | 8          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>       | <b>10</b>  |
| A. Tinjauan Teoritis .....                | 10         |
| 1. Definisi Persalinan.....               | 10         |
| 2. Nyeri Persalinan.....                  | 18         |
| 3. Counter Pressure.....                  | 32         |
| B. Kerangka Teoritis .....                | 37         |
| C. Kerangka Konsep.....                   | 37         |
| D. Hipotesis.....                         | 38         |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b> | <b>39</b> |
| A. Desain Penelitian .....             | 39        |
| B. Lokasi Penelitian.....              | 40        |
| C. Subjek Penelitian .....             | 40        |
| D. Definisi Operasional .....          | 42        |
| E. Variabel Penelitian.....            | 43        |
| F. Pengumpulan Data.....               | 44        |
| G. Pengolahan Data .....               | 45        |
| H. Analisis Data .....                 | 46        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>         | <b>47</b> |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian..... | 47        |
| B. Hasil .....                         | 48        |
| C. Pembahasan.....                     | 52        |
| D. Keterbatasan Penelitian .....       | 56        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>              | <b>58</b> |
| A. Simpulan .....                      | 58        |
| B. Saran .....                         | 58        |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....  | 42 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden Penelitian .....  | 47 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Paritas Responden Penelitian .....   | 48 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Penelitian .....   | 49 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Bersalin Sebelum<br>dilakukan Counter Pressure Massage di klinik Rahayu<br>Ungaran tahun 2020 ..... | 50 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Bersalin Sesudah<br>dilakukan Counter Pressure Massage di Klinik Rahayu<br>Ungaran tahun 2020 ..... | 50 |
| Tabel 4.6 Hasil Marginal Homogeneity Test Sebelum dan Saat Dilakukan<br>Counter Pressure Massage di Klinik Rahayu Ungaran tahun<br>2020.....        | 51 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Face Rating Scale .....                    | 29 |
| Gambar 2.2 Numeric Rating Scale.....                  | 30 |
| Gambar 2.3 Birth Massage .....                        | 35 |
| Gambar 2.4 Kerangka Teoritis .....                    | 37 |
| Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian .....           | 37 |
| Gambar 3.1 Rancangan One Group Pretest Posttest ..... | 39 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Perstujuan menjadi Responden
- Lampiran 2 Instrumen Pengukuran Nyeri
- Lampiran 3 Sop Counter Pressure Message
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 Data Responden
- Lampiran 6 Data Spss
- Lampiran 7 Surat Keterangan Aktif Kuliah
- Lampiran 8 Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Keterangan Izin Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 10 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin