

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Klinik Rahayu Ungaran tentang penerapan teknik Counter Pressure terhadap penurunan nyeri persalinan kala I di Klinik Rahayu Ungaran sehingga bisa disimpulkan :

1. Intensitas nyeri sebelum dilakukannya Counter Pressure sebagian besar dalam kategori nyeri yang berat berada pada skala (7-9) sebanyak 16 orang.
2. Intensitas nyeri sesudah dilakukan Counter Pressure sebagian besar dalam kategori nyeri ringan berada pada skala (1-3) sebanyak 14 orang.
3. Ada pengaruh dan terdapat perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan teknik Counter Pressure terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil atau nilai P Value =0,000< 0,05 atau H₀ diterima.

B. Saran

1. Secara Teori

Diharapkan menambah wawasan dan juga ilmu pengetahuan tentang suatu teknik yang digunakan untuk menurunkan/mengurangi intensitas nyeri dalam persalinan yaitu dengan teknik Counter Pressure.

2. Secara Praktisi
 - a. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat memberikan pengetahuan tentang teknik counter pressure yang dapat menurunkan dan dapat mengurangi tingkat dalam nyeri persalinan pada fase aktif kala I .

b. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan hasil penelitiannya ini dapat menjadi sebuah referensi kepustakaan untuk menambah wawasan dan bisa menunjang penelitian yang akan datang.

c. Bagi Klinik Rahayu Ungaran

Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan di Klinik Rahayu Ungaran dapat mengaplikasikan Counter Pressure sebagai metode yang dapat dalam menurunkan dan mengurangi tingkat nyeri dalam persalinan kala I .

d. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan dapat mengetahui dan mengaplikasikannya secara mandiri di saat persalinan berikutnya.