



**GAMBARAN EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3
BULAN DMPA DI PMB MARIA ULFA KECAMATAN
BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Oleh:
RIKA MARIA
152191048**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



**GAMBARAN EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3
BULAN DMPA DI PMB MARIA ULFA KECAMATAN
BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

RIKA MARIA

152191048

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

HALAMAN PERSEJUAN

Skripsi Berjudul

**GAMBARAN EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3
BULAN DMPA DI PMB MARIA ULFA KECAMATAN
BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2020**

Oleh

Rika Maria NIM.

152191048

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperiksakan untuk diujikan.

Ungaran, 25 Januari 2021

Pembimbing


Viestra Veffisia, S. SiT., MPH
NIDN.0630108702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**GAMBARAN EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DMPA DI PMB MARIA ULFA KECAMATAN BANDUNGAN
KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2020**

Oleh

Rika Maria
NIM. 152191048

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada:


Hari : Kamis
Tanggal : 28 Januari 2021


Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Vistra Veftisia, S. SiT., MPH
NIDN.0630108702


Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2


Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T., M.Kes
NIDN.0613038802


Eti Salafas, S. SiT., M.Kes
NIDN.0625118001

Ketua Program Studi


Luvi Dian A, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302


Dekan Fakultas
Rosaling S. Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Rika Maria

NIM : 152191048

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Efek Samping Pada Akseptor Kb Suntik 3 Bulan DMPA Di PMB Maria Ulfa Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang Tahun 2020”** adalah karya ilmiah asli belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Univeritas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Rika Maria

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rika Maria

NIM : 152191048

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas
kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan meberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Efek Samping Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan DMPA di PMB Maria Ulfa Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang Tahun 2020**

Ungaran, 28 Januari 2021
Yang membuat pernyataan,



Rika Maria

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas
Kesehatan Skripsi, Januari 2021
Rika Maria
152191048

GAMBARAN EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DMPA DI PMB MARIA ULFA KECAMATAN BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2020

ABSTRAK

Latar Belakang : kontrasepsi KB suntik memiliki banyak efek samping seperti gangguan haid (berupa amenorea, spotting dan menoragia), terjadinya kenaikan berat badan, keputihan, timbulnya jerawat pada wajah, pusing/sakit kepala, mual dan muntah. Di PMB Maria Ulfa dari 10 akseptor KB suntik 3 bulan didapatkan 8 akseptor mengalami efek samping.

Tujuan penelitian : untuk mendeskripsikan gambaran efek samping pada akseptor KB suntik 3 bulan DMPA di PMB Maria Ulfa Bandungan Kabupaten Semarang Tahun 2020.

Metode : Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi 145 orang akseptor KB suntik 3 bulan yang berkunjung di PMB Maria Ulfa S. ST.Keb Bandungan Kabupaten Semarang pada tanggal 1 November – 30 November 2020. Sampel sejumlah 145 orang dengan teknik *total sampling*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 55 responden (37,9%) mengalami gangguan haid sebanyak 38 responden (26,2%) mengalami peningkatan berat badan, sebanyak 24 responden (16,6%) mengalami keputihan, dan sebanyak 28 responden (19,3%) mengalami sakit kepala.

Saran : Bidan dapat memberikan konseling tambahan dan mengurangi cara penanggulangan efek samping suntik pada akseptor KB 3 bulan dengan keluhan yang dialami.

Kata Kunci : Efek Samping, Kb Suntik, 3 Bulan, DPMA

Ngudi Waluyo University
S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2021
Rika Maria
152191048

**DESCRIPTION OF SIDE EFFECTS ON THE ACCEPTOR OF 3 MONTHS
DMPA IN PMB MARIA ULFA KECAMATAN BANDUNGAN
SEMARANG DISTRICT, 2020**

ABSTRACT

Background: Injectable contraceptives have many side effects, such as menstrual disorders (in the form of amenorrhoea, spotting and menorrhagia), weight gain, vaginal discharge, facial acne, headaches, nausea and vomiting. In PMB Maria Ulfa, out of 10 acceptors for 3-month injection of contraception, 8 acceptors experienced side effects.

The aim of the study: to describe the side effects of the DMPA 3-month injection family planning acceptors at PMB Maria Ulfa Bandungan, Semarang Regency in 2020.

Method: This type of research is a descriptive study with a cross sectional approach. Population of 145 acceptors of 3-month family planning injection who visited PMB Maria Ulfa S. ST.Keb Bandungan, Semarang Regency on November 1 - November 30, 2020. The sample was 145 people with total sampling technique.

Results: The results showed that as many as 55 respondents (37.9%) experienced menstrual disorders as many as 38 respondents (26.2%) experienced an increase in body weight, 24 respondents (16.6%) experienced vaginal discharge, and as many as 28 respondents (19, 3%) experienced headaches.

Suggestion: Midwives can provide counseling, addition and reduction of ways of overcoming injection side effects to 3 months family planning acceptors with helpful complaints.

Keywords: Side Effects, Injection Kb, 3 Months, DPMA

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rika Maria
Tempat/Tanggal Lahir : Pangkalan Bun/ 17 Mei 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Iskandar RT 17 Kelurahan Madurejo Kecamatan Arut
Selatan Kabupaten Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah
Email : rikamalia1997@gmail.com
Pendidikan :

1. SDN 4 Madurejo (2003-2009)
2. SMP N 2 Arsel (2009-2012)
3. SMA Negeri 3 Pangkalan Bun (2012-2015)
4. D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Semarang (2015-2018)S1
5. Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2019 - Sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Efek Samping Pada Akseptor Kb Suntik 3 Bulan DMPA Di PMB Maria Ulfa Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang Tahun 2020”. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro. M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.SKp., M.Kes selaku Dekan Fakultas kesehatan.
3. Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Vistra Viftisia, S. SiT., MPH selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam membimbing dan mengarahkan penulis dari awal hingga akhir skripsi sehingga terselesainya skripsi ini.
5. Seluruh dosen kebidanan dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
6. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta doa dalam bentuk moral dan material.
7. Sahabat-sahabat peneliti yang selalu memberikan semangat serta membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kesalahan yang penulis belum tahu atau tidak mengetahuinya, maka dengan ini penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan kelak di kemudian hari.

Ungaran, 28 Januari 2021
Yang membuat pernyataan,

(Rika Maria)

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAT	vii
ABSTRACT.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional	37
E. Pengumpulan Data	39
F. Pengolahan Data	41

	G. Analisis Data	42
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
	DAFTAR ISI	
	A. Karakteristik	44
	B. Analisis Univariat	47
	C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V	PENUTUP.....	58
	A. Kesimpulan	58
	B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Efek Samping pada Akseptor Suntik KB 3 Bulan DMPA Di PMB Maria Ulfa Bandungan Kabupaten Semarang Tahun 2020.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Responden	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden.....	45
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Responden.....	46
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	47
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Samping Gangguan Haid	47
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Respondessn Berdasarkan Efek Samping Peningkatan Berat Badan.....	48
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Samping Keputihan	49
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Samping Pusing/ Sakit Kepala	52
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Samping Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Rekam Medik
- Lampiran 3. Data Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Data Penelitian
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi