

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif (Sutama, 2015). Peneliti akan memaparkan hasil penelitian dengan menggambarkan efek samping KB suntik 3 bulan seperti gangguan haid, penambahan berat badan, keputihan dan sakit kepala.

Rancangan penelitian ini menggunakan *Cross Sectional*. Menurut Notoatmodjo (2018), suatu penelitian yang mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor resiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus.

#### **B. Lokasi Penelitian**

##### *1.* Lokasi penelitian

Penelitian ini dilakukan di PMB Maria Ulfa Kec Bandungan Kabupaten Semarang.

##### *2.* Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 3-7 Desember 2020.

## C. Subjek Penelitian

### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien akseptor KB suntik 3 bulan yang berkunjung di PMB Maria Ulfa S. ST.Keb Bandungan Kabupaten Semarang pada tanggal 1 November – 30 November 2020 sejumlah 145 orang.

### 2. Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Non Probability Sampling* dengan teknik pengambilan sampel *total sampling* Menurut Sugiyono (2016), Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana sampel yang diambil berjumlah sama dengan populasi. Sampel dalam penelitian ini adalah KB suntik 3 bulan DMPA yang berkunjung pada tanggal 1 November – 30 November 2020 sejumlah 145 orang.

#### D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Efek Samping pada Akseptor Suntik KB 3 Bulan DMPA Di PMB Maria Ulfa Bandungan Kabupaten Semarang Tahun 2020.

Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
Efek samping KB suntik 3 bulan	Dampak negatif yang ditimbulkan oleh kontrasepsi suntik. Pada akseptor suntik KB 3 bulan DMPA diantaranya adalah gangguan haid, penambahan berat badan, keputihan, pusing/ sakit kepala. Yang dilihat dari buku Register Kunjungan KB di bulan November 2020	Menggunakan Rekam Medik. Dengan pilihan jawaban Ya dan Tidak. 1. Ya : Jika mengalami 2. Tidak : Jika tidak mengalami	Kriteria : 1. Mengalami (Jika mengalami 1 sampai 4 efek samping dalam penggunaan kb suntik 3 bulan) 2. Tidak Mengalami (Jika tidak mengalami satupun efek samping dari penggunaan Kb suntik 3 bulan)	Nominal
Sub Variabel : a. Gangguan Haid	Perdarahan yang tidak normal pada akseptor suntik KB 3 bulan DMPA dalam hal : panjang siklus haid, lama haid, jumlah darah haid. Yang dilihat dari buku Register Kunjungan KB di bulan November 2020	Menggunakan Rekam Medik. Dengan pilihan jawaban : 1. Ya : Jika mengalami gangguan haid 2. Tidak : Jika tidak mengalami gangguan haid	Kriteria : 1. Mengalami (Jika mengalami gangguan haid) 2. Tidak Mengalami (Jika tidak mengalami gangguan haid)	Nominal

b. Peningkatan Berat Badan	Peningkatan berat badan pada akseptor suntik KB 3 bulan DMPA yang terjadi pada kunjungan ulang. Yang dilihat dari buku Register Kunjungan KB di bulan November 2020	Menggunakan Rekam Medik. Dengan pilihan jawaban : 1. Ya : Jika ada kenaikan berat badan 2. Tidak : Jika tidak mengalami perubahan berat badan baik naik maupun turun	Kriteria : 1. Mengalami (Jika mengalami penambahan berat badan) 2. Tidak Mengalami (Jika tidak mengalami penambahan berat badan)	Nominal
c. Keputihan	Cairan putih yang keluar berlebihan pada akseptor suntik KB 3 bulan DMPA dari vagina bukan merupakan darah Yang dilihat dari buku Register Kunjungan KB di bulan November 2020	Menggunakan Rekam Medik. Dengan pilihan jawaban : 1. Ya : Jika mengalami keputihan 2. Tidak : Jika tidak mengalami keputihan	Kriteria : 1. Mengalami (Jika mengalami keputihan) 2. Tidak Mengalami (Jika tidak mengalami keputihan)	Nominal
d. Pusing/ Sakit Kepala	Rasa nyeri atau rasa tidak mengenakkan pada akseptor suntik KB 3 bulan DMPA pada seluruh daerah kepala dengan batas bawah dari dagu sampai kedaerah belakang kepala. Yang dilihat dari buku Register Kunjungan KB di bulan November 2020	Menggunakan Rekam Medik. Dengan pilihan jawaban : 1. Ya : Jika mengalami keputihan 2. Tidak : Jika tidak mengalami keputihan	Kriteria : 1. Mengalami (Jika mengalami pusing/ sakit kepala) 2. Tidak Mengalami (Jika tidak mengalami pusing/ sakit kepala)	Nominal

## E. Pengumpulan Data

### 1. Jenis dan Sumber Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Menurut Notoadmodjo (2012), data sekunder adalah berupa bukti atau laporan historis yang telah tersusun dalam arsip yang dipublikasikan dan yang tidak di publikasikan. Data sekunder dalam penelitian ini adalah data tentang keluhan efek samping Akseptor KB yang dilihat dari buku Register kunjungan ulang.

### 2. Etika Penelitian

#### a. *Anonimity* (tanpa nama)

Masalah etika kebidanan adalah masalah yang memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan (Hidayat, 2012).

#### b. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Masalah ini merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi atau masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset (Hidayat, 2012).

### 3. Prosedur Pengambilan Data

Adapun langkah-langkah dalam pengumpulan data sebagai berikut:

- a. Peneliti meminta surat izin permohonan kepada Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang akan di berikan kepada PMB Maria Ulfa.
- b. Setelah mendapatkan surat izin dari kepada Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran peneliti melakukan studi pendahuluan untuk mencari data akseptor KB suntik 3 bulan DMPA.
- c. Peneliti menjelaskan tujuan penelitian kepada bidan bahwa pengambilan data menggunakan data sekunder.
- d. Pada pengisian tabel peneliti melihat data dan memasukkan ke lembar table secara lengkap sesuai data yang dicari.
- e. Setelah data lengkap peneliti mengecek ulang kelengkapan data akseptor
- f. Data yang telah di isi kemudian dilakukan pengolahan data

### **F. Pengolahan Data**

Langkah awal dimulai dengan *editing, coding, scoring, tabulating* dan dilanjutkan dengan tabulasi dan pembuatan grafik.

#### *1. Editing*

*Editing* adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. *Editing* dapat dilakukan pada tahap

pengumpulan data atau setelah data terkumpul (Hidayat, 2014).

## 2. *Scoring*

Peneliti akan memberikan skor atau nilai dari jawaban responden atas kuesioner yang diberikan oleh peneliti. Skor yang diberikan adalah :

Sub Variabel

- a. *Gangguan* Haid Ya, skor 1 Tidak, skor 0
- b. *Perubahan* Berat Badan Ya, skor 1 Tidak, skor 0
- c. *Keputihan* Ya, skor 1 Tidak, skor 0
- d. *Pusing/ Sakit* Kepala Ya, skor 1 Tidak, skor 0

## 3. *Coding*

*Coding* yaitu mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadikan angka atau bilangan. Memberikan kode pada variabel sesuai dengan hasil penelitian yang didapatkan. Kode yang digunakan adalah :

- a. Mengalami                      kode 1
- b. Tidak Mengalami              kode 0

## 4. *Data Entry*

Yakni mengisi kolom-kolom atau kotak-kotak lembar kode atau kartu kode sesuai dengan jawaban masing-masing pertanyaan (Notoatmodjo, 2018).

Data entry yang digunakan dalam penelitian ini ada dengan menggunakan program SPSS.

## 5. *Cleaning*

Data yang sudah dimasukkan ke komputer harus diperiksa kembali

dari kesalahan-kesalahan yang mungkin terjadi, sehingga data yang masuk kedalam program komputer betul dan tidak terdapat kesalahan dan siap untuk dianalisis (Notoadmodjo, 2018).

## G. Analisis Data

Analisis data merupakan suatu langkah yang sangat kritis dalam penelitian. Peneliti harus memastikan pola analisis mana yang akan digunakannya, apakah analisis statistik ataukah analisis non statistik. Pemilihan ini tergantung kepada jenis data yang dikumpulkan. Analisis statistik sesuai dengan data kuantitatif atau data yang dikuantifikasikan, yaitu data dalam bentuk bilangan, sedangkan non statistik sesuai untuk data deskriptif atau data *textstular* (Sumadi Suryabrata, 2018).

Rumus :

$$X = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

X : Hasil Presentase

f : frekuaensi hasil pencapaian

n : Total seluruh observasional