

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skrispi, Januari 2021
Ruswita Miliana
152191056

**PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PEREMPUAN SEBELUM DAN
SESUDAH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENANGANAN
DISMENORE MENGGUNAKAN AKUPRESUR DI MTs NU UNGARAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore adalah nyeri saat menstruasi di daerah uterus yang dirasakan dinagian perut bawah yang terjadi selama menstruasi yang berdampak pada terganggunya aktivitas akademik maupun sehari-hari. Sebagian besar wanita yang mengalami nyeri haid mengobati nyeri tersebut dengan obat-obat bebas tanpa resep dokter, padahal hal ini dapat mempengaruhi kesehatan. Factor yang mempengaruhi hal tersebut adalah kurangnya pengetahuan remaja tentang penanganan dismenore. Pendidikan kesehatan adalah upaya pembelajaran kepada masyarakat agar mau melakukan tindakan memelihara dan meningkatkan kesehatan. Tujuan penelitian ini mengetahui perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang penanganan dismenore menggunakan akupresur

Metode: Penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen* dengan *one group pretest posttest design*. Sampel penelitian ini berjumlah 17 responden yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dan penelitian ini menggunakan uji analisis dilakukan dengan *paired t-test*.

Hasil: Rata-rata pengetahuan responden sebelum dilakukan pendidikan kesehatan yaitu 6,18 dan rata-rata pengetahuan responden setelah dilakukan pendidikan kesehatan adalah 11,88

Simpulan: Ada perbedaan pengetahuan responden sesudah diberikan intervensi dengan nilai p-value sebesar 0,000 ($<0,05$). Pendidikan kesehatan melalui whatsapp efektif meningkatkan pengetahuan remaja.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, WhatsApp, Pengetahuan, Dismenore, Akupresur

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery, Faculty of Health Sciences
Final Project, January 2021
Ruswita Miliana
152191056

**DIFFERENCES IN KNOWLEDGE OF ADOLESCENT WOMEN BEFORE
AND AFTER HEALTH EDUCATION ABOUT DISMENORE
TREATMENT USING ACUPRESSURE AT MTs NU UNGARAN**

ABSTRACT

Background: Dismenorrhea is a pain during menstruation in the uterine area that is felt in the lower abdomen that occurs during menstruation that affects the disruption of academic and daily activities. Most women who experience menstrual pain treat the pain with over-the-top medications without a doctor's prescription, when in fact this can affect health. The factor that influences this is the lack of adolescent knowledge about the handling of dismenorrhea. Health education is an effort to learn to the community to take action to maintain and improve health. The purpose of this study was to find out the difference in knowledge before and after being given a health education about the handling of dismenorrhea using acupressure

Method: This study used quasi experiments with one group pretest posttest design. The sample of this study amounted to 17 respondents who were determined using purposive sampling techniques. This research instrument uses questionnaires and this research uses analysis test done by paired t-test.

Result: The average knowledge of respondents before health education is 6.18 and the average knowledge of respondents after health education is 11.88

Conclusion: There is a difference in respondents' knowledge after intervention with a p-value of 0.000 (<0.05). Health education through whatsapp effectively improves youth control.

Keywords: Health Education, WhatsApp, Knowledge, Dismenorrhea, Acupressure