



***LITERATURE REVIEW* PENGARUH ASAM FOLAT PADA KADAR
HEMOGLOBIN UNTUK WANITA PRAKONSEPSI DENGAN ANEMIA**

SKRIPSI

Oleh:

PUTRI ALIFIA AKHMAD

152191154

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020



***LITERATURE REVIEW* PENGARUH ASAM FOLAT PADA KADAR
HEMOGLOBIN UNTUK WANITA PRAKONSEPSI DENGAN ANEMIA**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

PUTRI ALIFIA AKHMAD

152191154

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Putri Alifia Akhmad
152191154

LITERATURE REVIEW PENGARUH ASAM FOLAT PADA KADAR HEMOGLOBIN UNTUK WANITA PRAKONSEPSI DENGAN ANEMIA
(xv + 63 halaman + 4 bagan + 4 tabel + 6 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: asam folat memiliki peranan penting dalam proses pembentukan dan pematangan eritrosit, sehingga defisiensi asam folat bisa bermanifestasi pada anemia. Anemia didefinisikan dengan kadar hemoglobin pada wanita prakonsepsi <12,0 g/dl yang salah satunya dikarenakan kurangnya jumlah eritrosit. Secara global, prevalensi anemia pada wanita tidak hamil (usia subur) yaitu 1,1%, dan mempengaruhi 19 juta wanita tidak hamil. Pencegahan anemia pada wanita usia subur dapat meningkatkan derajat kesehatan wanita hamil, yang pada akhirnya berkontribusi pada penurunan kematian ibu dan *perinatal*. Sehingga dalam pelayanan kesehatan prakonsepsi (*preconception care*) dianjurkan tindakan pencegahan anemia berupa intervensi gizi yang salah satunya dianjurkan untuk mencegah defisiensi asam folat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh asam folat pada kadar hemoglobin wanita prakonsepsi dengan anemia.

Metode: penelitian ini menggunakan studi *literature review*, dengan menelaah 5 artikel yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pencarian artikel melalui *Google Scholar*, *Garuda*, dan *Pubmed* menggunakan kata kunci yang *iron folic acid*, asam folat, dan *anemia in preconception*.

Hasil: adanya pengaruh asam folat terhadap kadar hemoglobin pada wanita prakonsepsi, serta menunjukkan gambaran pemenuhan asam folat pada wanita prakonsepsi dengan rata-rata asupan asam folat dalam kategori kurang.

Simpulan: kadar hemoglobin pada wanita prakonsepsi salah satunya dipengaruhi oleh tingkat kecukupan asam folat. Sehingga jika terdapat defisiensi asam folat maka akan berpengaruh pada kejadian anemia pada wanita prakonsepsi.

Kata kunci: Asam Folat, Kadar Hemoglobin, Wanita Prakonsepsi.

Daftar pustaka: 54 (2010-2020)

**University of Ngudi Waluyo
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2021
Putri Alifia Akhmad
152191154**

**LITERATURE REVIEW THE EFFECT OF FOLIC ACID ON
HEMOGLOBIN LEVELS FOR PRECONCEPTION WOMEN WITH
ANEMIA**

(xv + 63 pages + 4 charts + 4 tables + 6 attachments)

ABSTRACT

Background: Folic acid has an important role in the process of formation and maturation of erythrocytes, so that folic acid deficiency can manifest in anemia. Anemia is defined by hemoglobin levels in preconception women <12.0 g/dl, one of which is due to the lack of erythrocyte. Globally, the prevalence of anemia in women not pregnant (childbearing age) is 1.1%, and affects 19 million women not pregnant. Prevention of anemia in women of childbearing age can improve the degree of health of pregnant women, which ultimately contributes to a decrease in maternal and perinatal death. So that in preconception care is recommended anemia prevention measures in the form of nutritional interventions, one of which is recommended to prevent folic acid deficiency. The purpose of this study was to find out the influence of folic acid on hemoglobin levels of preconception women with anemia.

Methods: this study used literature review study, by studying 5 articles that have met the criteria of inclusion and exclusion. Search articles through Google Scholar, Garuda, and Pubmed using keywords that are iron folic acid, folic acid, and anemia in preconception.

Results: there is an influence of folic acid on hemoglobin levels in preconception women, as well as showing a picture of folic acid fulfillment in preconception women with an average intake of folic acid in the category of less.

Conclusion: hemoglobin levels in preconception women are influenced by the adequacy of folic acid. So if there is folic acid deficiency, it will affect the incidence of anemia in preconception women.

Keywords : folic acid, hemoglobin level, preconception women
Literature : 54 (2010-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

***LITERATURE REVIEW* PENGARUH ASAM FOLAT PADA KADAR
HEMOGLOBIN UNTUK WANITA PRAKONSEPSI DENGAN ANEMIA**

Disusun oleh:

PUTRI ALIFIA AKHMAD

152191154

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 15 Januari 2021

Pembimbing



Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0613038802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**LITERATURE REVIEW PENGARUH ASAM FOLAT PADA KADAR
HEMOGLOBIN UNTUK WANITA PRAKONSEPSI DENGAN ANEMIA**

Disusun oleh:

PUTRI ALIFIA AKHMAD


152191154

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 28 Januari 2021

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing


Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0613038802

Anggota/ Penguji 1



Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0607118001

Anggota/ Penguji 2



Vistra Vektisia, S.SiT., MPH
NIDN. 0630108702

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas




Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Putri Alifia Akhmad
NIM : 152191154
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**LITERATURE REVIEW PENGARUH ASAM FOLAT PADA KADAR HEMOGLOBIN UNTUK WANITA PRAKONSEPSI DENGAN ANEMIA**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 15 Januari 2021

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,



Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0613038802



(Putri Alifia Akhmad)
152191154

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda di bawah ini:

Nama : Putri Alifia Akhmad

Nomor Induk Siswa : 152191154

Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/Formatkan merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**LITERATURE REVIEW PENGARUH ASAM FOLAT PADA KADAR HEMOGLOBIN UNTUK WANITA PRAKONSEPSI DENGAN ANEMIA**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



(Putri Alifia Akhmad)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



- Nama : Putri Alifia Akhmad
Tempat, tanggal lahir : Kebumen, 27 September 1996
Agama : Islam
Alamat : Jl. Margonda Raya No. 23A, Beji, Depok, Jawa Barat
Riwayat Pendidikan :
1. TK Mustika Kiaracandong, Bandung : 2001- 2003
 2. SDN Pondok Kopi 07 Pagi, Jakarta Timur : 2003- 2009
 3. SMPN 194 Duren Sawit, Jakarta Timur : 2009- 2012
 4. SMAN 1 Kutowinangun, Kebumen : 2012- 2015
 5. DIII Kebidanan, STIKes Akbidyo, Yogyakarta : 2015- 2018
 6. S1 Kebidanan Transfer, Universitas Ngudi Waluyo : 2019- sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “*Literature Review* Pengaruh Asam Folat pada Kadar Hemoglobin untuk Wanita Prakonsepsi dengan Anemia”. Penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Moneca Diah Listiyaningsih, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Seluruh dosen yang telah memberikan bekal berbagai ilmu pengetahuan dan nasehat terbaiknya.
6. Kedua orang tua dan keluarga besar Margono yang selalu mendoakan dan mendukung untuk selalu belajar dan berkembang.
7. Mas Angga, dince, komang, mas lutfi yang memberikan waktu berdiskusi, mengingatkan dan menghibur selama proses penyusunan skripsi.
8. RM, Jin, Suga, J-Hope, Jimin, V dan Jungkook yang menemani dengan lagu-lagu terbaiknya, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Ungaran, 15 Januari 2021

Penyusun

Putri Alifia Akhmad

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL LUAR	i
HALAMAN SAMPEL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Asam Folat	7
2. Anemia	16
3. Masa Prakonsepsi	20
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	30

C. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel	32
D. Isi Artikel	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Relevansi Metode	43
B. Relevansi Hasil	49
C. Pernyataan Hasil	55
D. Keterbatasan	60
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	63
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Rekomendasi Jumlah Asam Folat.....	11
Tabel 2.2. Kriteria batasan hemoglobin normal dalam penentuan anemia .	17
Tabel 3.1. Kriteria Inklusi Penelitian	31
Tabel 4.1. Hasil <i>Literature Review</i>	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	27
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	28
Bagan 3.1 Skema Pemilihan Artikel	31
Bagan 3.2 Diagram Literature <i>Review</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Artikel 1
Lampiran 2	Artikel 2
Lampiran 3	Artikel 3
Lampiran 4	Artikel 4
Lampiran 5	Artikel 5
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Skripsi