



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG YOGA  
DI BPM YULINDA, SST BUNGAMAS KABUPATEN LAHAT  
SUMATERA SELATAN TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

Oleh:

**RISMA RAMADHANTY**

**NIM. 152191165**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN REGULER TRANSFER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2019/2020**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG YOGA  
DI BPM YULINDA, SST BUNGAMAS KABUPATEN LAHAT  
SUMATERA SELATAN TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

**RISMA RAMADHANTY**

**NIM. 152191165**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN REGULER TRANSFER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2019/2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG YOGA  
DI BPM YULINDA, SST BUNGAMAS KABUPATEN LAHAT  
SUMATERA SELATAN TAHUN 2020**

disusun oleh:

**RISMA RAMADHANTY**

**NIM. 152191165**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN REGULER TRANSFER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2019/2020**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 Januari 2021

**Pembimbing**



Masruroh, S. SiT., M. Kes  
NIDN. 0612038001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG YOGA DI BPM YULINDA, SST BUNGAMAS KABUPATEN LAHAT SUMATERA SELATAN TAHUN 2020

disusun oleh:

**RISMA RAMADHANTY**  
**NIM. 152191165**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan  
Reguler Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 28 Januari 2021

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**



Masrurroh, S. Si.T., M. Kes  
NIDN. 0612038001

**Anggota / Penguji 1**



Widayati, S.SiT., M. Keb  
NIDN. 0616088101

**Anggota / Penguji 2**



Cahyaningrum, S.SiT., M. Kes  
NIDN. 0602088001

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas**



Rosalina, S.Kp., M. Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

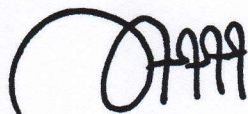
Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Risma Ramadhanty  
NIM : 152191165  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer  
/ Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Yoga di BPM Yulinda, SST Bungamas Kabupaten Lahat Sumatera Selatan Tahun 2020”** merupakan sebuah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Masruroh, S. SiT., M. Kes  
NIDN. 0612038001

Bungamas, 28 Januari 2021  
Yang membuat pernyataan



( Risma Ramadhanty )  
NIM. 152191165

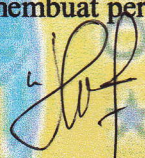
## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Risma Ramadhanty  
NIM : 152191165  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer  
/ Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan pada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasi skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG YOGA DI BPM YULINDA, SST BUNGAMAS KABUPATEN LAHAT SUMATERA SELATAN TAHUN 2020”** untuk kepentingan akademis.

Bungamas, 28 Januari 2021  
Yang membuat pernyataan

  
( Risma Ramadhanty )  
NIM. 152191165



## RIWAYAT HIDUP

Nama : Risma Ramadhanty

Tempat/Tanggal Lahir : Lahat, 14 Januari 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Jl. HBR Motik Desa Bungamas Kecamatan Kikim Timur, Kabupaten Lahat, Sumatera Selatan, Indonesia

Email : [rismaramadhanty6@gmail.com](mailto:rismaramadhanty6@gmail.com)

Pendidikan :

1. TK Abdurrohman Bungamas
2. SD Negeri 3 Bungamas
3. SMP N 1 Kikim Timur
4. SMAN 01 Kikim Timur
5. Poltekkes Kemenkes Palembang
6. Universitas Ngudi Waluyo



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### Motto:

1. Tak ada rahasia untuk mencapai sebuah kesuksesan. Sukses itu dapat terjadi karena persiapan, usaha, kerja keras, mau belajar, dan mau mencoba kembali dari kegagalan
2. No one has the ability to do something perfect. But each person is given a lot of opportunity to do something right
3. Jika ada yang mudah kenapa melakukan yang sulit

### Persembahan:

1. Terutama dan paling utama Allah SWT atas talenta yang diberikan, tanpamu aku takkan mampu berbuat apa-apa
2. Mama (Yulinda) dan Papaku (Tinoto) tercinta yang telah memberikan cinta dan kasih sayang disepanjang jalan hidupku yang senantiasa memberikan do'a dan motivasi untukku, terimakasih ma, pa love you
3. Terimakasih juga buat adikku (Sandy Muhammad) yang membuatku semangat untuk menjadi yang terbaik, terimakasih do'anya
4. Sahabat saya Indah Setyorini, Ginaya Dinda Putri, Nur Aini, Sulistya Darma, Meli Suwarsih terimakasih atas kebersamaannya selama ini dan selalu memberikan motivasi, dukungan, dan semangat
5. Abangku Dani Setiawan dan Muhammad Zuhri yang senantiasa menjadi pendengar setia disela-sela kegiatanku dalam membuat skripsi ini
6. Teman-teman S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 terimakasih atas kebersamaannya selama ini.
7. Almamater tercinta



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Desember 2020  
Ramadhanty Risma, Masruroh  
152191165

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG YOGA  
DI BPM YULINDA, SST BUNGAMAS KABUPATEN LAHAT  
SUMATERA SELATAN TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kehamilan merupakan penyatuan antara spermatozoa dan ovum. Tumbuh di dalam rahim, berlangsung selama 40 minggu atau 10 bulan yang dibagi menjadi 3 trimester. Masih banyak ibu hamil yang tidak mengetahui tentang yoga. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 22 Oktober 2020 dengan hasil wawancara yang dilakukan secara online pada 8 orang ibu hamil, 6 diantaranya belum mengetahui apa itu yoga, namun terdapat 2 orang yang pernah mendengar yoga melalui media elektronik. Hasil wawancara dengan bidan desa setempat belum adanya program yoga di BPM tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang yoga di BPM Yulinda, SST Bungamas Kabupaten Lahat Sumatera Selatan.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di BPM Yulinda, SST Bungamas Kabupaten Lahat Sumatera Selatan. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 45 responden. Metode pengumpulan data secara *door to door* ketempat responden dengan mengisi kuesioner yang berupa instrument penelitian. Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan *editing, entry data, coding, cleaning*. Analisa yang digunakan menggunakan analisa univariat.

**Hasil:** Menunjukkan bahwa pengetahuan responden mengenai yoga di BPM Yulinda, SST Bungamas Kabupaten Lahat Sumatera Selatan pada tahun 2020 baik, sebanyak 23 orang (51,1%). Dan yang berpengetahuan kurang sebanyak 14 orang (31,1%).

**Simpulan:** Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan responden mengenai yoga di BPM Yulinda, SST Bungamas Kabupaten Lahat Sumatera Selatan pada tahun 2020 berpengetahuan baik.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Ibu Hamil, Yoga

Ngudi Waluyo University  
S1 Regular Midwifery Transfers, Faculty of Health Sciences  
Final Project, December 2020  
Ramadhanty Risma, Masruroh  
152191165

**THE KNOWLEDGE DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN ABOUT  
YOGA AT BPM YULINDA, SST BUNGAMAS KABUPATEN LAHAT  
SUMATERA SELATAN YEAR 2020**

**ABSTRACT**

**Background:** Pregnancy is a union between spermatozoa and ovum. It grows in the uterus, lasts for 40 weeks or 10 months which is divided into 3 trimesters. Many pregnant mothers are still having no idea about yoga. Based on the results of a preliminary study on October 22, 2020 where the results of interviews were conducted by online with 8 pregnant women, 6 of them did not know what yoga was, but there were 2 people who had heard about yoga through electronic media. The results of the interview with the local midwife that there was no exercise of yoga program at the BPM Yulinda. The study purposed to determine the knowledge of pregnant women about yoga at BPM Yulinda, SST Bungamas Kabupaten Lahat Sumatera Sumatra.

**Methods :** The type of research was quantitative using saturated sampling techniques. The population used in this study was all pregnant women who had their pregnancy checked at BPM Yulinda, SST Bungamas Kabupaten Lahat Sumatra Selatan. The sample in this study was 45 respondents. The method of collecting data was by visiting the respondents door to door and filled out the questionnaire in the form of a research instrument. Data processing in this study used editing, data entry and coding, cleaning. The analysis used univariate analysis.

**Results :** It showed that the respondents' knowledge about yoga at BPM Yulinda, SST Bungamas, Kabupaten Lahat Sumatra Selatan year 2020 was good, as many as 23 people (51.1%). And those with less knowledge were 14 people (31.1%).

**Conclusion :** The results of the study indicated that the knowledge of respondents about yoga at BPM Yulinda, SST Bungamas Kabupaten Lahat Sumatra Selatan year 2020 was good.

**Keywords :** Knowledge, Pregnant Mother, Yoga

## **PRAKATA**

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG YOGA DI BPM YULINDA, SST BUNGAMAS KABUPATEN LAHAT SUMATERA SELATAN TAHUN 2020”**.

Skripsi ini ditulis dalam rangka syarat untuk penelitian, merupakan salah satu kewajiban yang harus diselesaikan penulis sebagai mahasiswa S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan. Dalam penyusunan ini peneliti tidak lepas bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M. Kes Selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo
4. Masruroh, S.SiT., M. Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran dalam menyelesaikan penyusunan proposal ini
5. Seluruh staf dan dosen Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan wawasannya.
6. Bidan Yulinda, SST selaku Bidan Pembimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kedua orangtua saya tercinta Papa Tinoto dan Mama Yulinda terimakasih atas do'a, kasih sayang, cinta dan semangat yang begitu tulus, yang tak henti-hentinya diberikan. Semoga allah SWT selalu memberikan perlindungan, kasih sayang, rahmat dan kesehatan supaya dapat mendampingi penulis dimasa depan, aamiinn.

8. Adekku tercinta Sandy Muhammad terimakasih sudah memberikan do'a, motivasi, semangat, dan acuan untuk terus menjadi lebih baik
9. Sahabat saya Indah Setyorini, Ginaya Dinda Putri, Nur Aini, Sulistya Darma, Meli Suwarsih terimakasih atas kebersamaannya selama ini dan selalu memberikan motivasi, dukungan, dan semangat
10. Teman-teman S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 terimakasih atas kebersamaannya selama ini.

Akhir kata saya berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, maupun bagi pembaca umumnya.

Bungamas, 28 Januari 2021

Penulis



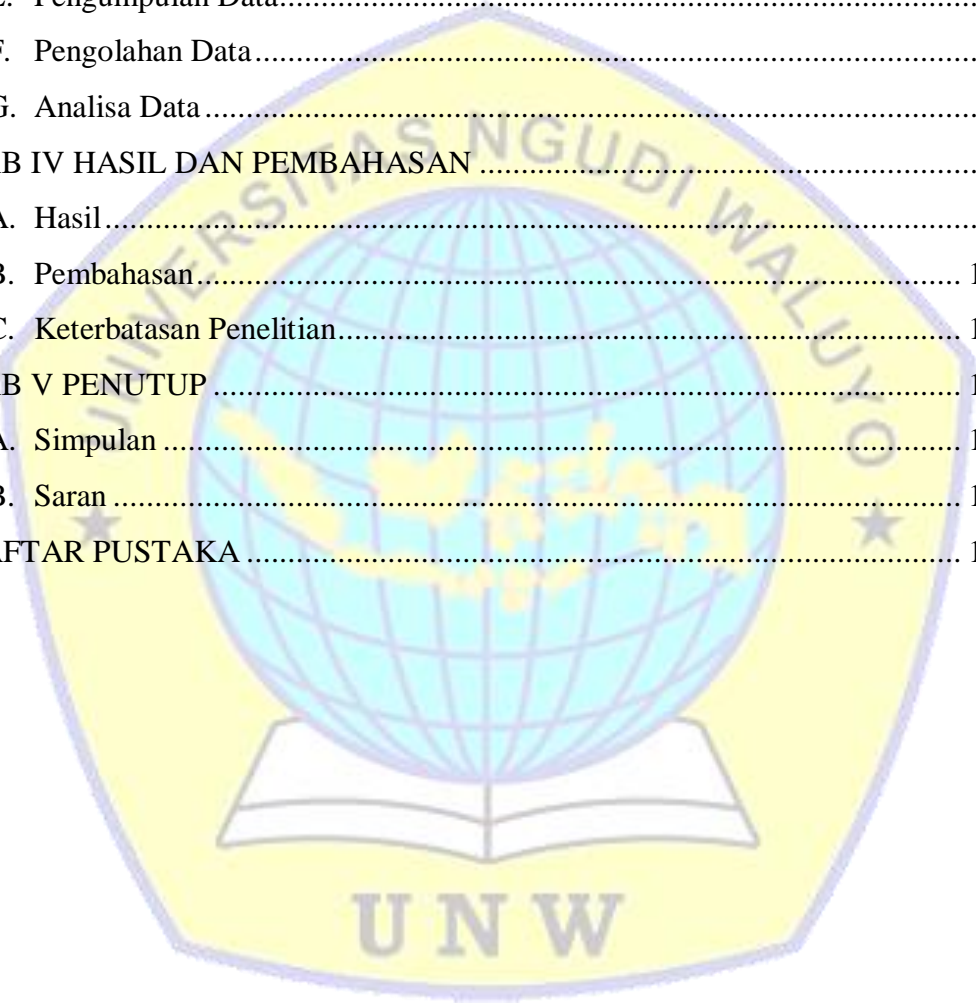
( Risma Ramadhanty )  
Nim. 152191165



## DAFTAR ISI

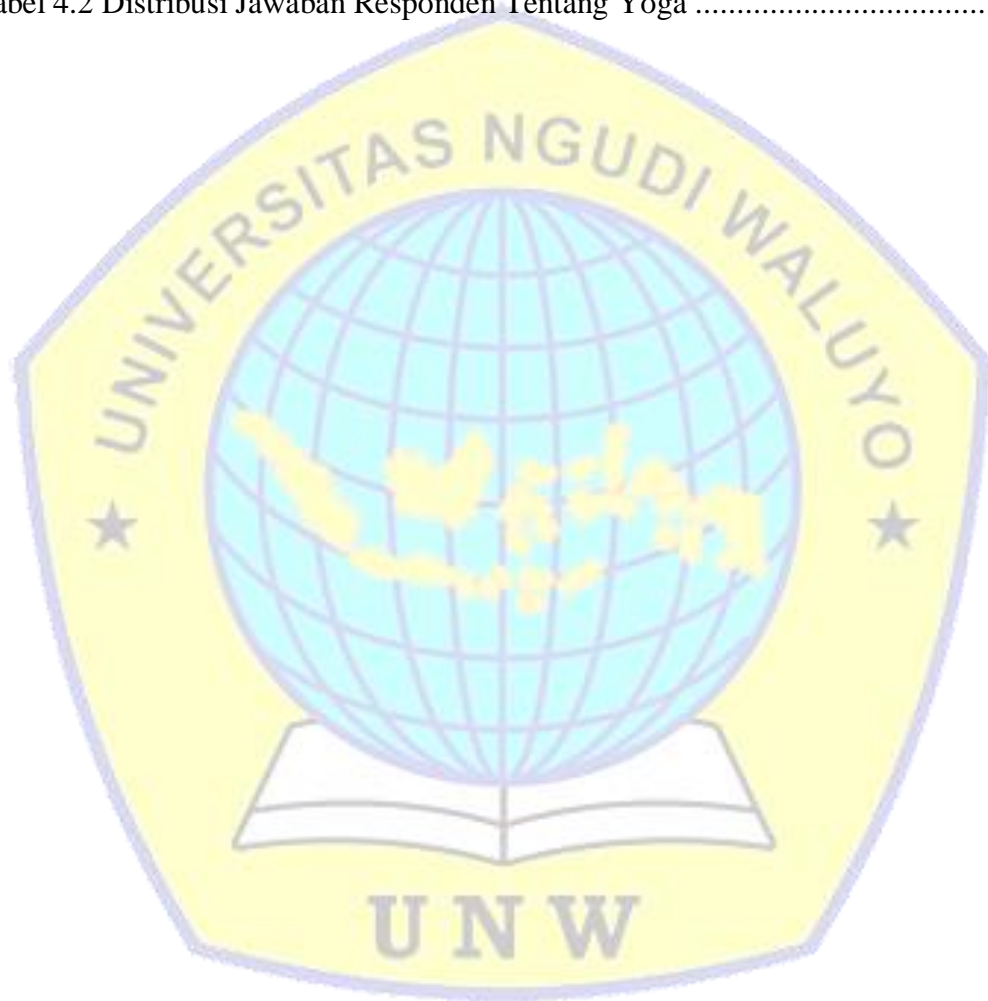
	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINIL.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACK.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoritis .....	8
1. Pengetahuan .....	8
2. Kehamilan .....	13
3. Yoga .....	22
B. Kerangka Teori.....	82
C. Kerangka Konsep .....	83
D. Kerangka Empiris.....	84

BAB III METODE PENELITIAN .....	85
A. Desain Penelitian .....	85
B. Lokasi Penelitian .....	85
C. Subyek Penelitian .....	85
D. Definisi Operasional .....	86
E. Pengumpulan Data.....	87
F. Pengolahan Data.....	95
G. Analisa Data .....	96
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	97
A. Hasil.....	97
B. Pembahasan.....	105
C. Keterbatasan Penelitian.....	113
BAB V PENUTUP .....	115
A. Simpulan .....	115
B. Saran .....	116
DAFTAR PUSTAKA .....	117



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	86
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian .....	88
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Yoga .....	97
Tabel 4.2 Distribusi Jawaban Responden Tentang Yoga .....	98



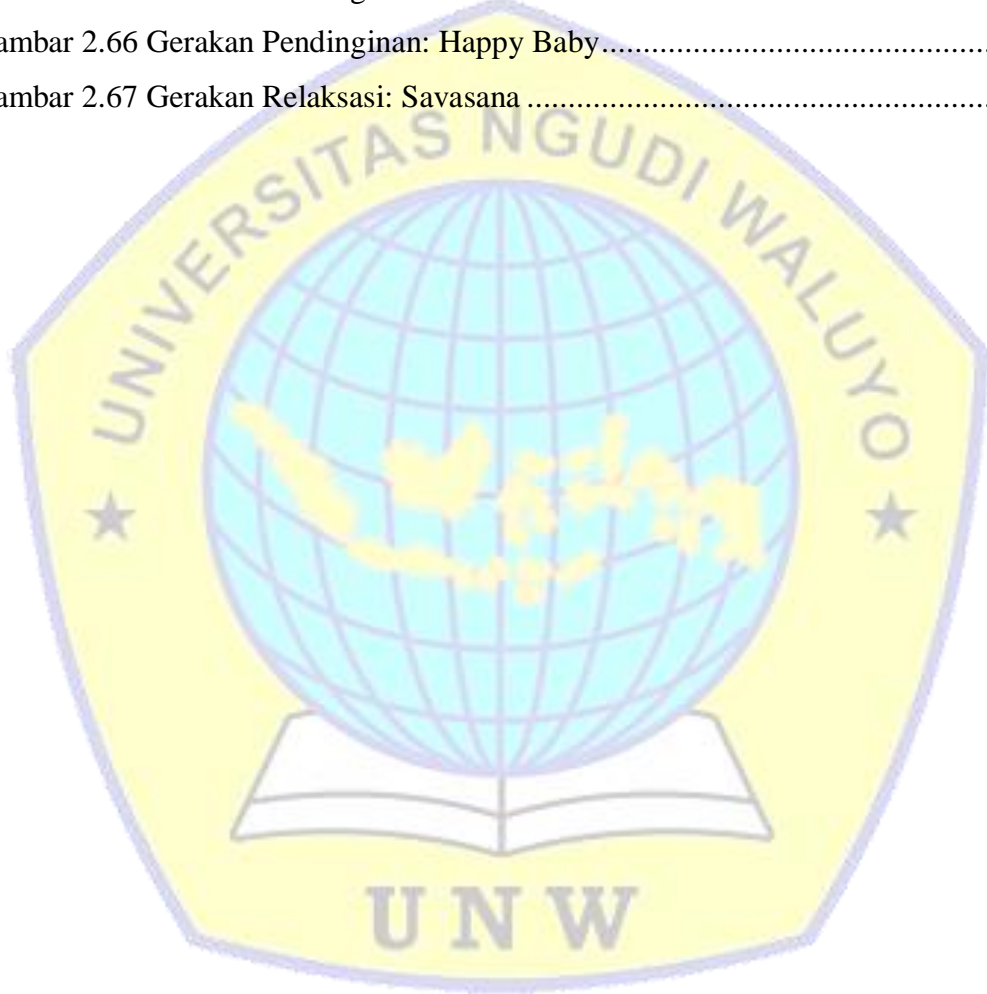
## DAFTAR GAMBAR

Keterangan	Judul Gambar	Hal
Gambar 2.1	Teknik Centering dan Pranayama dalam Yoga .....	28
Gambar 2.2	Teknik Pemanasan dalam Yoga .....	28
Gambar 2.3	Teknik Inti dalam Yoga .....	28
Gambar 2.4	Teknik Pendinginan dan Relaksasi dalam Yoga .....	29
Gambar 2.5	Gerakan Centering dan Pranayama pada Trimester I dalam Yoga ...	30
Gambar 2.6	Gerakan Pemanasan: Head Up and Down .....	31
Gambar 2.7	Gerakan Pemanasan: Open and Close Chest.....	32
Gambar 2.8	Gerakan Pemanasan: Cat and Cow in Sukhasana .....	32
Gambar 2.9	Gerakan Pemanasan: Sukhasana in Baddhanguliyasana .....	34
Gambar 2.10	Gerakan Pemanasan: Side Stretch Up.....	35
Gambar 2.11	Gerakan Pemanasan: Gentle Twist .....	35
Gambar 2.12	Gerakan Pemanasan: Dandasana .....	36
Gambar 2.13	Gerakan Inti: Tabel Pose .....	37
Gambar 2.14	Gerakan Inti: Cat Cow Pose .....	38
Gambar 2.15	Gerakan Inti: Adho Mukha Virasana .....	39
Gambar 2.16	Gerakan Pendinginan dan Relaksasi: Happy Baby .....	40
Gambar 2.17	Gerakan Pendinginan dan Relaksasi: Savasana .....	40
Gambar 2.18	Gerakan Centering dan Pranayama pada Trimester II dalam Yoga	42
Gambar 2.19	Gerakan Pemanasan: Head Up and Down In Sukhasana.....	43
Gambar 2.20	Gerakan Pemanasan: Open Shoulders and Chest .....	43
Gambar 2.21	Gerakan Pemanasan: Open Hands.....	44
Gambar 2.22	Gerakan Pemanasan: Gentle Twist Gerakan .....	45
Gambar 2.23	Gerakan Pemanasan: Dandasana & Dandasana Urdhva Hastasana	46
Gambar 2.24	Gerakan Pemanasan: Janu Sirsasana .....	46
Gambar 2.25	Gerakan Inti: Cat Cow Pose .....	47
Gambar 2.26	Gerakan Inti: Balancing Pose .....	48
Gambar 2.27	Gerakan Inti: Adho Mukha Virasana .....	49



Gambar 2.28 Gerakan Inti: Adho Mukha Svanasana .....	50
Gambar 2.29 Gerakan Inti: Adho Mukha Virasana .....	51
Gambar 2.30 Gerakan Inti: Low Lunge .....	52
Gambar 2.31 Gerakan Inti: Standing Sretch .....	53
Gambar 2.32 Gerakan Inti: Utthita Trikonasana .....	54
Gambar 2.33 Gerakan Inti: Ardha Prasrita Padottanasana .....	56
Gambar 2.34 Gerakan Inti: Rocking Pelvis .....	56
Gambar 2.35 Gerakan Pendinginan: Adho Mukha Virasana .....	57
Gambar 2.36 Gerakan Pendinginan: Puppy Pose (Dolphin Pose).....	58
Gambar 2.37 Gerakan Pendinginan: Release .....	58
Gambar 2.38 Gerakan Pendinginan: Relieving Sciatica Pain .....	59
Gambar 2.39 Gerakan Pendinginan: Happy Baby.....	60
Gambar 2.40 Gerakan Pendinginan: Hold Baby .....	60
Gambar 2.41 Gerakan Pendinginan: Savasana.....	61
Gambar 2.42 Gerakan Centering dan Pranayama pada Trimester III dalam Yoga	62
Gambar 2.43 Gerakan Pemanasan: Head .....	62
Gambar 2.44 Gerakan Pemanasan: Side Head .....	63
Gambar 2.45 Gerakan Pemanasan: Sukhasana in Urdhva Namaskara.....	64
Gambar 2.46 Gerakan Pemanasan: Side Elbow .....	64
Gambar 2.47 Gerakan Pemanasan: Janu Sirsana.....	65
Gambar 2.48 Gerakan Pemanasan: Baddha Konasana .....	66
Gambar 2.49 Gerakan Pemanasan: Upavista Konasana .....	67
Gambar 2.50 Gerakan Pemanasan: Upavista Side Stretch .....	67
Gambar 2.51 Gerakan Pemanasan: Open Satu.....	68
Gambar 2.52 Gerakan Pemanasan: Virasana .....	68
Gambar 2.53 Gerakan Inti: Cat Cow Pose .....	69
Gambar 2.54 Gerakan Inti: Adho Mukha Virasana .....	70
Gambar 2.55 Gerakan Inti: Adho Mukha Svanasana .....	71
Gambar 2.56 Gerakan Inti: Uttanasana.....	72
Gambar 2.57 Gerakan Inti: Utkatasana.....	73
Gambar 2.58 Gerakan Inti: Virabhadrasana 1 .....	74

Gambar 2.59 Gerakan Inti: Virabhadrasana 2 .....	75
Gambar 2.60 Gerakan Inti: Stretch Twist .....	76
Gambar 2.61 Gerakan Inti: Goddess Pose .....	76
Gambar 2.62 Gerakan Pendinginan: Adho Mukha Virasana .....	77
Gambar 2.63 Gerakan Pendinginan: Squatting .....	78
Gambar 2.64 Gerakan Pendinginan: Release .....	78
Gambar 2.65 Gerakan Pendinginan: Anantasana .....	79
Gambar 2.66 Gerakan Pendinginan: Happy Baby.....	80
Gambar 2.67 Gerakan Relaksasi: Savasana .....	80



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Topik
- Lampiran 2 Lembar Persuratan Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 3 Lembar Surat Balasan dari BPM Tempat Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persuratan Izin Uji Validitas & Reabilitas
- Lampiran 6 Lembar Surat Balasan dari BPM Tempat Uji Validitas & Reabilitas
- Lampiran 7 Lembar Tabulasi Data Umum Responden Uji Validitas & Reabilitas
- Lampiran 8 Lembar Tabulasi Data Pengetahuan Responden Uji Validitas & Reabilitas
- Lampiran 9 Lembar Uji Validitas
- Lampiran 10 Lembar Uji Reabilitas
- Lampiran 11 Lembar Tabulasi Data Umum Responden
- Lampiran 12 Lembar Hasil Distribusi Frekuensi Data Umum Responden
- Lampiran 13 Lembar Tabulasi Pengetahuan Responden
- Lampiran 14 Lembar Hasil Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden
- Lampiran 15 Lembar Tabulasi Silang Pengetahuan Responden
- Lampiran 16 Lembar Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 17 Lembar Kuesioner
- Lampiran 18 Lembar Konsul