



**GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN VIRUS
COVID-19 DI DESA BLEDERAN KECAMATAN
MOJOTENGAH KABUPATEN WONOSOBO**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
BUDI DEWI SALFANA
NIM. 020117A011**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**



**GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN VIRUS
COVID-19 DI DESA BLEDERAN KECAMATAN
MOJOTENGAH KABUPATEN WONOSOBO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :
BUDI DEWI SALFANA
NIM. 020117A011

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN VIRUS
COVID-19 DI DESA BLEDERAN KECAMATAN
MOJOTENGAH KABUPATEN WONOSOBO**

Disusun oleh:

BUDI DEWI SALEFANA

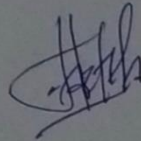
NIM. 020117A011

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 26 Februari 2021

Pembimbing



Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes

NIDN. 0631039202

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN VIRUS
COVID-19 DI DESA BLEDERAN KECAMATAN
MOJOTENGAH KABUPATEN WONOSOBO

Disusun oleh:

BUDI DEWI SALFANA

NIM. 020117A011

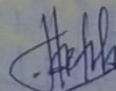
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 3 Maret 2021

Tim Penguji :

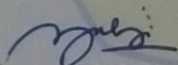
Ketua Pembimbing



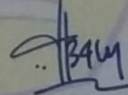
Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0631039202

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2

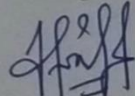


Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602



Dr. Sigit Ambar Widayawati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0625068002

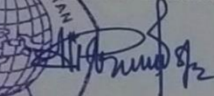
Ketua Program Studi



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502



Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Budi Dewi Salfana

NIM : 020117A011

Mahasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat

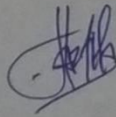
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Upaya Pencegahan Penularan Virus COVID-19 di Desa Blederan Kecamatan Mojotengah Kabupaten Wonosobo**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Uuniversitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 26 Februari 2021

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0631039202



Budi Dewi Salfana

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Budi Dewi Salfana

NIM : 020117A011

Mahasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasi skripsi saya dengan judul "**Gambaran Upaya Pencegahan Penularan Virus COVID-19 di Desa Blederan Kecamatan Mojotengah Kabupaten Wonosobo**", untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 26 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Budi Dewi Salfana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, saya bersujud dan mengucapkan syukur hanya kepada-MU ya Allah. Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan kekuatan dengan segala kesempurnaan dan keagungan-NYA, dengan ketulusan hati karya ini saya persembahkan kepada mereka yang telah banyak membantu dan berkorban untuk saya:

1. Orang tuaku tercinta, Bapak Zawawi dan Ibu Kamsiyah, terima kasih atas doa yang tiada henti, bimbingan, dukungan serta motivasi yang tidak pernah henti. Terimakasih untuk segalanya yang telah diberikan kepada saya dan terimakasih selalu melakukan apapun yang terbaik demi saya. Ucapan terimakasih tidak dapat menggantikan itu semua, hanya doa semoga bapak dan ibu mendapatkan limpahan Rahmat dan Ridho Allah SWT. Amin.
 2. Kakak dan adik saya tersayang, terima kasih atas semangat, dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
 3. Seluruh keluarga besar saya, terimakasih selalu memberi semangat, dorongan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga semuanya mendapat Rahmat-NYA.
 4. Segenap dosen Universitas Ngudi Waluyo, Khususnya Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis.
 5. Teman-teman satu kelas Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2017, terimakasih atas persahabatan kalian selama ini.
 6. Penulisan skripsi ini, saya persembahkan juga kepada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan dan Almamater saya Universitas Ngudi Waluyo.
 7. Pembaca yang Budiman.
- Terimakasih

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”.

(Q.S Al-Insyirah: 6-7)

“Pandanglah hari ini. Kemarin adalah mimpi. Dan esok hari hanyalah sebuah visi. Tetapi, hari ini yang sungguh nyata, menjadikan kemarin sebagai mimpi bahagia,

dan setiap hari esok sebagai visi harapan”. (Alexander Pope)

Memulai dengan Penuh Keyakinan, Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan,

Menyelesaikan dengan Penuh Kebahagiaan.

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Budi Dewi Salfana
020117A011**

**Gambaran Upaya Pencegahan Penularan Virus COVID-19 Di Desa Blederan
Kecamatan Mojotengah Kabupaten Wonosobo**

ABSTRAK

Latar Belakang : COVID-19 merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh Coronavirus jenis baru, ditemukan tahun 2019 yang dikenal Sars-Cov 2 (*severe acute respiratory syndrome coronavirus 2*). Desa Blederan, pada Oktober 2020 sebanyak 11 orang dinyatakan positif COVID-19. Salah satu upaya untuk menekan COVID-19 dengan melakukan pencegahan penularan virus COVID-19. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Upaya Pencegahan Penularan Virus COVID-19.

Metode: Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 329 responden dengan menggunakan *quota sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan COVID-19 dan upaya pencegahan virus COVID-19 yang meliputi, penggunaan masker, penerapan Cuci Tangan Pakai Sabun dan penerapan jaga jarak. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil: Hasil analisis univariat didapatkan upaya pencegahan virus COVID-19 berdasarkan perilaku penggunaan masker kategori baik sebanyak 168 orang (51,1%), perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun kategori baik sebanyak 175 orang (53,2%) dan perilaku jaga jarak kategori baik sebanyak 214 orang (65,0%).

Simpulan: Pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa responden memiliki perilaku yang baik dalam upaya pencegahan virus COVID-19.

Kata Kunci : COVID-19, perilaku pencegahan, masyarakat

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program
Faculty of Health
Thesis, February 2021
Budi Dewi Salfana
020117A011

**Overview of Efforts to Prevent The Transmission of COVID-19 Virus in
Blederan Village, Mojotengah District, Wonosobo Regency**

ABSTRACT

Background: COVID-19 is an infectious disease caused by a new type of coronavirus, discovered in 2019 known as Sars-Cov 2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2). Blederan Village, in October 2020 as many as 11 people were declared positive for COVID-19. One of the efforts to reduce COVID-19 by preventing the transmission of the COVID-19 virus. The purpose of this study is to find out an overview of efforts to prevent the transmission of the COVID-19 virus.

Method: The design of this research is descriptive quantitative using Cross Sectional approach. The sample of this study amounted to 329 respondents using quota sampling. Variables in this study are knowledge of COVID-19 and COVID-19 virus prevention efforts including, the use of masks, the application of HandWashing Using Soap and the application of distance keeping. This research instrument uses questionnaires. Data analysis using univariate analysis.

Result: The results of the univariate analysis obtained efforts to prevent the COVID-19 virus based on the behavior of the use of masks in good categories as many as 168 people (51.1%), HandWashing behavior Using Soap good category as many as 175 people (53.2%) and good category distance keeping behavior as many as 214 people (65.0%).

Conclusion: In this study, it can be concluded that respondents have good behavior in efforts to prevent the COVID-19 virus.

Keywords: COVID-19, Preventive behavior, Community

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Gambaran Upaya Pencegahan Penularan Virus COVID-19 di Desa Blederan Kecamatan Mojotengah Kabupaten Wonosobo” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, serta kasih sayang dari-Nya, tidak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. DYP Sugiharto, M.Pd., Kons. selaku Ketua Yayasan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memotivasi, meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan serta kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan Skripsi.

6. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tuaku tercinta, Bapak dan Ibu, terima kasih atas doa yang tiada henti, bimbingan serta motivasi untuk selalu melakukan apapun yang terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kakak dan adik saya tersayang, terima kasih atas semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman seperjuangan Angkatan 2017 Program Studi Kesehatan Masyarakat yang secara tidak langsung turut serta membantu dan bekerja sama dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan wawasan yang dimiliki oleh penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca.

Ungaran, 25 Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|--|----|
| HALAMAN COVER LUAR | 1 |
| HALAMAN COVER DALAM | 2 |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | 3 |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | 4 |
| PERNYATAAN ORISINILITAS..... | 5 |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI | 6 |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | 7 |
| MOTTO | 8 |
| ABSTRAK..... | 9 |
| ABSTRACK | 10 |
| KATA PENGANTAR | 11 |
| DAFTAR ISI..... | 13 |
| DAFTAR TABEL..... | 15 |
| DAFTAR GAMBAR | 16 |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | 18 |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 11 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 11 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 12 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 14 |
| A. Tinjauan Teoritis | 14 |
| 1. <i>Coronavirus Disease</i> 2019 (COVID-19)..... | 14 |
| 2. Upaya Pencegahan COVID-19..... | 29 |
| 3. Determinan COVID-19 Berdasarkan Teori Segitiga Epidemiologi | 42 |
| B. Kerangka Teori | 48 |
| C. Kerangka Konsep | 49 |

| | |
|--|-----|
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 50 |
| A. Desain Penelitian | 50 |
| B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian | 50 |
| C. Subjek Penelitian | 50 |
| D. Definisi Operasional | 54 |
| E. Pengumpulan Data..... | 56 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data | 58 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 60 |
| H. Pengolahan Data | 61 |
| I. Analisa Data | 64 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 65 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian... Error! Bookmark not defined. | 65 |
| B. Hasil dan Pembahasan | 66 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 92 |
| BAB V PENUTUP..... | 93 |
| A. Simpulan..... | 93 |
| B. Saran | 94 |
| DAFTAR PUSTAKA | 96 |
| LAMPIRAN | 102 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|--|--|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional..... | 54 |
| Tabel 3.2 | Kisi-kisi Kuesioner..... | 58 |
| Tabel 3.3 | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 61 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 66 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Rresponden..... | 67 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden | 68 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Pekerjaan Responden..... | 68 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Kategori Tingkat Pengetahuan Responden | 69 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Item Pertanyaan | Error! Bookmark not defined. 72 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Kategori Penggunaan Masker Responden..... | 74 |
| Tabel 4.8 | Distribusi Berdasarkan Item Penggunaan Masker | 76 |
| Tabel 4.9 | Distribusi Kategori Penerapan Cuci Tangan Pakai Sabun Responden | 79 |
| Tabel 4.10 | Distribusi Berdasarkan Item Cuci Tangan Pakai Sabun..... | 82 |
| Tabel 4.11 | Distribusi Kategori Penerapan Jaga Jarak Responden | 85 |
| Tabel 4.12 | Distribusi Berdasarkan Item Penerapan Jaga Jarak | 87 |
| Tabel 4.13 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan COVID-19 berdasarkan Perilaku Pencegahan COVID-19..... | 89 |
| Tabel 4.14 | Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan COVID-19 berdasarkan Usia | 91 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Segitiga Epidemiologi..... | 43 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori..... | 48 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep..... | 49 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|---|-----|
| Lampiran 1. | Lembar Persetujuan Responden | 103 |
| Lampiran 2. | Kuesioner Penelitian..... | 104 |
| Lampiran 3. | Surat Izin Penelitian | 110 |
| Lampiran 4. | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner..... | 112 |
| Lampiran 5. | Hasil Analisis Univariat Menggunakan SPSS..... | 114 |
| Lampiran 6. | Data Primer Penelitian..... | 118 |
| Lampiran 7. | Lembar Konsul | 132 |
| Lampiran 8. | Dokumentasi Kegiatan Penelitian | 136 |