BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu peran Kelompok Dukungan Sebaya sebagai tempat dan wadah yang nyaman bagi ODHA LSL untuk meningkatkan kualitas hidupnya agar ODHA tidak jatuh dalam kondisi yang buruk baik secara psikis maupun fisik.
2. Hasil pada penelitian ini menunjukan bahwa Kelompok Dukungan Sebaya Arjuna sudah mendorong kepatuhan obat terapi ARV secara optimal dengan cara selalu mengingatkan dan memberikan pengawasan terhadap kepatuhan minum obat ARV dan jadwal mempunyai pengambilan obat ODHA. Informan menyadari bahwa kepatuhan minum obat ARV sangat penting dilakukan agar mencegah terjadinya resistensi obat.
3. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa KDS Arjuna sudah cukup baik memberikan kualitas dukunganya sekaligus sebagai wadah atau ruang untuk sharing bersama sesama teman ODHA, jadi informan merasa memiliki teman sepenanggungan, memberikan kasih sayang dan perhatian bagi ODHA. Dengan bergabung di KDS Arjuna semua itu mereka dapatkan baik dari Pembina KDS, Dokter, maupun sesama teman ODHA, sehingga sudah seperti layaknya keluarga yang medukung satu sama lain.
4. Hasil penelitian juga menunjukan bahwa KDS Arjuna selalu memberikan kegiatan belajar bersama (*Study Club*) antara anggota setiap bulannya.

Bentuk kegiatanya antara lain sharing bersama teman-teman sesama ODHA, pemeriksaan dokter gigi, maupun membuat kerajinan tangan untuk mengisi waktu luang ODHA. Setiap satu tahun sekali KDS Arjuna juga memberikan fasilitas untuk liburan bersama guna mempererat rasa kekeluargaan KDS dengan ODHA.

5. Hasil penelitian menunjukan ternyata ODHA melakukan tes CD4 secara mandiri maupun mendapatkan informasi oleh KDS Arjuna, baik secara langsung maupun melalui share grup *whatsapp*. KDS Arjuna juga perlu meningkatkan informasi tentang kontrol CD4 terhadap ODHA. Sebagian informan tes CD4 saat ada test gratis dan kebanyakan dilakukan saat divonis HIV pertama kali setelah 6 bulan pengobatan .

B. Saran

1. ODHA LSL

   ODHA LSL sebaiknya selalu mempertahankan dan konsisten dalam kepatuhan minum obat ARV dan juga diharapkan dapat memberikan motivasi ke pada teman ODHA LSL yang lainya. Dapat mengurangi perilaku hubungan seksual baik anal maupun oral guna untuk menjaga diri maupun menjaga orang lain juga.

2. Kelompok Dukungan Sebaya Arjuna

   Pada pihak KDS Arjuna direkomendasikan untuk lebih meningkatkan informasi dan pengawasan secara rutin untuk mengontrol tes CD4 terhadap ODHA dan memberikan peningkatan informasi tentang pentingnya kepatuhan minum obat ARV, sehingga ODHA lebih dapat

memahaminya dengan mudah. KDS juga dapat memberikan *reward* kepada ODHA yang selalu patuh dan jumlah virus nya paling sedikit agar dapat memotivasi teman ODHA yang lainya. *Reward* tersebut dapat diberikan 1 tahun sekali saat pemeriksaan CD4 gratis yang diadakan pemerintah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat mengetahui lebih lanjut tentang jawaban informan saat dilakukan wawancara untuk mendapatkan hasil yang lebih mendalam. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan juga dapat melakukan penelitian yang terbatas/jarang dikaji secara kualitatif pada kelompok umur anak-anak atau lansia yang terjangkit HIV/AIDS.