

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN PERILAKU GERAKAN MASYARAKAT HIDUP
SEHAT (GERMAS) DALAM UPAYA PENCEGAHAN COVID-
19 DI KECAMATAN PRINGSURAT KABUPATEN
TEMANGGUNG**

Disusun oleh:

MELINA


020117A025

PROGRAM STUDI S1 – KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing



Alfan Afandi, S.KM., M.Kes (Epid)

NIDN. 06176098802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

GAMBARAN PERILAKU GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS) DALAM UPAYA PENCEGAHAN COVID19 DI KECAMATAN PRINGSURAT

Disusun oleh:

MELINA

020117A025


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 – Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 24 Februari 2021


Ketua / Pembimbing


Alfan Afandi, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0616098802


Penguji 1




Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Penguji 2


Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602



S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Melina

NIM : 020117A025

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Perilaku Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) Dalam Upaya Pencegahan Covid-19 Di Kecamatan Pringsurat ”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2021

Pembimbing,



Alfian Afandi, S.KM., M.Kes (L.pid)
NIDN. 0616098802

Yang membuat pernyataan,



Melina
NIM. 020117A004

KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Melina

NIM : 020117A025

Program Studi/Fakultas : S1 – Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Menyatakan bahwa kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Perilaku Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Melina

NIM. 020117A025

PRAKATA

Puji syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan kelimpahan rahmat serta hidayahnya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 – Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Alfian Afandi, S.KM., M.Kes (Epid) selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta kesabaran yang luar biasa untuk memberikan bimbingan, motivasi, kritik dan saran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 – Kesehatan Masyarakat dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya tersayang yaitu Muslih dan Ratini yang selalu mendukung dan mendo'akan saya.
7. Joko Meitanto, yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Teman – teman seperjuangan PSKM angkatan 2017 yang selalu menguatkan, memberikan motivasi, semangat, canda dan tawa.
9. Asna Milati, Shinta Aulia Yahya dan Ulfach Dewi Saputri selaku enumerator yang telah membantu dalam kegiatan penelitian.

Penulis berharap semoga hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Pringsurat, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
KETERSEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain Penelitian	49
B. Lokasi Penelitian	49
C. Subjek Penelitian	49
D. Definisi Operasional	52
E. Pengumpulan Data	58
F. Pengolahan Data	62
G. Analisis Data	64
BAB IV	66
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	66
B. Hasil dan Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB V PENUTUP.....	96
A. Simpulan.....	96
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	99

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional	51
Tabel 3.2	Kisi – Kisi Kuesioner	59
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Kecamatan Pringsurat	67
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Perilaku Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	68
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	70
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tanggapan Responden terhadap Pertanyaan pada Indikator Perilaku Mencuci Tangan Pakai Sabun	72
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Gizi Seimbang dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	75
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Pertanyaan pada Indikator Perilaku Konsumsi Gizi Seimbang dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	77
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Perilaku Aktifitas Fisik dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	80
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Pertanyaan pada Indikator Perilaku Aktifitas Fisik dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	81
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	84
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Pertanyaan pada Indikator Perilaku Merokok dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	84
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Perilaku Memakai Masker dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	87
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Pertanyaan pada Indikator Perilaku Memakai Masker dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	88
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Perilaku Etika Batuk dan Bersin dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	91
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Pertanyaan pada Indikator Perilaku Etika Batuk dan Bersin dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Pringsurat	92

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori	47
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	48

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Perijinan Pengambilan Data dan Kegiatan Penelitian	99
Lampiran 2	Lembar Kuesioner Penelitian	103
Lampiran 3	Data Responden	110
Lampiran 4	Hasil Olah Data	115
Lampiran 5	Foto Kegiatan	121

