

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Masyarakat di Kecamatan Pringsurat mempunyai perilaku mencuci tangan pakai sabun dalam upaya pencegahan Covid-19 dengan kategori kurang sebanyak 333 orang (83,2%), dengan kategori baik sebanyak 67 orang (16,8%)
2. Masyarakat di Kecamatan Pringsurat mempunyai perilaku mengonsumsi gizi seimbang dalam upaya pencegahan Covid-19 dengan kategori kurang sebanyak 261 orang (65,2%), dengan kategori baik sebanyak 139 orang (34,8%)
3. Masyarakat di Kecamatan Pringsurat mempunyai perilaku beraktifitas fisik dalam upaya pencegahan Covid-19 dalam kategori kurangsebanyak 250 orang (62,5%), dengan kategori baik sebanyak 150 orang (37,5%)
4. Masyarakat di Kecamatan Pringsurat mempunyai perilaku merokok sebanyak 337 orang (83,2%), dengan perilaku tidak merokok sebanyak 67 orang (16,8%)
5. Masyarakat di Kecamatan Pringsurat mempunyai perilaku memakai masker dalam upaya pencegahan Covid-19 dengan kategori kurang sebanyak 207 orang (51,8%) dengan kategori baik sebanyak 193 orang (48,2%)

6. Masyarakat di Kecamatan Pringsurat mempunyai etika batuk dan bersin dalam upaya pencegahan Covid-19 dengan kategori kurang sebanyak 261 orang (65,2%), dengan kategori baik sebanyak 139 orang (34,8%)

## **B. Saran**

1. Bagi Masyarakat

Sebaiknya masyarakat meningkatkan perilaku-perilaku gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) dalam kesehariannya, seperti yang telah diketahui perilaku-perilaku yang masih rendah seperti aktifitas fisik, mengonsumsi gizi seimbang dan mengurangi aktifitas merokok.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Sebaiknya meningkatkan pelayanan dalam hal promosi kesehatan untuk memberikan edukasi atau informasi kepada masyarakat dengan melakukan penyuluhan secara aktif, sistematis dan kontinyu.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih dalam lagi atau mengganti dengan metode lain tentang perilaku gerakan masyarakat hidup sehat dalam upaya pencegahan Covid-19